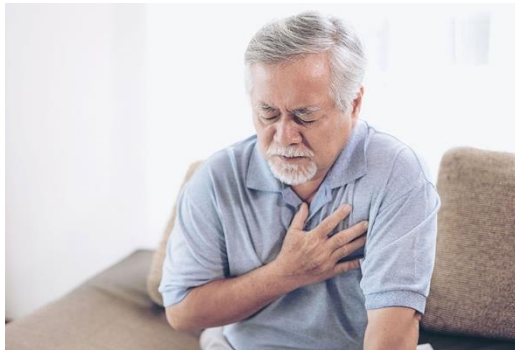


- ✓ بیماری‌های تضعیف‌کننده مقاومت بدن نظیر بیماری‌های قلبی، سرطان، سل، نارسایی احتقانی قلب، دیابت، یا بیماری‌های مزمن ریوی



- ✓ نامطلوب بودن وضعیت سلامت عمومی به هر دلیل
- ✓ زندگی در شرایط پرجمعیت یا غیر بهداشتی
- ✓ ضعف دستگاه ایمنی ناشی از بیماری‌ها یا داروها
- ✓ اعتیاد به الکل
- ✓ بستری بودن در بیمارستان (به سایر دلایل)

❖ عوارض احتمالی

- در صورت ابتلا به این بیماری ممکن است عوارض زیر در شما ایجاد شود:
- ✓ تجمع مایع بین دو لایه پرده پوشاننده ریه‌ها
- ✓ گسترش عفونت
- ✓ آبسه ریه

❖ تشخیص

بررسی‌های تشخیصی که ممکن است انجام شوند عبارتند از:

❖ شرح بیماری

ذات الریه باکتریال، عفونت و التهاب ریه در اثر باکتری است که در همه سنین بروز می‌کند ولی در کودکان خردسال و بزرگسالان بالای ۶۰ سال شدیدتر است.

❖ علائم

- در صورت ابتلا به عفونت ریه با منشأ باکتریال ممکن است علائم زیر در شما بروز نماید:
- ✓ تب بالای ۳۸/۹ درجه سانتیگراد و لرز
- ✓ کوتاهی نفس و تنگی نفس
- ✓ سرفه همراه با خلط حاوی خون یا رگه‌های خونی
- ✓ تنفس سریع
- ✓ درد سینه که با نفس کشیدن بدتر می‌شود.
- ✓ درد شکم
- ✓ خستگی
- ✓ کبودی لب‌ها و ناخن‌ها (نادر)

❖ علل شایع

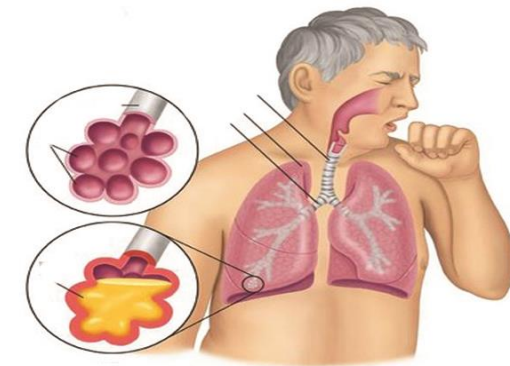
از عللی که در ایجاد این بیماری می‌تواند دخیل باشد به عفونت با باکتری‌ها می‌توان اشاره نمود.

❖ عوامل خطر

- ✓ سن (نوزادان، شیرخواران و بزرگسالان بالای ۶۰ سال بیشتر شانس ابتلا دارند)
- ✓ استعمال دخانیات



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



ذات الریه باکتریال

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

✓ تهوع، استفراغ یا اسهال



بیماری، فعالیت طبیعی خود را هر چه سریع‌تر از سر بگیرد.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

در زمان ابتلا به این بیماری لازم است که رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

✓ مصرف مایعات را افزایش دهید، هر ساعت حداقل یک لیوان آب یا آشامیدنی‌های دیگر بنوشید.

✓ افزایش مصرف مایعات به رقیق شدن ترشحات ریوی و در نتیجه آسانتر شدن تخلیه آنها با سرفه کمک می‌کند.



❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ عود تب
- ✓ درد غیر قابل تسکین با داروهای تجویز شده
- ✓ تشدید کوتاهی نفس
- ✓ تیرگی یا کبودی ناخن‌های دست و پا یا پوست
- ✓ خلط خونی

✓ بررسی‌های آزمایشگاهی عبارتند از: کشت خلط، کشت خون، شمارش سلول‌های خونی، تصویربرداری ساده قفسه سینه و اسکن ریه.

✓ در مراحل حاد تجویز مایعات وریدی، تخلیه ترشحات تنفسی و داروهای وریدی لازم می‌باشد.

✓ کمپرس گرم برای تخفیف درد سینه.



❖ درمان

در اکثر موارد و با توجه به علائم و شدت بیماری پزشک از داروهای زیر برای درمان بیماری استفاده می‌نماید:

- ✓ آنتی‌بیوتیک‌ها برای مقابله با عفونت
- ✓ سایر داروها با تجویز پزشک
- ✓ برای مرطوب کردن هوا به طور متناوب از یک دستگاه مرطوب کننده با بخار سرد استفاده کنید.

❖ فعالیت

در زمان ابتلا به این بیماری فعالیت خود را به صورت زیر برنامه‌ریزی نمایید:

✓ تا هنگام کاهش تب و برطرف شدن درد و کوتاهی نفس در بستر استراحت نمایید. پس از درمان این