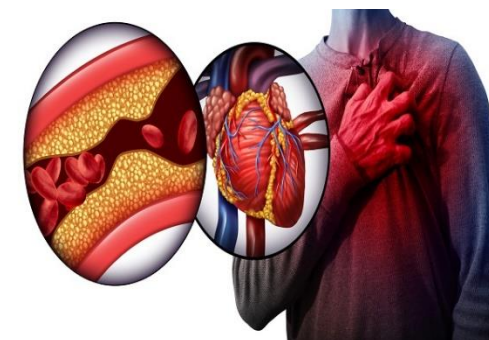




بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



درد قفسه سینه (آنژین صدری)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

آنژین صدری یا درد قفسه صدری بیماری است که به علت گرفتگی عروق کرونر قلب ایجاد شده و شایع ترین علامت آن درد قفسه سینه است که این درد با عواملی چون فعالیت، هیجان، مصرف غذاهای سنگین و سرما ایجاد می شود.

❖ علائم

در صورتی که به آنژین صدری مبتلا شدید با توجه به شدت بیماری علائم زیر در شما ایجاد می شود:

✓ درد قفسه صدری به صورت احساس فشار یا سنگینی روی قفسه سینه، که این درد گاهی به زیر فک، شانه پایین و بین دو کتف می کشد.

✓ تنگی نفس

✓ احساس گرفتگی در گردن

✓ مورمور شدن قفسه صدری

❖ علل شایع

عواملی که در ایجاد آنژین صدری دخالت دارند عبارتند از:

✓ انسداد یا انقباض سرخرگ هایی که به قلب خون رسانی می کنند.

✓ کم خونی

✓ تند شدن ضربان قلب

✓ بیماری دریچه قلب

یک سری از عوامل به عنوان عوامل افزایش دهنده احتمالی خطر

در ایجاد آنژین صدری موثر خواهند بود که این عوامل شامل:

✓ سیگار کشیدن

✓ چاقی

✓ دیابت شیرین (مرض قند)

✓ فشارخون بالا

✓ چربی خون (کلسترول) بالا

✓ مصرف زیاد نمک

✓ بی تحرکی

✓ استرس (فشارروحي)

✓ سابقه خانوادگی بیماری قلبی

❖ عوارض احتمالی

خطرناک ترین عارضه آنژین قلبی، حمله قلبی می باشد. علاوه بر

آن درد ناشی از آنژین قلبی می تواند انجام برخی از فعالیت های

روزمره مانند راه رفتن را نیز برای فرد سخت کند.



❖ تشخیص



✓ تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می‌پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش‌های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می‌شود:

✓ نوار قلب

✓ اسکن قلب

✓ آنژیوگرافی (عکس‌برداری از رگ‌ها با اشعه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب درون آن‌ها)

✓ آزمایش خون

✓ درمان درد قفسه سینه (آنژین صدری)



❖ درمان

✓ اگر بیماری با دارو کنترل نشد، درمان‌های دیگر جایگزین عبارتند از:

✓ آنژیوپلاستی برای بازکردن سرخرگ‌های قلبی مسدود شده.

✓ جراحی پیوند عروق قلب در زمان‌هایی که سرخرگ‌های قلبی شدیداً مسدود شده‌اند.

❖ داروها

✓ بیمارانی که قرص نیتروگلیسرین مصرف می‌کنند: باید در تمامی اوقات قرص نیتروگلیسرین را همراه داشته باشند. همیشه از قرص تازه استفاده شود زیرا در عرض ۶-۳ ماه اثر خود را از دست می‌دهد و همیشه در شیشه تیره رنگ با درب بسته نگهداری شود. ظرف قرص را خیلی به بدن نزدیک نکنید زیرا دمای بدن باعث بی‌اثر شدن آن می‌شود.

✓ قرص تازه باشد. بعد از قرار گرفتن زیر زبان احساس سوزش زیر زبان ایجاد می‌کند.

✓ امکان دارد سایر داروها مورد استفاده برای بیماری سرخرگ‌های قلبی، مانند آسپرین و... نیز تجویز شوند.



❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ حمله درد قفسه صدری، علی‌رغم استراحت و درمان با نیتروگلیسرین، بیش از ۱۵-۱۰ دقیقه طول بکشد.
- ✓ اگر با درد قفسه صدری از خواب بلند می‌شوید و درد با یک قرص نیتروگلیسرین برطرف نمی‌شود. اگر این حملات ادامه یافت.
- ✓ اگر حمله درد قفسه صدری متفاوت با گذشته یا شدیدتر از حد معمول است.