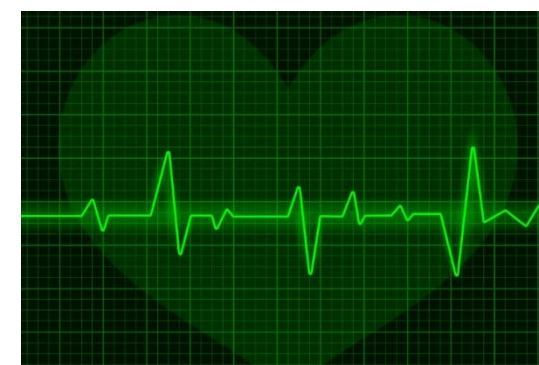




بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



نوار قلب

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح روش

نوار قلب که ای.کی.جی یا ای.سی.جی نیز نامیده می شود، تست قلب است که فعالیت الکتریکی قلب را ثبت می کند. این فعالیت الکتریکی به تنظیم ضربان قلب و ریتم کمک می کند. ای.کی.جی می تواند به پزشک کمک کند تا بفهمد آیا عضله قلب یا رگ های قلب شما آسیب دیده و یا مشکلات الکتریکی در قلب وجود دارد.

❖ دلایل انجام

نوار قلب برای بررسی عملکرد عضله قلب، تشخیص مشکلات الکتریکی قلب و بررسی میزان مسدودشدگی عروق برای کمک به انتخاب بهترین روش برای درمان مشکلات قلب انجام می گیرد.

❖ عوارض احتمالی

این روش تشخیصی عارضه جدی به همراه ندارد.

❖ اقدامات قبل از عمل

- ✓ از لوسیون، روغن و یا پودر در قفسه سینه در روز انجام نوار قلب استفاده نکنید.
- ✓ ۳۰ دقیقه قبل از زمان آزمون خود در محل حاضر باشید.

❖ روش انجام

- ✓ از شما خواسته می شود تا لباس های بالا تنه را خارج کنید. یک لباس بیمارستان به شما داده می شود تا بپوشید.
- ✓ شما باید برای این آزمون دراز بکشید. چند تکه چسبنده (الکتروود) در قفسه سینه، بازوها و پاها برای بررسی ضربان قلب،

ریتم و فعالیت الکتریکی قلب شما قرار می گیرد. گاهی اوقات،

الکتروود مکنده به جای تکه های چسبنده استفاده می شود.

- ✓ ممکن است نیاز باشد برخی از بیماران مرد، مناطق کوچکی از قفسه سینه خود را بتراشند. این به این دلیل است که مو در قفسه سینه اجازه نمی دهد که الکتروودها به پوست بچسبند.
- ✓ این الکتروودها به یک دستگاه که فعالیت الکتریکی قلب شما را ثبت می کنند، متصل می شوند.

- ✓ از شما خواسته خواهد شد که بی حرکت دراز بکشید، آرام باشید و به طور معمولی نفس بکشید، درحالی که الکتروودها، اطلاعات را بر روی یک نوار کاغذی متحرک، ثبت می کنند.

- ✓ شما در طول ثبت چیزی احساس نمی کنید.

- ✓ این آزمایش فقط چند دقیقه طول می کشد.

❖ اقدامات بعد از عمل

- ✓ شما می توانید به فعالیت های معمول خود برگردید.
- ✓ پزشک شما از نتایج آزمون با شما صحبت خواهد کرد.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در زمان مشخص شده توسط پزشک برای گرفتن نوار قلب و نتیجه آن به پزشک و یا مرکز درمانی مراجعه کنید.