

## جراحی، بی‌هوشی و مراقبت‌های قبل از عمل

### آموزش به بیمار و خانواده مراقبت‌های پس از ترخیص

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

#### مراقبت در منزل :

- **جراحی**
- جراحی یک عمل پزشکی است که برای تشخیص یا درمان بیماری، ناهنجاری یا آسیب انجام می‌شود. درکل، اعمال جراحی شامل بریدن و یا نفوذ در بافت‌های بدن می‌باشد. انواع مختلفی از جراحی وجود دارد. همه آنها فواید، خطرات و یا عوارض جانبی احتمالی دارند.
- جراحی‌ها می‌توانند با توجه به هدف خود به چند نوع گروه تقسیم شوند: جراحی تشخیصی - جراحی درمانی - جراحی ترمیمی - جراحی پیوند - جراحی پیشگیری - جراحی تسکینی
- **ضرورت عمل جراحی**
- جراحی‌ها ممکن است بر اساس میزان اضطراب طبقه‌بندی شوند. برای مثال:
- **جراحی اضطراری (اورژانسی):** باید در اسرع وقت برای نجات جان فرد یا حفظ کارکرد یک قسمت از بدن انجام شود. به عنوان مثال جراحی برای ترمیم آسیب اندام در اثر تصادف با وسایل نقلیه.
- **جراحی انتخابی (الکتیو):** این نوع جراحی فوریت ندارد اما باید به خاطر سلامت بیمار و بهبودی وی یا افزایش کیفیت زندگی انجام شود (به عنوان مثال، جراحی برای بد شکلی ستون فقرات) گهگاه ممکن است فرد عملی را انتخاب کند که از نظر وی مفید باشد، اما لزوماً ضروری نیست. (مثلاً عمل جراحی زیبایی که ظاهر بینی فرد را تغییر می‌دهد)
- **انواع عمل جراحی**
- همه جراحی‌ها ممکن است خطراتی را به همراه داشته باشند. عواملی که میزان خطر جراحی را تعیین می‌کند شدت مشکل، نوع عمل جراحی، پیچیدگی عمل جراحی و مدت زمان بهبود مورد انتظار است. جراحی‌ها از نظر وسعت و مخاطرات به دو دسته تقسیم می‌کنند:
- **عمل جراحی بزرگ:** مانند جراحی سر، قفسه سینه و شکم، پیوند عضو، برداشتن تومور مغزی، تخلیه ی کلیه آسیب دیده و یا جراحی قلب باز، که لازم است بیمار برای مدتی در بیمارستان بستری باشد و ممکن است عوارضی را داشته باشد و زمان بهبودی فرد طولانی باشد.
- **جراحی کوچک:** عوارض کم خطر است و زمان بهبودی سریع دارند. فرد معمولاً می‌تواند در همان روز به خانه برود. برای مثال جراحی لوزه، نمونه برداری از توده ای در پستان
- **انواع رایج بی‌حسی و بی‌هوشی برای عمل**
- **بی‌هوشی عمومی**
- بلافاصله قبل از عمل شما به اتاق بی‌هوشی و یا اتاق عمل که متخصص بی‌هوشی دارد برده می‌شوید. انتخاب بی‌هوشی به نوع عمل جراحی، وضعیت سلامتی و اولویت شما بستگی دارد.
- متخصص بی‌هوشی شما، مواد بی‌هوشی مناسب برای بیمار را انتخاب می‌کند. گاهی اوقات، متخصص بی‌هوشی ترتیب تزریق یک آرام بخش یک ساعت یا بیشتر، قبل از عمل می‌دهد. این داروی قبلی کمک می‌کند بیمار احساس گیجی و آرامش داشته باشد.
- در اتاق عمل متخصصین بی‌هوشی معمولاً با تزریق به داخل رگ این کار را انجام می‌دهند. متخصص بی‌هوشی و تکنسین بی‌هوشی به طور مداوم تنفس، نبض و فشار خون شما را در طول عمل بررسی می‌کنند.

## فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

### مراقبت های پس از ترخیص

#### - مراقبت های قبل از عمل

- پس از مستقر شدن در بخش جراحی بیمارستان، معمولاً توسط یک پرستار ارزیابی می شوید و معمولاً متخصص بیهوشی نیز شما را معاینه می کند. آنها ممکن است در خصوص موارد زیر از شما سوال کنند که پاسخ صحیح برای مراقبت های شما بسیار مهم است.
- مشکلات پزشکی گذشته
- سابقه حساسیت
- داروهای مصرفی
- واکنش به بیهوشی های قبلی
- مصرف سیگار، مصرف الکل و مواد مخدر
- سپس ممکن است متخصص بیهوشی آزمایشات بیشتری را درخواست کند (مانند آزمایش خون، نوار قلب، عکس ریه یا تست ورزش)
- اگر غذا و نوشیدنی در معده شما باشد می تواند در حین و بلافاصله بعد از بیهوشی بسیار خطرناک باشد. به همین دلیل است که نباید چند ساعت قبل از بیهوشی خود چیزی بخورید و بیاشامید. (پرستار شما به شما توصیه می کند که از چه مدت قبل نباید چیزی بخورید)

#### - توصیه ها

- شب قبل از عمل، شام سوپ میل کرده و از نیمه شب ناشتا باشید.
- در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.
- شب قبل از عمل حتماً حمام کنید. موهای موضع عمل، قبل از عمل لازم است تراشیده شود.
- قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.
- قبل از رفتن به اتاق عمل برای شما سرم وصل می شود و ممکن است برای پیشگیری از عفونت، طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک در سرم تزریق شود.
- بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی (تنفس عمیق و سرفه) و چرخش پا را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.
- عمل شما ممکن است تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی موضعی انجام شود.
- ممکن است جهت سهولت در دفع ادرار، سوند ادراری برای شما گذاشته شود.