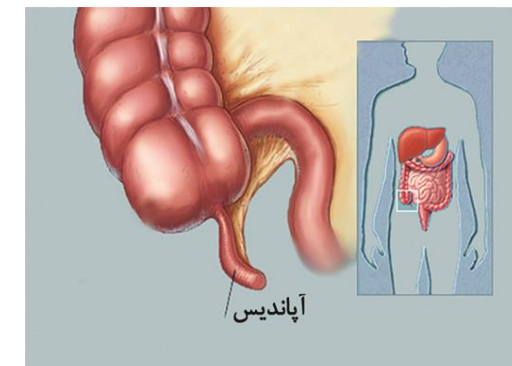




بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



التهاب آپاندیس

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

آپاندیس زائده ایست در قسمت ابتدایی روده بزرگ که کار شناخته شده ای ندارد و گرفتگی مجرای داخلی آن ایجاد آپاندیسیت می کند.

این بیماری شایع ترین بیماری جراحی است. سنین شایع آن دهه دوم و سوم زندگی می باشد.

❖ علایم شایع

در صورت بروز علایم زیر فرد ممکن است به آپاندیسیت مبتلا شده باشد این علایم عبارتند از:

✓ درد شکم:

این درد ابتدا از سردل و دور ناف شروع و تدریجاً به سمت راست و پایین شکم تغییر محل می دهد.

✓ بی اشتها

✓ تهوع و گاهی استفراغ

✓ تب خفیف

❖ علل بیماری

از عللی که باعث ایجاد آپاندیسیت می شود به موارد زیر می توان اشاره نمود:

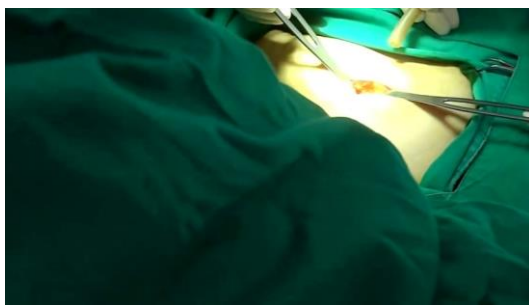
✓ گرفتگی مجرای داخل آپاندیس با مدفوع، انگل های کرمی و ... که این گرفتگی منجر به التهاب آپاندیس و ایجاد علایم می شود.

❖ تشخیص و درمان

✓ پزشک جهت تأیید تشخیص آپاندیسیت اقدامات تشخیصی زیر را انجام می دهد:

از آنجایی که تشخیص آپاندیسیت مشکل است و پزشک گاهی جهت تشخیص از عکس رادیولوژی، سونوگرافی و آزمایش خون کمک می گیرد ولی تشخیص نهایی بر اساس یافته های بالینی گرفته می شود و سپس پزشک اقدام به عمل جراحی و برداشتن آپاندیس می کند.

بیماری معمولاً با جراحی قابل درمان است. اگر درمان نشود، پاره شدن آپاندیس خطرناک خواهد بود.



❖ عوارض احتمالی

به دنبال ایجاد آپاندیسیت عوارض زیر در صورت تأخیر در درمان ممکن است به وجود آید:

✓ عفونت

✓ پریتونیت لوکالیزه--> پریتونیت ژنرالیزه

✓ تشکیل آبسه



❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی‌اشتهایی، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم

✓ داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.



❖ فعالیت

پس از عمل فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمایید:

- ✓ انجام کارهای شخصی بعد از عمل
- ✓ پس از ۲ الی ۴ هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می‌توانید شروع نمایید.
- ✓ از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین، تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

پس از عمل جراحی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمایید:

- ✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین (گوشت) و ویتامین C (میوه و سبزیجات) مصرف نمایید.

❖ مراقبت بعد از عمل جراحی

بعد از عمل جراحی اقدامات مراقبتی زیر را رعایت نمایید:

- ✓ از رژیم غذایی نرم شامل گوشت تازه، مرغ، ماهی، سبزیجات پخته شده استفاده کنید.
- ✓ استحمام از ۷۲-۴۸ ساعت پس از عمل بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه انجام شود.
- ✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
- ✓ از مصرف غذاهای نفاخ (مانند حبوبات) پرهیزید.
- ✓ از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- ✓ جهت کشیدن بخیه‌ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.



- ✓ در صورت تب و لرز، تعریق شدید، بی‌اشتهایی، اسهال، قرمزی، حساسیت، تورم و ترشح از زخم به پزشک مراجعه کنید.