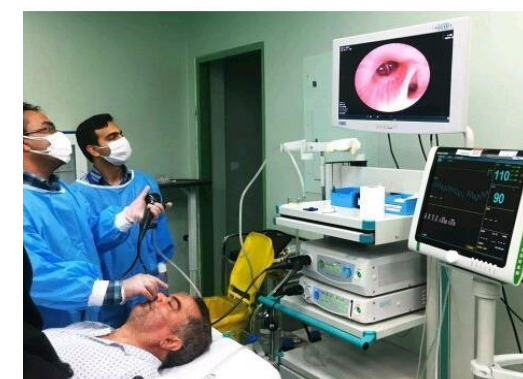




## بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



## آندوسکوپی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

### ❖ شرح روش

پزشک شما آندوسکوپی کلانژیوپانکراتوگرافی رتروگرا یا ERCP، برای شما درخواست کرده است. این تست با یک ابزار تلسکوپ مانند قابل انعطاف به نام آندوسکوپ برای گرفتن عکس اشعه ایکس از مجاری که تخلیه کبد (مجرای صفراوی) و لوزالمعده را به عهده دارند استفاده می‌شود. این روش مورد استفاده برای شناسایی هرگونه اختلال در این مجاری، مانند سنگ کیسه صفرا، انسداد، تنگی، تومور و یا کیست است. روش‌های دیگر ممکن است انجام شود در حالی که آندوسکوپ در اثنی عشر (اولین بخش از روده کوچک) است. این روش‌ها ممکن است شامل کشش و یا بزرگ شدن مجرای تنگ شده، از بین بردن انسداد، مانند سنگ کیسه صفرا و یا گرفتن نمونه سلول برای مطالعه بیش تر باشد.

### ❖ دلایل انجام

این یک روش تشخیصی است و برای کمک به تشخیص بیماری‌های دستگاه گوارش و همچنین کمک به انتخاب بهترین روش درمان برای بیماری‌های این قسمت انجام می‌شود.

### ❖ عوارض احتمالی

خونریزی و عفونت در دستگاه گوارش از عوارض این روش تشخیصی هستند که در نتیجه وارد کردن آندوسکوپ بروز می‌یابند.

### ❖ اقدامات قبل از عمل

- اگر شما در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید لطفاً به پزشک و یا مرکز آزمون خود اطلاع دهید:
- ✓ داروهای دیابت (انسولین، گلوکواژ و...)
- ✓ آسپرین
- ✓ کومادین
- ✓ داروهای قلب
- ✓ آنتی‌اسیدها
- ✓ قبل از آزمون شام سبک مانند سوپ میل کرده و از خوردن و نوشیدن و هر چیزی پس از ۱۲ شب خودداری کنید.
- ✓ هیچ دارویی مصرف نکنید مگر این که با اطلاع پزشک صبح روز آندوسکوپی مصرف نمایید.
- ✓ نسخه پذیرش پزشک معالج و کارت بیمه و یا فرم ارجاع را به همراه بیاورید.
- ✓ بزرگسال مسئول که شما را به خانه ببرد، همراه داشته باشید.
- ✓ لیستی از داروها و آلرژی به مواد و... را با خود داشته باشید.
- ✓ از شما یک فرم رضایت برای آزمون گرفته خواهد شد.
- ✓ از شما خواسته خواهد شد که لباس بیمارستان بپوشید.
- ✓ کاتتر داخل وریدی (IV) در بازوی شما قرار داده می‌شود.
- ✓ از شما خواسته خواهد شد که عینک، لنزهای تماسی، دندان مصنوعی و طلا و جواهر خود را خارج کنید.
- ✓ پشت حلق شما با اسپری بی‌حس خواهد شد.



### ❖ اقدامات بعد از عمل

- ✓ شما در اتاق ریکاوری باقی می‌مانید تا زمانی که اثر دارو از بین برود. لطفاً با پزشک خود در مورد احتمال اقامت شبانه صحبت کنید. شما ممکن است موارد زیر را تجربه کنید:
- ✓ شما ممکن است گلودرد خفیف یا بی‌حسی در گلو داشته باشید.
- ✓ شما ممکن است احساس پری و ناراحتی داشته باشید. این احساس به خاطر هوایی است که به داخل معده در طی آزمایش وارد شده. این احساس معمولاً به سرعت از بین می‌رود، اگرچه ممکن است چند ساعت طول بکشد.
- ✓ شما ممکن است احساس کسلی داشته باشید. پرستار شما ممکن است پشت گلو را با یک سوآپ پنبه برای آزمایش «حالت تهوع» تحریک کند. هنگامی که این رفلکس بازگشته و بلع معمول دارید، می‌توانید هر آنچه می‌خواهید بخورید و بنوشید.

