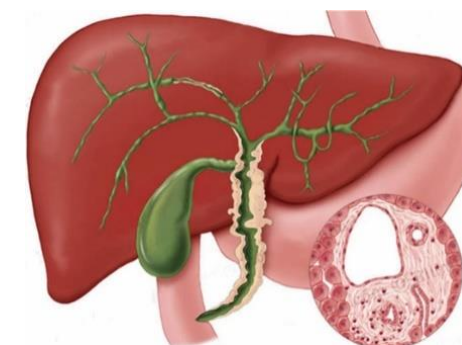




بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



التهاب کیسه صفرا

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

کیسه صفرا، کیسه ای کوچک است که در زیر کبد قرار گرفته است و صفرای تولیدشده در کبد در آن نگهداری می شود. کله سیستیت حاد عبارت است از التهاب حاد کیسه صفرا که در ۹۰٪ موارد علت آن سنگ صفرا است. موارد کله سیستیت حاد بدون سنگ نیز دیده می شود. کله سیستیت حاد معمولاً با انسداد دهانه کیسه صفرا و در نتیجه اتساع کیسه صفرا و در بعضی بیماران همراه با رشد باکتری در صفرا یا جدار کیسه صفرا ایجاد می شود.

❖ علائم

- در صورت بروز کله سیستیت حاد علائم زیر ممکن است در بیمار ایجاد شود:
- ✓ درد ناگهانی در ناحیه سردل که به پشت و شانه انتشار پیدا می کند.
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ کاهش اشتها
- ✓ تب

❖ علل شایع

- در بروز کله سیستیت حاد علل زیر دخالت دارند:
- ✓ سنگ کیسه صفرا
- ✓ چاقی
- ✓ عفونت کیسه صفرا

❖ عوامل افزایش دهنده خطر

یکسری از عوامل خطر ابتلا به کله سیستیت حاد را افزایش می دهد این عوامل عبارتند از:

- ✓ رژیم غذایی پر چرب و کم فیبر
- ✓ التهاب حاد لوزالمعده
- ✓ سابقه خانوادگی بیماری سنگ صفراوی
- ✓ مصرف قرص های ضد حاملگی

❖ تشخیص و درمان

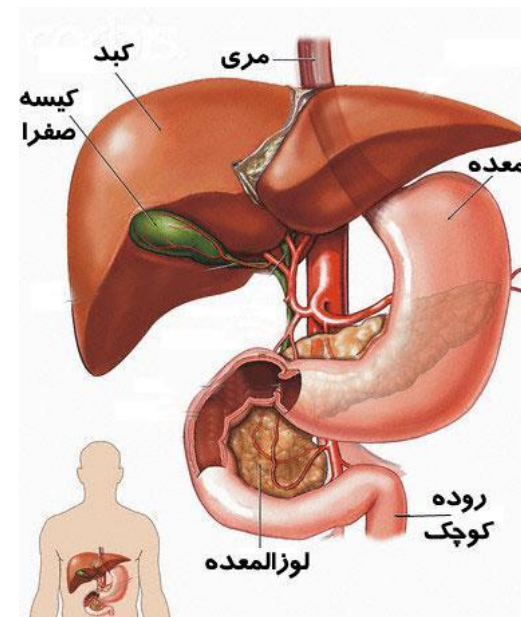
- ✓ جهت تشخیص کله سیستیت حاد اقدامات زیر انجام می شود:
- ✓ سونوگرافی



- ✓ آزمایش خون
- ✓ درمان طبی کله سیستیت حاد شامل موارد زیر است:
- ✓ تسکین درد
- ✓ از بین بردن تهوع بیمار
- ✓ مایع درمانی
- ✓ تجویز سرم متناسب با وضعیت بیمار
- ✓ آنتی بیوتیک
- ✓ پس از اقدامات فوق لازم است اقدامات درمانی تکمیلی زیر نیز جهت بیمار انجام شود:
- ✓ برداشتن کیسه صفرا درمان انتخابی سنگ کیسه صفرا و کله سیستیت حاد می باشد.



- ✓ برداشتن کیسه صفرا با لاپاراسکوپ و یا جراحی باز انجام می‌شود.



- ✓ انسداد ناشی از چسبندگی

❖ فعالیت

پس از عمل جراحی بعد از ۴-۶ هفته فعالیت عادی خود را از سر بگیرید.

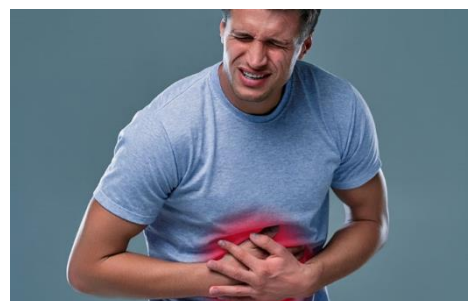
❖ مراقبت

بعد از عمل جراحی مراقبت های زیر را انجام دهید:

- ✓ از نوشابه های الکلی استفاده نکنید.
- ✓ غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل نمایید
- ✓ غذای بیماران باید کم چرب باشد.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت افزایش زردی پوست و ملتحمه و تیرگی ادرار، مدفوع خاکستری، بازگشت سوزش سر دل، آروغ زدن
- ✓ در صورت تب، سسککه، نفخ شکم و درد شدید



❖ عواقب مورد انتظار

این بیماری در صورتی که به موقع تشخیص و درمان شود معمولاً با جراحی قابل درمان است. نام عمل جراحی کله سیستکتومی می‌باشد.

❖ عوارض احتمال جراحی

در صورت انجام عمل جراحی احتمال بروز عوارض زیر در بیمار وجود دارد:

- ✓ عفونت
- ✓ خونریزی
- ✓ سنگ باقی مانده