



نام واحد : آموزش سلامت

مسئول واحد : زکيه مظاهري

سمت : سوپروایزر آموزش سلامت

تحصیلات : کارشناس پرستاری

ساعات کار : همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت 8 الی 14

معرفی واحد آموزش به بیمار :

✓ آموزش به بیمار جزو نیازهای اساسی بیماران می باشد، عوامل متعددی از جمله ارتقای سلامتی، تقدم پیشگیری بر درمان، اقامت کوتاه تر در بیمارستان، خروج زودتر از تخت، گذراندن دوره نقاهت در منزل، افزایش موارد ناتوانی و معلولیت ها، افزایش سالمندان و افزایش بیماریهای مزمن، ضرورت آموزش به مددجو را نمایان می سازد. بیمار باید در زمینه تشخیص بیماری، درمان دارویی، عمل جراحی خود اطلاعات کسب کرده و مزایا و معایب آن ها را بداند، داشتن اطلاعات کامل از سیربیماری و درمان خود، جزء مهم ترین حقوق مددجویان می باشد و این اطلاعات باید بر اساس نیازهای فردی و موقعیت خاص بیماری طراحی و اجرا شود تا بتواند باعث ایجاد تغییرات مطلوب رفتاری گردد.

✓ امروزه آموزش مددجو از مهم ترین نقش های پرستاران بوده و در حقیقت یکی از اجزای ضروری مراقبتهای پرستاری است که در جهت ارتقاء و بازگرداندن سلامتی و سازگاری با اثرات بیماری عمل میکند.

حیطه ی فعالیت:

- ✓ آموزش فردی بیماران / همراهان
- ✓ آموزش گروهی بیماران / همراهان
- ✓ آموزش همگانی طبق تقویم سلامت به عموم مردم و برپائی میز سلامت در بیمارستان



شرح وظایف:

- انجام نیازسنجی و تعیین اولویت های آموزش به بیمار متناسب با هر گروه از بیماران نیازمند به آموزش خاص
- تدوین طرح درس و برنامه ریزی براساس نیازسنجی آموزشی : آموزش های مربوط به سیر بیماری ، نکات تشخیصی درمانی ، پیشگیری از بیماری ، پیشگیری و کنترل عوارض ، نحوه مراقبت از بیمار ، روش های خودمراقبتی و خودمدیریتی در سلامت و بیماری ، بازگشت به فعالیتهای روزمره ، سازگاری و تطابق با بیماری ، نوتوانی و توانبخشی ، مراقبت های دارویی ، حفظ ایمنی بیمار و محافظت از مخاطرات را در برنامه های آموزشی مدون طراحی و تدوین نمایند.
- تهیه مطالب و رسانه های آموزشی و کمک آموزشی شامل کتاب ، جزوات ، پمفلت و پوستره های بهداشتی ، فایل های صوتی تصویری و نظایر آن
- شناسایی و معرفی منابع و امکانات موجود و جدید و مدرن و تجهیزات و تسهیلات آموزشی به روز
- برگزاری انواع جلسات آموزش انفرادی و گروهی از جمله آموزش چهره به چهره ، جلسات مشاوره و پیگیری بیماران ، بحث و آموزش های گروهی ، کنفرانس ، میزگرد ، سمپوزیوم
- تدوین برنامه عملیاتی واحد به صورت سالیانه
- تهیه و تنظیم برنامه های اجرایی به صورت ماهیانه
- تهیه ابزار مناسب جهت ارزیابی عملکرد و فعالیت های آموزش سلامت
- حضور فعال در کمیته آموزش به بیمار به عنوان دبیر کمیته
- گزارش پیشرفت برنامه به مقام مافوق در کمیته دانشگاهی
- ارائه پیشنهاد بودجه به مدیریت پرستاری
- تهیه و گزارش عملکرد مطابق با برنامه
- شرکت در برنامه های مرتبط با آموزش به بیمار با هماهنگی مدیر پرستاری
- ثبت و گزارش کلی فعالیتهای و نتایج حاصله به مدیر خدمات پرستاری
- همکاری و هماهنگی با سوپروایزر بالینی ، کنترل عفونت و آموزشی در امر آموزش

واحد آموزش سلامت - داخلی (313)