

انسداد روده

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- در خصوص رژیم غذایی با پزشک خود مشورت کنید.
 - وعده های غذایی را در دفعات بیشتر و حجم کمتر مصرف کنید و غذاها را خوب بجوید و از قورت دادن غذا خودداری کنید.
 - در صورت وجود اسهال چرب، میزان چربی رژیم غذایی باید کاهش یابد.
 - مصرف مکمل های ویتامین و املاح به خصوص ویتامین های ب6، ب12، ث، دی، ای و آهن، مس، روی، منیزیم، پتاسیم و کلسیم با تجویز پزشک توصیه می شود.
 - در صورت عدم تحمل قند شیر (لاکتوز) و پروتئین گندم (گلوتن) این مواد غذایی مربوطه باید از رژیم غذایی حذف گردد.
 - از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید.
 - برای تخفیف علائم می توان از گرما استفاده کرد. برای این کار گذاشتن بالشک های گرم کننده یا کمپرس گرم روی شکم مناسب است.
 - حمام آب گرم نیز می تواند به کم کردن ناراحتی کمک کند.
 - مراقب خونریزی به هنگام اجابت مزاج باشید.
 - بهداشت فردی بخصوص بهداشت دهان و دست ها را موقع اجابت مزاج رعایت کنید.
 - ممکن است داروهای ضد درد و ضد اسهال، مکمل های ویتامینی، داروهای ضد التهاب و سرکوب کننده ایمنی، آنتی بیوتیک ها برای مبارزه با عفونت تجویز شود. دوره درمان را کامل کنید و از قطع و یا مصرف خودسرانه داروها خودداری کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- اسهال و حالت تهوع که بهبود نمی یابد.
 - درد تشدید شونده
 - تورم و سفت شدن شکم
 - عدم خروج گاز معده
 - تب و لرز
 - وجود خون در مدفوع (سیاه شدن رنگ مدفوع)
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی