

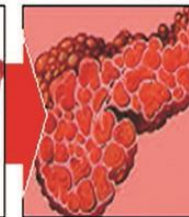


بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر

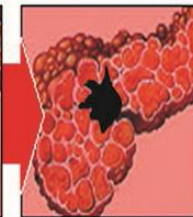
هپاتیت مزمن



سیروز کبدی



سرطان کبد



سیروز کبد (نارسایی کبد)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

سیروز مرحله نهایی از زخم کبد است که منجر به بروز بسیاری از بیماری‌های کبدی از جمله هپاتیت می‌شود. هرزمان که کبد شما آسیب ببیند (به دلیل بیماری، مصرف بیش از حد الکل و دیگر دلایل)، کبد سعی می‌کند تا خود را بازسازی کند. در طول این روند، بافت‌های اسکار شکل می‌گیرند. در سیروز کبدی، بافت‌های اسکار به مرور شکل می‌گیرند و عملکرد کبد را دچار مشکل می‌کنند. سیروز پیشرفته زندگی شخص را تهدید می‌کند.

❖ علائم

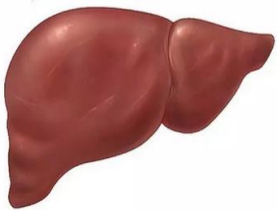
از علائم بروز سیروز کبد به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ خستگی
- ✓ خونریزی و کبودی سریع
- ✓ کاهش اشتها
- ✓ حالت تهوع
- ✓ تورم در پا و مچ پا (ادم)
- ✓ کاهش وزن
- ✓ خارش پوست
- ✓ زردی چشم و پوست
- ✓ آب آوردگی شکم (آسیت)
- ✓ رگ های خونی عنکبوتی شکل روی پوست

✓ قرمزی کف دست

- ✓ کاهش وزن یا کاهش میزان خونریزی (نامرتبط با دوران یائسگی) در زنان

کبد سالم



کبد مبتلا به سیروز



❖ علل شایع

از عللی که در سیروز کبد دخالت دارند به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ سوء مصرف الکل
- ✓ هپاتیت ویروسی مزمن (هپاتیت B، C و D)
- ✓ تجمع چربی در کبد (بیماری کبد چرب غیرالکلی)
- ✓ افزایش میزان آهن در بدن
- ✓ فیبروز کیستیک
- ✓ بیماری ویلسون (تجمع مس در کبد)
- ✓ بیماری های کبد ناشی از سیستم ایمنی بدن (هپاتیت های خودایمنی)
- ✓ عفونت مانند سیپلیس یا تب مالت (بروسلوز)



❖ عوامل خطر

از عواملی که احتمال خطر ابتلا به سیروز کبد را افزایش می‌دهند به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ سابقه هپاتیت؛ الکلی بودن
- ✓ مصرف قرص‌های تنظیم خانواده (ضد حاملگی)
- ✓ استفاده از استروئیدهای آنابولیک توسط بعضی از ورزشکاران برای افزودن بر حجم عضلات
- ✓ مناطق خاص جغرافیایی

❖ عوارض احتمالی

از عوارضی که به دنبال ابتلا به سیروز کبدی در فرد بروز می‌نماید به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ نارسایی کبد
- ✓ تورم در پاها و شکم
- ✓ بزرگ شدن طحال
- ✓ خونریزی
- ✓ افزایش خطر ابتلا به سرطان کبد

❖ تشخیص

پزشک جهت تشخیص سیروز کبدی بررسی‌های

تشخیصی زیر را انجام می‌دهد:

از آزمایش خون از نظر کار کبد و آنتی ژن هپاتیت ب، سی تی اسکن کبد، سونوگرافی، تصویربرداری از

شکم، آنژیوگرافی از رگ‌های کبد (تصویربرداری از رگ‌ها با تزریق ماده حاجب و تاباندن اشعه ایکس) و نمونه‌برداری (بیوپسی) از کبد

❖ درمان

درمان علل زمینه‌ای:

در مراحل اولیه سیروز این امکان وجود دارد که با درمان علل زمینه‌ای، آسیب به کبد به حداقل برسد. از جمله این روش‌های درمانی می‌توان به درمان وابستگی به الکل، کاهش وزن و دارودرمانی برای کنترل هپاتیت اشاره کرد.

جراحی پیوند کبد:

در موارد پیشرفته سیروز، زمانی که عملکرد کبد متوقف می‌شود، پیوند کبد ممکن است تنها راه درمان باشد.



پیوند کبد، روشی است که در آن کبد فرد با کبدی سالم از فرد اهدایی یا بخشی از کبد یک اهداکننده زنده جابجا می‌شود. سیروز یکی از دلایل معمول برای انجام پیوند کبد است.

❖ فعالیت

در زمانی که مبتلا به سیروز کبدی هستید تا حدی که می‌توانید فعال بمانید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

در زمان ابتلا به سیروز کبدی رژیم غذایی خاصی توصیه نمی‌شود، فقط الکل ننوشید.

❖ داروها

- ✓ پزشک ممکن است آنتی‌بیوتیک یا دیگر داروها را برای درمان عفونت ناشی از سیروز کبد توصیه کند.
- ✓ پزشک ممکن است مصرف داروهایی را برای کمک به کاهش تجمع مواد سمی ناشی از عملکرد ضعیف کبد در بدن تجویز کند.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ اگر شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان علائم سرطان کبد را دارید .
- ✓ در صورت بروز خونریزی، خصوصاً خونریزی از دستگاه گوارش، علائم خونریزی عبارتند از:
 - استفراغ خونی یا استفراغی که حاوی ماده سیاه رنگ شبیه دانه‌های قهوه باشد
 - وجود خون در اجابت مزاج
 - یا اجابت مزاج سیاه‌رنگ و قیری