



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



پارکینسون

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

بیماری پارکینسون یک بیماری دستگاه عصبی مرکزی در بزرگسالان است و مشخصه آن سفتی عضلات، لرزش و از دست دادن مهارت‌های حرکتی است. این اختلال هنگامی رخ می‌دهد که نواحی خاصی از مغز توانایی خود را در تولید یکی از ناقلین عصبی در مغز به نام دوپامین از دست می‌دهند.

❖ علائم

در این بیماری علائم ممکن است به صورت زیر بروز نماید:

- ✓ لرزش، به خصوص در حالت عدم حرکت اندام
- ✓ سفتی عضلانی و کندی حرکت در کل بدن
- ✓ راه رفتن نامتناسب به حالتی که پاها به زمین کشیده می‌شوند و فاصله پاها از هم بیشتر از حالت طبیعی است.
- ✓ قامت خمیده
- ✓ از بین رفتن حالت چهره
- ✓ تغییرات صدا؛ صدا ضعیف و بم می‌شود.
- ✓ اختلال بلع، آبریزش دهان
- ✓ توانایی ذهنی تا مراحل پیشرفته بدون تغییر می‌ماند و در مراحل پیشرفته به آهستگی کاهش می‌یابد.

✓ افسردگی، عصبی بودن

❖ علل شایع

از عللی که موجب این بیماری می‌شود به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ علت این اختلال در اغلب موارد ناشناخته است. اما عواملی از قبیل آسیب مغزی، توده‌های خوش خیم، التهاب مغز پس از آنفلوانزا، عفونت با بعضی از ویروس‌ها، یا مسمومیت با مونواکسیدکربن در بروز بیماری نقش دارند.

❖ عوارض احتمالی

- ✓ ذات‌الریه
- ✓ یبوست شدید
- ✓ احتباس ادرار ناشی از داروهای تجویز شده برای درمان این اختلال
- ✓ افتادن و بروز شکستگی استخوانی
- ✓ زوال عقلی

❖ تشخیص

تشخیص بیماری معمولاً مبتنی بر معاینه فیزیکی است. بررسی‌های طبی برای رد سایر اختلالات نیز ممکن است توصیه گردد.



❖ درمان

اصول کلی مراقبت این بیماران عبارتند از :

- ✓ درمان فیزیکی، امیدوارکردن و اطمینان دادن به بیماران و درمان بیماری‌های همراه (نظیر افسردگی)
- ✓ روان درمانی یا مشاوره جهت کمک به کاهش افسردگی



- ✓ کار درمانی و گفتار درمانی
- ✓ برای یافتن راه‌هایی جهت حفظ عملکرد و کارایی بیمار از مشاوره تخصصی و اعضای خانواده کمک بگیرد.
- ✓ ممکن است پزشک برای بیمار فیزیوتراپی توصیه کند.

❖ فعالیت

- ✓ در حد امکان به فعالیت خود ادامه دهید و به دفعات استراحت کنید. اختلاف زیادی بین توانایی جسمی بیماران دچار این بیماری وجود دارد. محدودیت

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری تنها در بیماران دچار سفتی عضلانی وجود دارد.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

افرادی که به این بیماری مبتلا هستند به علت شرایط خاص این بیماری لازم است در مورد رژیم غذایی موارد زیر را مد نظر داشته باشند:

- ✓ رژیم خاصی نیاز نیست، در موارد وجود اختلال بلع ممکن است مصرف غذاهای نرم لازم باشد. برای پیشگیری از یبوست به رژیم غذایی خود غذاهای پرفیبر مانند میوه و سبزیجات اضافه کنید.

❖ داروها

- ✓ بیشتر داروهای تجویز شده توسط پزشک لرزش و سفتی عضلانی را کاهش می‌دهند ولی اغلب عوارض جانبی قابل توجهی نیز دارند. با این وجود تنظیم یک



برنامه دقیق دارویی در بهبود وضعیت بیماران بسیار سودمند خواهد بود.

❖ مراقبت

- ✓ استفاده مکرر از حمام گرم و ماساژ دادن جهت پیشگیری از ایجاد سفتی عضلانی، استفاده از ریش تراش برقی جهت اصلاح
- ✓ استفاده از کفش‌های بدون بند، نظیر کفش‌های راحتی، کفش‌های زیپ‌دار یا کفش‌های چسبی
- ✓ ایجاد محیط امن در منزل برای جلوگیری از سقوط بیمار.
- ✓ محدودیت‌های تدریجی بیماری ممکن است باعث عاجز شدن بیمار گردد.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- ✓ در صورت بروز علائم جدید و غیرقابل توجه به خصوص اختلال در ادرار کردن، گیجی یا تاری دید شدید.
- ✓ در فواصل مشخص شده جهت پیگیری و درمان