

لیپوساکشن

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- بیشتر از مایعات استفاده کنید به خصوص مایعات حاوی ویتامین سی زیرا به شما در افزایش سرعت بهبود کمک می کند.
- مصرف انواع میوه ها و سبزیجات حاوی فیبر را در برنامه ی غذایی خود قرار دهید و مصرف نمک را به حداقل برسانید.
- مصرف آناناس تازه برای تسریع در جذب کبودی و تورم پس از عمل بدلیل غنی بودن آن از ماده بروملین و ویتامین ث را در برنامه غذایی خود بگنجانید.
- پس از عمل در حالتی که سرتان بالاتر از بدن قرار گرفته است استراحت کنید.
- از انجام فعالیت های شدید، بلند کردن اجسام سنگین و ورزش هایی که به ناحیه ی درمان شده فشار وارد می کند، خودداری کنید.
- از استعمال سیگار و انواع دخانیات و مصرف مشروبات الکلی خودداری کنید زیرا باعث کند شدن روند بهبودی خواهد شد.
- به منظور جلوگیری از لخته شدن خون، با نظر پزشک پیاده روی آرام را در برنامه ی روزانه ی خود قرار دهید اما از انجام حرکاتی که باعث فشار به ناحیه ی عمل می شوند، خودداری کنید.
- تا زمان اجازه ی پزشک از رانندگی کردن اجتناب کنید.
- ممکن است از سوراخ های انجام ساکشن خروج مایع یا خون را بطور موقت تجربه کنید. اگر ترشحات خونین و پایدار باشد، با ید با پزشک تان تماس بگیرید
- از قرارگیری در معرض نور مستقیم آفتاب برای حداقل ۶ ماه پرهیز کنید و در صورت لزوم از کرم های ضد آفتاب مناسب استفاده کنید.
- زمان بازگشت به فعالیت های معمول خود را از پزشکتان بپرسید.
- در صورت انجام لیپوساکشن در ناحیه ی شکم و پهلوها از خوابیدن روی این نواحی خودداری کنید.
- تا دو روز بهتر است از استحمام خودداری کنید اما پس از آن می توانید با مشورت نظر پزشک محافظ را در آورده و حمام کنید سپس دوباره آن را بپوشید.
- در زمان هایی که در رختخواب هستید، بارها و بارها مچ پای خود را (با حرکت انگشتان خودبه بالا و پایین) خم کنید واز خانواده خود بخواهید تا پشت ساق پایتان را ماساژ دهند.
- در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- از مصرف داروهایی مانند آسپرین بدون اطلاع پزشک خودداری کنید.
- ملاقات های بعد از لیپوساکشن را با پزشک خود پیگیری کنید و به توصیه های وی عمل کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- بروز علائم عفونت مانند تب، ترشح مایع یا چرک و ...
- درد غیر قابل کنترل
- کبودی پیشرونده
- بی حالی
- تنگی نفس