

کاردیومگالی

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:			
مراقبت در منزل: - کم کردن وزن در صورت داشتن اضافه وزن و سعی در حفظ وزن متعادل - عدم مصرف دخانیات و سیگار - کنترل بیماری‌های زمینه‌ای از جمله فشارخون و دیابت - عدم مصرف الکل و کافئین - پس از مشورت با پزشک خود، شروع به انجام فعالیت‌های ورزشی سبک از جمله پیاده روی کنید. - تنظیم ساعات خواب و خوابیدن حدود ۸ ساعت در طی شب. - از یک رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید. - در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - از خوددرمانی و مصرف خودسرانه دارو اجتناب کنید. - از انجام فعالیت‌های شدید خودداری کنید. - از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید بیماری قلب بزرگ شده در صورت تشخیص زود هنگام، راحت‌تر قابل درمان است. در صورتی که علائم و نشانه‌های زیر را مشاهده نمودید، به پزشک مراجعه نمایید. - درد قفسه ی سینه - احساس ناراحتی در قسمت‌های بالای بدن مانند بازوها، پشت گردن، فک یا معده - غش - تنگی نفس شدید			