

خون ریزی گوارشی

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- داروهای بدون نسخه و تجویزی را فقط طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- با نظر پزشک غذاهایی بخورید که دارای فیبر زیادی هستند. این غذاها شامل لوبیا، غلات کامل و میوه ها و سبزیجات تازه است. همچنین سعی کنید هر روز ۱ تا ۳ آلو بخورید.
- مایعات کافی بنوشید تا ادرار شما کمرنگ بماند.
- تمام ملاقات های بعدی را انجام دهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- علائم شما با درمان بهتر نمی شود.
- خون ریزی شما قطع نمی شود.
- احساس سرگیجه می کنید یا بیهوش می شوید (غش).
- احساس ضعف می کنید.
- گرفتگی های بسیار بدی در پشت یا شکم دارید.
- توده های بزرگ خون (لخته) را در مدفوع خود مشاهده می کنید.
- علائم شما بدتر می شود.
- درد قفسه سینه یا ضربان قلب سریع دارید.