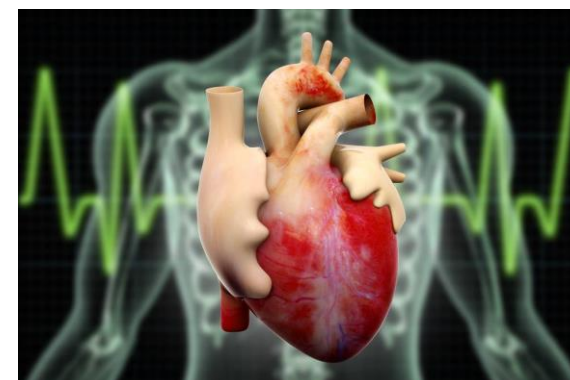




بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



بزرگ شدن قلب

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

کاردیومگالی بزرگ شدن قلب می باشد که خود بیماری محسوب نمی شود بلکه جزو علایم یک بیماری و یا عارضه می باشد.

❖ علایم شایع

- ✓ درد سینه
- ✓ تنگی نفس
- ✓ تپش قلب
- ✓ غیرطبیعی قلب
- ✓ ادم یا ورم

❖ علل شایع

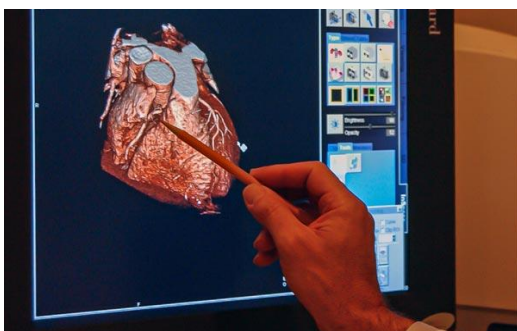
- ✓ شایع ترین علل کاردیومگالی نارسایی قلب می باشد.
- ✓ نارسایی دریچه آئورت
- ✓ نارسایی دیواره بین بطنی
- ✓ بیماری های دریچه قلب
- ✓ بیماری های مایچه قلب
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ تجمع مایعات اطراف قلب
- ✓ اختلالات تیروئید
- ✓ وجود آهن بیش از حد در خون
- ✓ برخی بیماری های بسیار نادر که قلب را تحت تأثیر قرار می دهند مانند امیلیو دوزیز

❖ عوارض احتمالی

- ✓ نارسایی قلب
- ✓ سوفل قلبی یا صداهای غیرعادی قلب
- ✓ ایست قلبی
- ✓ تشکیل لخته های خونی

❖ تشخیص

- تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می شود:
- ✓ رادیوگرافی یا عکس برداری از قفسه سینه
- ✓ الکتروکاردیوگرافی یا نوار قلب
- ✓ اکوکاردیوگرافی
- ✓ ام آر آی
- ✓ سی تی قلب
- ✓ آزمایش خون
- ✓ نمونه برداری از بافت قلب





❖ درمان

بسته به این که چه عاملی منجر به بزرگ شدن قلب شما شده است درمان‌های زیر برای شما توسط پزشک تجویز خواهد شد.

✓ درمان عمدتاً بر اساس بیماری زمینه‌است. کنترل و حذف بیماری‌های زمینه‌ای نظیر فشار خون بهترین راه برای پیشگیری از تشدید بزرگی قلب و نیز درمان کاردیومگالی است.

✓ دارودرمانی از جمله داروهای ادرارآور، ضد آریتمی‌ها، بتا بلوکرها، دیگوکسین، ضد انعقادها، مسدودکننده‌های گیرنده آنژیوتانسین و مسدودکننده‌های گیرنده آنژیوتانسین.

✓ علاوه بر این با تجویز داروهایی که موجب خارج شدن مایع اضافی بدن می‌شوند یا دیگوکسین یا سایر داروهایی که در تقویت پمپاژ قلبی موثرند، می‌توان باعث بهبود علایم این بیماری شد.

✓ استفاده از پیس میکر برای منظم کردن ضربان قلب

✓ جراحی دریچه‌های قلب

✓ عمل جراحی بای پس عروق کرونر

✓ دستگاه کمکی بطن چپ که به عملکرد بطن کمک می‌کند.

❖ فعالیت

✓ در صورت عدم توانایی کنترل علایم ایجاد شده، آخرین گزینه پیوند قلب می‌باشد.

✓ کم کردن وزن در صورت داشتن اضافه وزن و سعی در حفظ وزن متعادل

✓ عدم مصرف دخانیات و سیگار

✓ کنترل بیماری‌های زمینه‌ای از جمله فشار خون و دیابت

✓ عدم مصرف الکل و کافئین

✓ پس از مشورت با پزشک خود، شروع به انجام فعالیت‌های ورزشی سبک از جمله پیاده روی کنید.

✓ تنظیم ساعات خواب و خوابیدن حدود ۸ ساعت در طی شب.

❖ رژیم غذایی

✓ از یک رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید.

❖ در چه شرایطی به پزشک خود مراجعه نمایید؟

✓ غش کردن

✓ درد قفسه سینه

✓ تنگی نفس

✓ در صورت بروز هر گونه علایم نگران کننده دیگر

