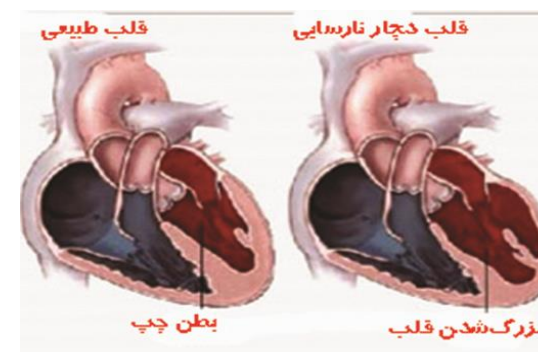




بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



نارسایی قلبی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

نارسایی قلب به معنای کاهش توانایی قلب در پمپ کردن خون است. نارسایی قلب به معنای ایست کار قلب یا حمله قلبی نیست (البته افرادی که نارسایی قلب دارند، اغلب سابقه حمله قلبی در گذشته داشته‌اند). نارسایی قلب را نارسایی احتقانی قلب نیز می‌نامند. احتقان به معنی تجمع مایعات در بدن به علت کاهش توانایی پمپاژ خون توسط قلب است.

❖ علائم

شدت علائم در افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند به میزان کاهش توانایی قلب در پمپاژ خون بستگی دارد، بعضی از افراد مبتلا به نارسایی قلب، علائم کمی از خود نشان می‌دهند. شایع ترین علائمی که در افراد مبتلا به نارسایی قلب دیده می‌شود عبارتند از:

- ✓ خستگی یا ضعف عمومی (شامل کاهش توانایی در ورزش کردن)
- ✓ تورم پا
- ✓ تنگی نفس (خصوصاً زمان راه رفتن، بالا رفتن از پله‌ها یا فعالیت)
- ✓ تنگی نفس هنگام دراز کشیدن
- ✓ کاهش اشتها

✓ تنگی نفس ناگهانی شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می‌شود.

✓ تورم شکم

✓ ضربان قلب سریع یا نامنظم

✓ سرفه و خس خس سینه به طور مزمن

❖ علل شایع

نارسایی قلب علل مختلفی دارد. بعضی اوقات علت دقیقی برای آن یافت نمی‌شود.

شایع‌ترین علل نارسایی عبارتند از:

- ✓ بیماری عروق کرونر (عروق قلب): در این بیماری خون‌رسانی به قلب به صورت جزئی یا کامل مسدود می‌شود، مانند سکته قلبی
- ✓ مشکلات عضله قلب (کاردیومیوپاتی)
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ مشکلات دریچه‌های قلب
- ✓ ریتم غیرطبیعی قلب (نامنظمی ضربان قلب)





❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ افرادی که به نارسایی قلبی مبتلا می شوند در ابتدا، نیاز است که هر هفته به پزشک مراجعه کنند تا میزان پاسخ به دارو در آن ها بررسی شود. پس از اینکه پزشک داروهای شما را تعیین کرد و حال عمومی شما بهتر شد، می توانید تعداد مراجعات را کمتر کنید در این خصوص با پزشک خود مشورت کنید.

- ✓ جهت بررسی شرایط و استفاده از دستورات دارویی
- ✓ تب
- ✓ دردهای عضلانی
- ✓ بدتر شدن علائم
- ✓ افزایش وزن به میزان حدود ۲-۱/۵ کیلوگرم در عرض ۲-۱ روز
- ✓ سردرد و سرگیجه شدید و استفراغ
- ✓ نامنظم شدن ضربان قلب
- ✓ خس خس سینه
- ✓ سرفه همراه با زیاد شدن خلط یا خلط خونی
- ✓ تنگی نفس
- ✓ خستگی و بی قراری (سریعاً به اورژانس مراجعه کنید)
- ✓ در صورت مشاهده دیگر علائم نگران کننده.

- ✓ در روش دیگری، مقدار خیلی کمی از ماده رادیواکتیو به داخل خون تزریق می شود. این ماده به سمت قلب حرکت می کند. به وسیله دوربین مخصوصی پزشک می تواند پمپاژ قلب را مشاهده کند. ماده رادیواکتیوی که در این تست استفاده می شود بی ضرر است و پس از اتمام تست، به طور کامل از بدن دفع می شود.

❖ درمان

- بخش مهمی از درمان شامل بهبود عوامل ایجاد کننده نارسایی قلب است، مانند کاهش فشارخون و اصلاح دریچه های قلب. همچنین، درمان شامل تغییر روش زندگی و مصرف دارو نیز هستند.

❖ داروها

- ✓ داروهای ادرارآور (دیورتیک ها) برای کاهش تجمع مایع در بدن و تورم اندام ها و داروهای دیژیتال برای تقویت و تنظیم ضربان قلب تجویز می شود.
- ✓ داروهای ضد نامنظمی ضربان قلب برای منظم کردن ضربان قلب تجویز می شود.
- ✓ داروهای گشادکننده عروق برای کاهش فشار خون، حتی اگر فشارخون طبیعی باشد.
- ✓ دوره درمان را کامل و جهت تجویز مجدد دارو به پزشک مراجعه تا با وضعیت کنونی شما دوز دارو را تغییر دهد و از مصرف خودسرانه مسکن خودداری کنید.

- ✓ مصرف الکل یا مواد مخدر
- ✓ بیماری مادرزادی قلبی
- ✓ دیابت
- ✓ بیماری های غده تیروئید و ...

❖ تشخیص

- ✓ جهت تشخیص نارسایی قلبی پزشک پس از گرفتن شرح حال و معاینه ممکن است جهت تشخیص موارد زیر را توصیه کند:
- ✓ آزمایش خون



- ✓ آزمایش ادرار
- ✓ عکس قفسه سینه
- ✓ نوار قلب (الکتروکاردیوگرافی)
- ✓ اکوی قلب (اکوکاردیوگرام)