

فتق کشاله ران

تعریف بیماری

❖ عبارت است: از بیرون زدگی بخشی از احشا داخل شکمی (معمولا روده ها) از ورای جدار شکم. فتق ممکن است در هر قسمتی از جدار شکم ایجاد گردد، ولی بیشتر در ناحیه کشاله ران پدید می آید. فتق ممکن است منشاء دوران تولد داشته باشد.

عوامل خطر

- سرفه مزمن، مانند افراد سیگاری
- چاقی
- فشار در زمان اجابت مزاج یا ادرار
- حاملگی
- عطسه زیاد و پشت سر هم
- برداشتن اجسام سنگین

علل

- ✓ فتق ممکن است زمینه مادرزادی داشته باشد. در این صورت فتق معمولا در دوران کودکی یا جوانی بروز نماید و نیز ممکن است جنبه اکتسابی داشته باشد.
- ✓ فتق به دلیل ضعیف شدن عضلات جدار شکم با بالا رفتن سن یا به دلیل افزایش فشار داخل شکم ایجاد می شود.
- ✓ سرفه های شدید، کار سنگین، انسداد مسیر ادرار و یبوست مزمن ممکن است باعث فتق شوند.

علائم

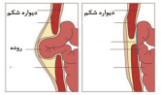
- فتق کشاله ران معمولا به صورت یک برآمدگی در ناحیه کشاله ران بوجود می آید. این برآمدگی معمولا در وضعیت ایستاده بیشتر شده و در حالت خوابیده جا رفته و یا کوچک تر می شود. بیماران به تدریج متوجه می شوند که می توانند با فشار بر ناحیه برجسته آن را به جای خود برگردانند.
- این برآمدگی با سرفه، زور زدن و برداشتن وزنه سنگین برآمده تر می شود. هر چه سن افراد بالاتر رود، برآمدگی بیشتر می گردد. مرور زمان ممکن است سبب گردد که برآمدگی خیلی بزرگتر شده و جا نرود.
- علامت دیگر فتق کشاله ران درد است. درد معمولا خفیف و مبهم بوده و در حالت ایستاده، احساس اجابت مزاج و یا تخلیه ادرار و یا برداشتن جسم سنگین شدیدتر می گردد.

درمان

- ✓ هر گاه در ناحیه کشاله ران توده ای ظاهر گردد، بیمار باید به پزشک جراح مراجعه نماید.
- ✓ در صورت عدم درمان، فتق پیشرفت کرده و خطر انسداد روده، بیمار را تهدید می کند که می تواند منجر به عمل اورژانس گردد.
- ✓ درمان فتق کشاله ران جراحی می باشد.
- ✓ با عمل جراحی لایه های ضعیف شده جدار شکم تقویت شده و مشکل بیمار مرتفع می گردد.
- ✓ هر چه فتق زودتر عمل شود نتیجه کار بهتر است.

عوارض

- در فتق کشاله ران ممکن است احشا داخل شکم در گیر شده و جا نرود، در این حالت احتمال انسداد روده و سیاه شدن آن وجود دارد.
- عفونت
- خونریزی
- انسداد روده (که اورژانسی محسوب می شود)
- درمان جراحی فتق منجر به ایجاد آسیب عصبی می شود که در نهایت منجر به بی حسی در ناحیه کشاله ران می شود.
- در برخی موارد نادر درمان فتق کشاله ران می تواند منجر به اختلال عملکرد بیضه شود.



فتق کشاله ران

آمادگی قبل از عمل

- ✓ قبل از عمل مراجعه به جراح و اخذ پذیرش
- ✓ معاینه بوسیله پزشک بی هوشی
- ✓ زدن موهای ناحیه عمل چند ساعت قبل از انجام عمل (از ناف تا زیر کشاله ران)
- ✓ قبل از عمل ناشتا بودن حداقل 8 ساعت لازم است.
- ✓ مصرف آسپرین 7 روز قبل از عمل با صلاح دید پزشک قطع شود.
- ✓ سابقه بیماریهای قلبی، بیماریهای ارثی و داروهای مصرفی را به پزشک تان اطلاع دهید.

مراقبت های پس از عمل

- عدم استفاده از مواد غذایی تا زمانی که پزشک معالج اعلام نماید.
- در صورت وجود درد، تهوع، استفراغ از تخت پایین نیایید.
- معمولاً 12 ساعت پس از عمل بنا به صلاح دید پزشک معالج، بیمار از بیمارستان مرخص می شود.

رژیم غذایی

- ✓ رژیم غذایی پس از ترخیص رژیم معمولی است.
- ✓ طی دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ (ذرت، لوبیا، نخود، نوشابه های گازدار) خودداری کنید.
- ✓ مصرف ماست، نان تست و نان سوخاری از ایجاد نفخ جلوگیری می کند.

خود مراقبتی

- دریافت کد دارویی و خلاصه پرونده قبل از مرخص شدن و مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک که شامل: آنتی بیوتیک و مسکن باشد.
- 48 ساعت بعد از عمل می توان استحمام نمود.
- انجام کارهای شخصی و عادی پس از ترخیص بلا مانع است.
- از انجام کارهای سنگین تا 6 هفته خودداری نمایید. در این مورد نیز با جراح خود همکاری کنید.
- انجام پانسمان معمولاً بعد از 72 ساعت ضرورت ندارد، ولی در این مورد از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.
- بعد از ترخیص راه رفتن بلا مانع است ولی سعی کنید به ناحیه عمل فشار در زمان برخاستن و نشستن فشاری وارد نشود.
- تا 6 هفته از انجام رانندگی خودداری نمایید.
- بخیه ها معمولاً 8 تا 21 روز پس از عمل برداشته می شود ولی در این مورد باز هم نظر پزشک خود را جویا شوید.
- انجام فعالیتهای ورزشی 1 تا 3 ماه پس از عمل جراحی بلا مانع است.

در صورت داشتن علائم زیر حتماً پزشک معالج خود را مطلع سازید

- ✓ خونریزی
- ✓ وجود خون غلیظ در ادرار
- ✓ علائم عفونت : تب و لرز، قرمزی و تورم ، درد، ترشح از محل محل

<ul style="list-style-type: none"> • آموزش به مددجو (راهنمایی برای مراقبین سلامت) - 1398 • منابع: • کارگروه درون بخشی آموزش به بیمار بخش جراحی • Mayo clinic, WebMD, ClinicalKey • Brunner Suddarth's textbook of Medical surgical Nursing 2018 	<p>تایید کننده: اعظم چراغی (مدیریت پرستاری)</p>	<p>تهیه کننده: زکيه مظاهری (سوپر وایزر آموزش سلامت)</p>
<p>کد پمفلت: A.H/ PE/ SW/ 08</p>		