



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



هپاتیت

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

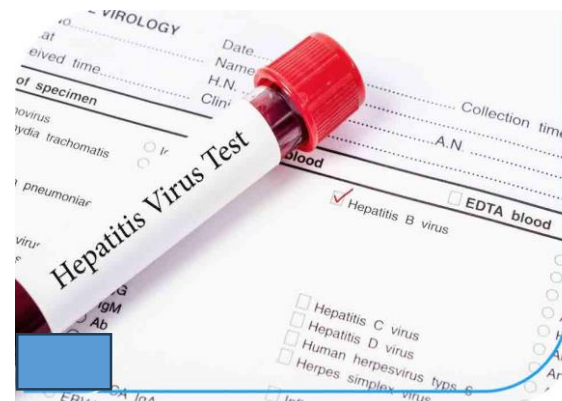
❖ شرح بیماری

هپاتیت ویروسی عبارت است از التهاب کبد در اثر یک ویروس. هپاتیت ویروسی انواع مختلفی دارد. شایع ترین انواع آن هپاتیت آ (A) و بی (B) هستند. سایر انواع آن عبارتند از : هپاتیت سی (C)، دی (D)، ای (E) و جی (G)

❖ علائم

مراحل اولیه:

- ✓ علائم شبیه آنفلوآنزا مانند تب، خستگی، تهوع، استفراغ، اسهال و بی اشتها
- ✓ چندین روز بعد:
- ✓ زردی چشمها و پوست
- ✓ تیره شدن رنگ ادرار
- ✓ اجابت مزاج روشن، به رنگ خاک رس یا سفی



❖ علل شایع

هپاتیت A و E:

ویروس معمولاً از راه آب یا غذا وارد بدن می شود، خصوصاً صدف خام که توسط فاضلاب آلوده شده باشد.

هپاتیت B:

معمولاً از راه آمیزشی، تزریق خون و تزریق با سرنگ آلوده انتقال می یابد. مادری که هپاتیت B دارد ممکن است عفونت را به نوزادش انتقال دهد. در بعضی از موارد هم بدون دلیل مشخص و راه شناخته شده ای، انتقال عفونت رخ داده است.



❖ تشخیص و درمان

بررسی‌های تشخیصی عبارتند از:

- ✓ آزمایش خون برای شناسایی عفونت، بررسی‌های مربوط به کار کبد و نمونه‌برداری از کبد در موارد شدید یا مزمن.
- ✓ اکثر بیماران هپاتیتی را می‌توان بدون خطر زیاد در منزل تحت مراقبت قرار داد. جداسازی کامل بیمار ضروری نیست اما فرد بیمار باید وسایل جداگانه‌ای برای خوردن و آشامیدن داشته باشد یا از وسایل یک‌بارمصرف استفاده کند.
- ✓ اگر هپاتیت دارید یا مراقبت از یک فرد هپاتیتی را به عهده دارید، دستان خود را مرتباً و به دقت خصوصاً پس از اجابت مزاج بشویید.
- ✓ برای درمان هپاتیت تعداد کمی داروی اختصاصی وجود دارد.
- ✓ امکان دارد داروی ضد التهاب در موارد شدید تجویز شود تا التهاب کبد کاهش یابد و علائم بهتر شوند.
- ✓ برای هپاتیت B و C مزمن ممکن است داروهای خاصی مورد استفاده قرار گیرد.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ شدیدتر شدن کم‌اشتهایی
- ✓ خواب‌آلودگی زیاد یا گیجی
- ✓ استفراغ، اسهال، یا درد شکمی
- ✓ بیشتر شدن زردی، به وجود آمدن بثورات پوستی یا خارش

✓ تزریق خون

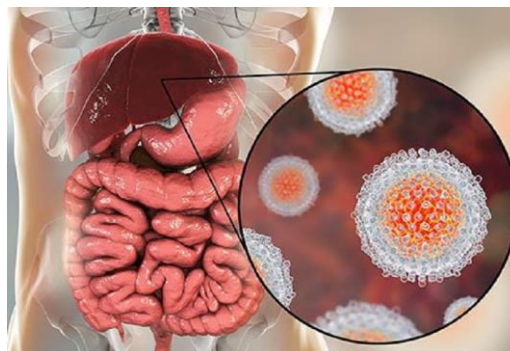
✓ کارکنان پزشکی و سایر حرفه‌های خطرناک

✓ مهدکودک‌ها یا مراکز نگهداری معتادین

✓ در بیماران دیالیزی

✓ تغذیه نامناسب

✓ وجود بیماری که باعث کاهش مقاومت بدن شده باشد.



❖ عوارض احتمالی

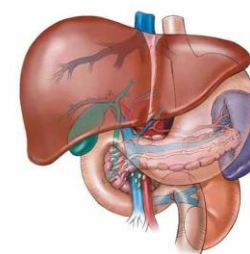
- ✓ زردی و سایر علائم در مراحل اولیه به حداکثر خود رسیده و سپس در عرض ۳ الی ۶ هفته تدریجاً ناپدید می‌شوند. اکثر افرادی که وضعیت سلامتی خوبی دارند در عرض ۱ الی ۴ ماه کاملاً بهبود می‌یابند. درصد کمی از افراد، دچار هپاتیت مزمن می‌شوند.
- ✓ با بهبود از هپاتیت ویروسی معمولاً ایمنی دائمی نسبت به آن ایجاد می‌شود.
- ✓ گاهی ممکن است بیماری باعث نارسایی کبد شود.

هپاتیت C:

معمولاً از راه تزریق مواد مخدر داخل رگ، تزریق خون و انواع مواجهه با خون یا محصولات خونی آلوده انتقال می‌یابد. البته در بعضی از موارد، راه انتقال معلوم نیست.

هپاتیت D:

به طور جداگانه از هپاتیت B نمی‌تواند رخ دهد.



هپاتیت

(التهاب کبد)

A B C D

هپاتیت G:

الگوی انتقال مشابهی مانند هپاتیت C دارد، معمولاً از راه خون انتقال می‌یابد.

❖ عوامل خطر

- ✓ مسافرت به مناطقی که بهداشت مناسبی ندارند.
- ✓ بی‌بند وباری
- ✓ تزریق مواد مخدر داخل رگ
- ✓ مصرف الکل