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ بالا رفتن دمای بدن
- ✓ خون در مدفوع
- ✓ مدفوع سیاه و سفید
- ✓ درد در شکم، قفسه سینه و پشت
- ✓ تهوع یا استفراغ
- ✓ ضعف، سرگیجه یا غش

مجرای صفرا با یک سیم گرم‌کن الکتریکی ایجاد خواهد کرد. شما این کار را احساس نمی‌کنید. سنگ کیسه صفرا با استفاده از یک ابزار خاص خرد می‌شود. تکه‌های کوچک را می‌توان با استفاده از یک بالن برداشته و یا آن‌ها را به سمت روده سوق داد، که آن‌ها به طور طبیعی حذف شوند.

✓ اگر پزشک شما متوجه مجرای تنگ شود، او ممکن است گذاشتن استنت در مجرا را انتخاب کند. (استنت یک لوله کوچک پلاستیکی است که می‌تواند کمک به باز نگه داشتن مجرا کند.) استنت‌گذاری می‌تواند باعث از بین بردن زردی (یک بیماری ناشی از وقفه در پردازش صفرا) با اجازه دادن به صفرا با تخلیه به روده شود. استنت گاهی اوقات در مجرای لوزالمعده قرار داده می‌شود و زمانی که مسدود شده است، استنت می‌تواند از طریق آندوسکوپی تحت فشار در منطقه تنگ مجرای صفرا قرار داده شود.

✓ گاهی اوقات، لوله پلاستیکی نازک، به نام یک لوله نازوبیلیاری، در مجرای صفراوی سمت چپ و از طریق بینی گذاشته می‌شود. این اجازه می‌دهد تا صفرا تخلیه شود تا آندوسکوپی بهتر انجام شود. لوله ممکن است برای چند روز نگه داشته شود. این روش ممکن است در ابتدا کمی ناراحت‌کننده باشد، اما با خوردن و آشامیدن تداخل ندارد. این آزمون و روش‌های دیگر باید بین ۳۰ دقیقه تا دو ساعت تکمیل شود.

✓ اگر شما به ید یا صدف حساسیت دارید، به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید. چراکه به شما یک ماده رنگی تزریق می‌شود که می‌تواند باعث واکنش‌های آلرژیک شود.

### ❖ روش انجام

✓ پرستار یا پزشک شما داروهای درون رگ در بازوی شما را تزریق می‌کنند که به آرامش شما کمک می‌کنند. هنگامی که آرامش یافتید، پزشک شما یک محافظ از دندان‌ها و لثه در دهان شما قرار می‌دهد که به حفاظت دهان کمک می‌کند. پس از آن آندوسکوپ را از دهان شما به معده و اثنی‌عشر وارد کرده و از مجاری صفراوی شما عکس گرفته می‌شود.

✓ فضایی در دوازدهه وجود دارد که در آن صفرا و مجاری پانکراس تخلیه می‌شود. یک کاتتر کوچک (لوله نرم) برای تزریق رنگ کنتراست در این فضا قرار داده خواهد شد. این رنگ تصاویر اشعه ایکس را واضح‌تر نشان می‌دهد.

✓ ممکن است از شما خواسته شود در طول این آزمون تغییر وضعیت دهید. پرستار کمک خواهد کرد که شما این کار را انجام دهید. فشارخون، نبض، تنفس و درصد اکسیژن خون شما در آزمون تحت نظارت است. هنگامی که پزشک شما این مشکل را شناسایی کرد، شما ممکن است نیاز به انجام یکی از روش‌های زیر داشته باشید:

✓ برداشت اسفنکتر: اگر آندوسکوپی یک سنگ صفرا یا انسداد را نشان می‌دهد، پزشک شما ممکن است برای درمان آن بزرگ و باز شدن مجرای صفراوی را انتخاب کند. او یک برش کوچک در