



## حمله گذرای مغزی (TIA)

### تعریف بیماری

وقتی خون رسانی به مغز مختل شود ولی زمان و شدت این اختلال در حدی نباشد که منجر به سکته یا مرگ قسمتی از بافت مغز شود، را حمله گذرای مغزی می گویند.

### علائم

- تاری دید یا دو بینی
- مشکل در سخن گفتن
- ضعف و کرختی یک طرف بدن
- سرگیجه
- ازدست دادن حافظه
- بی اختیاری ادرار
- سر درد شدید
- کاهش هوشیاری
- عدم تعادل
- کج شدن یک طرف اندام صورت
- مشکل در درک آن چه دیگران در موردش صحبت میکنند.

### علل شایع

انسداد نسبی یک شریان کوچک مغز یا یک شریان بزرگتر. این امر باعث کاهش موقتی جریان خون به بخشی از مغز و ایجاد علائمی شبیه سکته مغزی میشود.

### عوارض احتمالی

- ✓ حملات گذرای مغزی معمولاً نشانه هایی از یک سکته مغزی قریب الوقوع هستند. این حملات باید درمان شوند تا خطر سکته مغزی در آینده کاهش یابد.
- ✓ در برخی بیماران، علائم بدون باقی گذاشتن آسیب پایدار مکرراً ظاهر می شوند.
- ✓ سکته مغزی ( حدود 50% از بیماران دچار حمله ایسکمیک گذرا درمان نشده در عرض 5 سال، دچار سکته مغزی می شوند).

### عوامل تشدید کننده

- سیگار کشیدن
- سابقه طبی شخصی یا خانوادگی فشار خون بالا
- تنگی رگهای خونی
- دیابت شیرین
- حمله قلبی
- بیماری قلبی
- پلی سیتمی ( پرخونی)

### فعالیت

استراحت نسبی داشته باشید و از انجام فعالیتهایی که نیاز به هوشیاری دارد اجتناب کنید.



## حمله گذرای مغزی (TIA)

### تشخیص و درمان

- ✓ آزمونهای تشخیصی میتوانند شامل آزمونهای آزمایشگاهی خون، نوار قلب، آنژیوگرافی و سونوگرافی باشند.
- ✓ درمان ممکن است با کنترل عوامل خطرزا (دیابت شیرین، پرفشاری خون، بیماری قلبی و غیره)
- ✓ جراحی برای برداشتن پلاکها (رسوبات چربی) از شریانهای گردن
- ✓ ضد انعقادها برای کاهش تشکیل لخته های خونی
- ✓ آسپیرین روزانه: آسپیرین میتواند تشکیل لخته را چنان کاهش دهد که احتمال ایجاد سکته مغزی به دنبال حملات ایسکمیک گذرا را کاهش دهد.

### رژیم غذایی

- داشتن رژیم غذایی کم نمک کم چرب
- رژیم غذایی مغزی و متنوع همراه با مقدار زیادی میوه و سبزیجات
- اجتناب از خوردن غذاهای سرخ شده و مصرف غذا به صورت آب پز یا کبابی یا بخار پز
- مصرف مایعات فراوان
- از یک رژیم غذایی طبیعی و کاملاً متعادل استفاده کنید.

### خود مراقبتی

- ❖ این بیماری میتواند باعث ایجاد اختلال در بعضی از ارگانهای بدن بصورت موقتی باشد. مانند: احتمال ناتوانی وضعف عضلات و آسیبهای عصبی و مغزی و حتی سکته مغزی و.....
- ❖ بنابراین جهت جلوگیری از ایجاد مشکل و پیشرفت بیماری به توصیه های زیر توجه نمایید:
- ✓ چون ممکن است سکته مغزی شدیدی رخ دهد و آسیب غیرقابل برگشت باشد.
- ✓ اگر فشار خون بالایی دارید، لازم است که فشارخون را بررسی کنید و اگر به دیابت مبتلا هستید باید روزانه چندین بار قند خون خود را چک کنید و جهت کنترل به پزشک متخصص مراجعه نمایید.
- ✓ اگر دچار ضعف و ناتوانی در اندام به همراه اسپاسم شدید پس از حمله ایسکمیک شده اید، این مشکل در بسیاری از موارد با انجام فیزیوتراپی قابل درمان است
- ✓ همیشه داروهای خود را طبق دستور پزشک به موقع مصرف نمایید.
- ✓ سیگار را ترک کنید. برای کمک به ترک، از مشاوره استفاده کنید.

### علائم هشدار

- مشکل در سخن گفتن
- ضعف و کرختی یک طرف بدن
- کاهش هوشیاری
- عدم تعادل
- کج شدن یک طرف اندام صورت

<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش به مددجو (راهنمایی برای مراقبین سلامت) -1398</li> <li>• کارگروه درون بخشی آموزش به بیمار بخش اعصاب</li> <li>• Mayo clinic, WebMD, ClinicalKey</li> <li>• Brunner Suddarth's textbook of Medical surgical Nursing2018</li> </ul>	<p><b>منابع</b></p>	<p>تهیه کننده: زکبه مظاهری (سوپر وایزر آموزش سلامت)</p> <p>تایید کننده: اعظم چراغی (مدیریت پرستاری)</p>
<p>کد پمفلت: A.H/ PE/NW/ 01</p>		