



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



آلزایمر

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

آلزایمر یک بیماری مغزی است که مشخصه آن رو به زوال گذاشتن تدریجی توانایی‌های ذهنی می‌باشد. این بیماری معمولاً در سنین بالای ۶۵-۶۰ سال بروز می‌کند و به صورت پیشرونده تدریجی علائم آن پیشرفت می‌کند. در موارد کمتر شایع، علائم زوال عقلی ناشی از سایر علل غیرآلزایمر در سنین پایین‌تر بروز می‌کند.

❖ علائم

مراحل اول:

- ✓ فراموشی وقایعی که اخیراً اتفاق افتاده.
- ✓ دشواری در انجام کارهای نیازمند قدرت تصمیم‌گیری مانند وظایف شغلی، رسیدگی به امور مالی یا مدیریت خانه.
- ✓ تغییرات شخصیتی، از جمله ناتوانی در کنترل هیجانات و اختلال در قضاوت.

مراحل دوم:

- ✓ مشکل در انجام کارهای ساده مانند انتخاب لباس، یا انجام محاسبات ساده ریاضی
- ✓ ناتوانی در شناسایی افراد آشنا
- ✓ بی‌علاقگی به بهداشت شخصی یا ظاهر فرد
- ✓ مشکل در غذا خوردن
- ✓ گرفتن حالت تهاجمی و انکار اینکه اصلاً مشکل وجود ندارد.

✓ گم شدن در خیابان

✓ اضطراب و بی‌خوابی

✓ از دست دادن کامل حافظه، کلام و عملکرد عضلانی

از جمله کنترل ادرار و مدفوع (در این حالت فرد نیاز

به مراقبت و نظارت کامل دارد).



✓ حالت تهاجمی شدید

❖ علل شایع

از علل شایع این بیماری می‌توان به آسیب برگشت‌ناپذیر یا از دست رفتن سلول‌های مغز به علل ناشناخته اشاره نمود.

❖ عوامل تشدید کننده

✓ سابقه خانوادگی بیماری آلزایمر

✓ پیر شدن

❖ عوارض احتمالی

کاهش مقاومت به عفونت‌ها، به خصوص ذات‌الریه و مننژیت و حملات صرعی از جمله عوارض احتمالی این بیماری می‌باشد.



❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

توصیه می‌شود که برای شناخت موارد برگشت‌پذیر و نیز کندکردن سیر بیماری به مراکز درمانی پزشکی مراجعه شود.

✓ از جدل کردن با بیمار در مورد اشتباهات ذهنی وی پرهیز نمایید.

❖ فعالیت

✓ تا حدی که امکان دارد بیمار آلزایمری باید فعالیت خود را حفظ کند. با پیشرفت بیماری، نهایتاً تمامی فعالیت‌ها نیاز به نظارت خواهند داشت.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ در مراحل شدید بیماری نهایتاً بیمار برای غذا خوردن به کمک نیاز خواهد داشت.

❖ داروها

✓ داروهای تجویزی ممکن است پیشرفت بیماری را در بعضی از بیماران به تاخیر اندازد. ایجا یک برنامه منظم دارویی برای فرد توسط خانواده در کاهش روند بیماری کمک کننده است.



❖ تشخیص

سابقه‌ی خانوادگی ابتلا به آلزایمر و همچنین بروز تدریجی علائم ذکر شده می‌تواند در تشخیص این بیماری کمک کننده باشد.

❖ درمان

- ✓ محیط را طوری تغییر دهید که فرد بیمار دچار آسیب بدنی نشود.
- ✓ برای بیمارانی که مشکلی در حافظه دارند شاید یادآوری مکرر کمک کننده باشد.
- ✓ اطمینان دهی: یک گفتگوی صمیمانه مختصر و در عین حال قوی می‌تواند بیمار مضطرب یا آشفته را آرام کند.



- ✓ منحرف کردن ذهن بیمار: ذهن بیمار آشفته و وا مانده را منحرف کنید.
- ✓ قدم زدن با بیمار می‌تواند در این زمینه کمک کننده باشد.