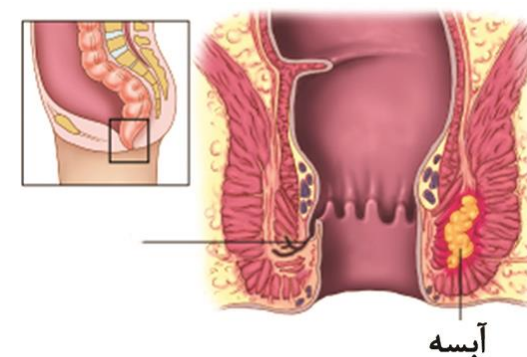




بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر



آبسه مقعد (آنورکتال)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

آبسه مقعد عبارت است از بروز آبسه (تجمع چرک ناشی از عفونت) در ناحیه اطراف مقعد و راست روده. این بیماری در مردان و در کسانی که مبتلا به بعضی بیماری‌های گوارشی هستند بیشتر دیده می‌شود. این آبسه ممکن است درست در ناحیه سوراخ مقعدی یا به طور عمقی‌تر در جدار راست روده تشکیل شود.

❖ علائم شایع

از علائم زیر در صورت مشاهده ممکن است که ناشی از بروز آبسه مقعد در فرد باشد:

✓ تورم (در آبسه‌های سطحی)

✓ درد به هنگام لمس راست روده

✓ درد ضرباندار

✓ تب و دیگر علائم جدی‌تر در مورد آبسه‌های عمقی‌تر

✓ درد به هنگام اجابت مزاج

❖ علل

از عللی که در ایجاد این بیماری می‌توان به آن اشاره کرد باکتری‌هاست که باکتری‌ها شایع‌ترین علل هستند و گاهی عفونت‌های قارچی نیز باعث بروز این آبسه می‌شوند.

❖ عوامل تشدید کننده بیماری

از عواملی که در تشدید این بیماری می‌تواند دخالت داشته باشد به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

✓ ابتلا به بعضی بیماری‌های گوارشی

✓ تزریق برای درمان بواسیر داخلی

✓ آسیب ناشی از نوک وسیله تنقیه

✓ زخم ناشی از دفع استخوان ماهی و ...

✓ جسم خارجی

✓ بواسیر بیرون‌زده شده

❖ عواقب مورد انتظار

بهبود آبسه به آهستگی صورت می‌گیرد و زمان آن بسته به وسعت آبسه متفاوت است. اگر عارضه‌ای اتفاق نیفتد، آبسه در عرض ۶ ماه کاملاً بهبود می‌یابد.

❖ عوارض احتمالی

در صورتی که آبسه مقعد درمان نشود و یا درمان به درستی پیگیری نشود عوارض زیر در فرد بروز می‌نماید:

✓ عود آبسه در صورت عدم درمان علت زمینه ساز

✓ احتمال ایجاد فیستول مقعدی (راه ارتباطی نابجا)



❖ تشخیص و درمان

- ✓ تشخیص با معاینه بالینی داده می‌شود.
- ✓ درمان شامل باز کردن آبه و تخلیه آن است که حین جراحی از بی‌حسی موضعی استفاده می‌شود و برای آبه‌های عمقی‌تر در راست روده، معمولاً از بیهوشی عمومی استفاده می‌شود.

❖ مراقبت

- پس از انجام جراحی جهت بهبود سریعتر و کنترل و تسکین درد اقدامات مراقبتی زیر را انجام دهید:
- ✓ نشستن در لگن آب گرم هر ۲-۴ ساعت، پس از عمل جراحی: هر بار برای ۲۰ دقیقه در لگن یا وان حمام که ارتفاع آب گرم در آن ۱۵-۲۰ سانتیمتر است بنشینید.
- ✓ استفاده از صفحه گرم‌کننده، لامپ گرم‌کننده یا کمپرس گرم برای تخفیف درد



- ✓ جلوی بروز یبوست را بگیرید. در صورت احساس اجابت مزاج، از آن خودداری نکنید، حتی اگر درد داشته باشید.

- یبوست می‌تواند باعث افزایش فشار روی زخم محل جراحی شود.
- ✓ دستورات پزشک را در رابطه با تعویض پانسمان و تمیز نگاه داشتن محل جراحی رعایت کنید.



❖ داروها

- پزشک جهت درمان دارویی از داروهای زیر جهت شما استفاده می‌نماید:
- ✓ برای عفونت ممکن است آنتی‌بیوتیک یا داروی ضدقارچ تجویز شود.
- ✓ ممکن است مسهل‌های نرم‌کننده مدفوع برای جلوگیری از یبوست تجویز شود.

❖ فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

- با انجام این جراحی از نظر فعالیت محدودیتی وجود ندارد و پس از جراحی، در زودترین زمان ممکن فعالیت خود را از سر بگیرید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- رژیم غذایی که پس از جراحی لازم است فرد در رژیم غذایی خود رعایت نماید افزایش میزان فیبر در رژیم غذایی است که می‌تواند به کاهش خطر بروز یبوست کمک کند. **در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟**
- ✓ در صورتی که دچار علائم جدید و غیرقابل کنترل شده اید.