

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شکستگی بینی

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - از مصرف مواد غذایی که به آن آلرژی و حساسیت دارید خودداری کنید. - خود را در برابر ضربات حفاظت کنید و از انجام فعالیت های خطرناک و ورزش های سنگین خودداری کنید. - از زمان ضربه تا 24 ساعت پس از آن، از کمپرس سرد بر روی بینی استفاده شود و پس از آن تا 48 ساعت از کمپرس گرم استفاده کنید. - تا یک هفته بعد از ضربه به بینی و شکستگی آن از ورزش های سنگین، بلند کردن اشیاء و زور زدن شدید بپرهیزید. - در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید و زیر سر چند بالش بگذارید تا صورت ورم نکند. - با دهان باز سرفه و عطسه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه خودداری کنید. - تا 1 هفته گچ طبی بر روی بینی قرار داده می شود که نقش محافظت کننده دارد. - شکستگی مختصر بدون تغییر شکل بینی معمولاً در عرض 4 هفته بهبود می یابد. - از تخلیه ترشحات بینی با فشار خودداری کنید. - استفاده از دخانیات حداقل به مدت یک هفته ممنوع است. - مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. از مصرف بیش از حد مسکن ها بدون اجازه پزشک خودداری کنید. - 7 روز بعد از عمل به پزشک معالج یا درمانگاه، مراجعه کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - خونریزی فعال، تنگی نفس و احساس سرگیجه - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		