

## واریکوسل

### آموزش به بیمار و خانواده

### مراقبت های پس از ترخیص

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

#### مراقبت در منزل :

- هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده کنید.
- از خوردن غذاهایی که باعث ایجاد یبوست می شود جداً خودداری کنید.
- 2 تا 3 روز پس از عمل می توانید به فعالیت های عادی خود برگردید.
- طی یک تا دو هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.
- می توانید به فعالیت های معمولی روزمره غیرسنگین که احساس می کنید از پس آن بر می آید بپردازید. اگر فعالیتی موجب ناراحتی شما شد باید قطع شود.
- تورم و کبودی و التهاب مختصر در طول محل برش جراحی طبیعی بوده و ممکن است بین 6-8 ماه باقی بماند و نیاز به اقدام خاصی نیست.
- نوارهای چسب زیر محل عمل به مدت 7 الی 10 روز باید در محل باشند.
- 48 ساعت پس از جراحی می توانید حمام کنید و خود را بشویید. هنگام حمام کردن، پانسمان را برداشته و بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل جراحی بگذارید.
- برای راحتی بیشتر بعد از عمل لباس زیر نخی بپوشید.
- جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف کنید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک، در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز پس از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.
- 7 تا 10 روز بعد از عمل جراحی و پس از ترمیم زخم ناشی از عمل جراحی، انجام فعالیت جنسی بلامانع است.
- طبق دستور پزشک آزمایش اسپرم 3 ماه بعد از عمل انجام گردد.
- **در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- گرم، متورم، قرمز و دردناک شدن محل جراحی
- خروج مقدار قابل توجهی مایع از محل برش جراحی
- تب و لرز
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی