



عمل لیپوساکشن



۱۶۶۹

لیپوساکشن

تعریف بیماری

❖ یک عمل جراحی پلاستیک است که چربی های اضافی را از بدن خارج می کند. لیپوساکشن یا لیپوپلاستی: جراحی زیبایی برای حذف چربی های زیر پوستی با دستگاه ساکشن است. این روش برای فرم دهی نواحی مانند: شکم، بازو، چانه، یا ران استفاده می شود. در جراحی لیپوساکشن که نوعی عمل پیکر تراشی است، یک دستگاه ساکشن چربی ها را از داخل نقاط مختلف بدن بیرون می کشد.

مراقبت های قبل عمل

- سابقه بیماری های قلبی، ارثی و داروهای مصرفی خود را به پزشک یا پرستار بخش اطلاع دهید.
- ناشتا بودن حداقل 6 ساعت قبل عمل الزامی است.
- تنها داروهایی را که پزشک اجازه می دهد، صبح روز عمل با مقداری کمی آب مصرف کنید.
- داروهایی مانند آسپرین، رقیق کننده های خون، باید طبق دستور پزشک چند روز تا یک هفته قبل عمل مصرف نشود.
- شب یا صبح عمل موهای ناحیه عمل را به فاصله 22 سانتی متر از هر طرف تراشیده شود.

ریسک ها و خطرات دوران نقاهت

- مشکلات مربوط به فرم و شکل اندام
- برآمدن، فرورفتن، موج شدن، شل و افتاده شدن پوست، بی حسی، خون مردگی و کبودی، درد، ورم و سفت شدن موضع تحت درمان
- عفونت
- برهم خوردن تعادل و توازن مایعات بدن
- زخم شدن
- تغییر میزان حساسیت پوست و حس لامسه
- مشکلات بهبودی و التیام بدن

عوارض

❖ لیپوساکشن چربی های اضافه ناحیه تحت درمان را به طور موقت از میان می برد. بنابراین اگر دوباره وزننان بالا رود، چربی در بخش های مختلف بدن ذخیره می شود. چربی های جدید در لایه های عمیق تری از پوست پنهان می شوند و اگر این چربی ها به بافت اطراف قلب یا کبد راه پیدا کنند، اوضاع مهلک و خطرناک خواهد شد. برخی افراد پس از عمل لیپوساکشن برای همیشه اعصابشان آسیب می بیند و میزان حساسیت پوست شان به طور چشمگیری کاهش می یابد. برخی دیگر هم شاهد فرو رفتن یا دهان باز کردن ناحیه ساکشن شده هستند و ممکن است پوست برخی افراد موج دار شده یا فرو رود. تمامی این عوارض همیشگی و مادام العمر بوده و نمی توان اوضاع را به حالت اول بازگرداند.

- ✓ لخته شدن خون در ریه
- ✓ افزایش مایع درون ریه
- ✓ لخته شدن چربی عفونت
- ✓ غده خونی (خونریزی زیر پوستی)
- ✓ سروما (تجمع مایعات شفاف در زیر پوست)
- ✓ واکنش نشان دادن به داروهای بی هوشی
- ✓ فساد بافت پوست (مرگ و میر سلول های پوست)
- ✓ شوک و مرگ

تغذیه مناسب

- با توجه به اینکه حین عمل، بدن آب زیادی را از دست می دهد، لذا توصیه می شود که نوشیدن آب به مقدار کافی و مصرف آب میوه های طبیعی را در برنامه غذایی روزانه خود داشته باشید.



عمل لیپوساکشن



لیپو

لیپوساکشن

- نمک در افزایش تورم موثر است، پس می بایست مصرف آن را به مدت 2 هفته در غذاهایتان به حداقل برسانید.
- آناناس سرشار از بروملین و ویتامین C است و روند بهبودی کبودی و تورم را تسریع می نماید ، بنابراین از آن غافل نشوید.
- عدم مصرف غذا و خوراکی هایی که باعث یبوست می شوند: سفت شدن شکم شما را مجبور می کند که به هنگام عمل دفع فشار زیادی به بدن وارد کنید ؛ به دنبال این مسئله درد نیز افزایش پیدا می کند.

فعالیت مناسب

- ✓ طی ساعات اولیه توصیه می شود: برای رعایت نکات مراقبت های بعد از لیپوساکشن استراحت کامل داشته باشید و پس از آن سعی کنید در فواصل زمانی کم پیاده روی های مختصر و سبک داشته باشید. چرا که بی تحرکی موجب لخته شدن خون می شود.
- ✓ وارد نکردن فشار به محل تخلیه چربی: تا زمانی که بافت های موضع هدف به بهبودی نرسیده اند از انجام هر کاری مثل فعالیت های فیزیکی شدید، خوابیدن بر روی برش های جراحی، حمل کردن اجسام سنگین و موارد دیگری از این قبیل باید خودداری شود.

خود مراقبتی

- تا زمان بهبودی کامل از بلند کردن و جابه جایی وسایل سنگین خودداری کنید.
- پس از دو روز می توانید استحمام نمایید. محل زخم ها را با آب و صابون شسته و کاملاً خشک کنید.
- بهتر است بدناید سیگار ، قلیان و غیره موجب تنگ شدن عروق خونی می شوند. همچنین قرار گرفتن در معرض دود آن ها نیز مضر است، از این رو باید تا زمان ترمیم بافت ها از بودن در موقعیت دود مواد مخدر پرهیز کنید.
- نوشیدنی های الکل دار نیز می تواند ریسک خونریزی را افزایش دهد، لذا باید مصرف آن ها را در دوران نقاهت ترک نمایید.
- رفتن به استخر ، سونا ، دریا و غیره تا زمان بهبودی کامل زخم ها جایز نمی باشد ؛ زیرا ریسک بروز عفونت را افزایش می دهد.
- از لمس مکرر محل زخم ها خودداری کنید چرا که باعث تجمع باکتری می شود.
- تمیز نگه داشتن محل زخم ها مهم است. به هنگام تمیز کردن ناحیه ای که تحت عمل لیپو قرار گرفته مطمئن باشید که از پارچه ی تمیز استفاده می کنید.
- آنتی بیوتیک ها دوره مصرفی دارند که هر بیمار باید آن را تکمیل کند.
- تمامی داروهای که پزشک برایتان تجویز کرده را مصرف کنید، بویژه مسکن
- برخی از داروها مثل: آسپرین و وارفارین، فرآیند انعقاد خون را با مشکل مواجه نموده و موجب بروز خونریزی می گردند، بنابراین توصیه می شود تا بهبودی زخم ها مصرف آن ها را به تعویق بیندازید.

علائم هشدار

- ✓ تب
- ✓ تنگی نفس
- ✓ درد غیر قابل کنترل
- ✓ علائم عفونت زخم: التهاب، قرمزی، ترشحات چرکی و بدبو

<ul style="list-style-type: none"> • آموزش به مددجو (راهنمایی برای مراقبین سلامت) – 1398 • کارگروه درون بخشی آموزش به بیمار بخش جراحی • منابع Mayo clinic, WebMD, ClinicalKey • Brunner Suddarth's textbook of Medical surgical Nursing 2018 	<p>تایید کننده: اعظم چراغی (مدیریت پرستاری)</p>	<p>تهیه کننده: زکیه مظاهری (سوپر وایزر آموزش سلامت)</p>
<p>کد پمفلت: A.H/ PH/ SW/ 09</p>		