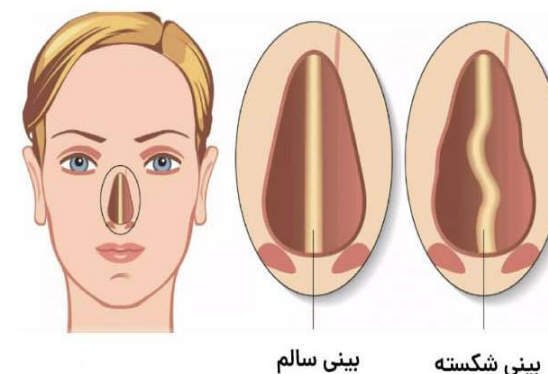




بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



شکستگی بینی

تهیه: واحد ارتقا سلامت

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

زمانی که ضربه شدیدی به استخوان و یا غضروف بینی وارد شود این احتمال وجود دارد که استخوان در این ناحیه بشکند.

❖ علائم

علائمی که در زمان شکستگی بینی در فرد بروز می نماید شامل موارد زیر است:

- ✓ درد بینی
- ✓ خونریزی بینی
- ✓ تورم و تغییر رنگ بینی
- ✓ عدم توانایی در نفس کشیدن از بینی
- ✓ بدشکلی و تغییر ظاهر بینی

❖ علل شایع

هر حادثه ای که باعث اصابت ضربه ی مستقیم به بینی فرد شود می تواند از علت بروز شکستگی باشد.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال شکستگی عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

- ✓ انحراف تیغه بینی
- ✓ عفونت بینی و سینوس ها

❖ تشخیص

پزشک جهت تشخیص و درمان شکستگی بینی اقدامات زیر را انجام می دهد:

- ✓ پس از شرح حال و معاینه ممکن است درخواست عکس رادیولوژی نماید.

❖ درمان

✓ شکستگی های مختصر بدون تغییر شکل بینی معمولاً در عرض چهار هفته التیام می یابند. شکستگی های عمده با جراحی قابل ترمیم است. در صورت نیاز به جراحی، این عمل باید در طی دو هفته اول پس از شکستگی انجام گیرد. در صورت گذشت بیش از دو هفته از زمان شکستگی، ممکن است جراحی به تعویق بیافتد.

✓ در صورت تغییر شکل بینی یا اختلال در تنفس از راه بینی، جراحی لازم خواهد بود

✓ گذاشتن کیسه یخ بر روی بینی بلافاصله پس از ضربه برای کم کردن تورم بینی ضرورت دارد. در صورتی که خونریزی بینی شدید بوده یا متوقف نشود اقدام برای درمان فوری توصیه می گردد.

❖ فعالیت

بهرتر است تا مدتی زمان بیشتری برای استراحت در نظر بگیرید و از انجام فعالیت های سنگین که باعث ایجاد فشار می شوند خودداری کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود.

❖ داروها

- ✓ در صورت نیاز مسکن تجویز می شود.
- ✓ در صورت بروز عفونت، آنتی بیوتیک تجویز می شود.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ خونریزی شدید
- ✓ اختلال در تنفس