

قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین (TNG)

قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین برای کاهش درد قلبی با مصرف دارو و پس از شروع درد تجویز می‌شود.

❖ خود مراقبتی روش استفاده از قرص زیر زبانی

- ✓ بیمار باید در هنگام درد قفسه سینه بنشیند و یا در صورت امکان دراز بکشد و قرص زیر زبانی را در زیر زبان قرار دهد ، زیرا در وضعیت ایستاده باعث کاهش فشار خون میشود.
- ✓ قرص باید به طور طبیعی حل شود و بلعیده نشود تا دارو به طور کامل جذب شود. بیماری که دهانش خشک است قبل از مصرف قرص کمی آب بنوشد یا دهان خود را خیس کند و قبل از حل شدن قرص زبان خود را حرکت ندهد.
- ✓ در صورتی که پس از مصرف یک قرص درد کاهش نیافت میتوان به فاصله هر پنج دقیقه تا سه قرص استفاده کرد و در صورت عدم بهبودی فوراً به نزدیکترین اورژانس مراجعه نماید.
- ✓ نباید بیشتر از سه قرص در مدت ۱۵ دقیقه استفاده کرد.
- ✓ همیشه قرصهای زیر زبانی همراه داشته باشید.
- ✓ قبل از حل شدن قرصهای زیر زبانی زبان را حرکت ندهد و آب دهان را فرو نبرد اگر درد بیمار شدید است قرص ها را با دندان خرد کند تا جذب دهانی سریعتر شود.
- ✓ به محض اینکه درد کاملاً تسکین یافت هر مقدار از قرص که در دهان مانده را بیرون بریزد و ۱۵ تا ۲۰ دقیقه جهت پیشگیری از سرگیجه یا غش استراحت کند مخصوصاً اگر سردرد دارد.
- ✓ قرصهای زیر زبانی را میتوان جهت پیشگیری از دردهای آنژیینی ۵ تا ۱۰ دقیقه قبل از انجام فعالیت های سنگین بدنی مثل فعالیت جنسی یا بالا رفتن از پله استفاده کرد ، اثر دارو به مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه ادامه می یابد.

- ✓ باید در صورت افزایش درد، تکرار درد، افزایش مدت درد یا شدت درد به اورژانس مراجعه کرد.
- ✓ باید از فاسد نبودن دارو مطمئن باشید در صورتی که احساس سوزش روی زبان و یا سردرد دارید، قرص های نیتروگلیسرین سالم هستند، برای بر طرف شدن سردرد میتوان از قرص استامینوفن استفاده کرد.
- ✓ • قرصهای نیتروگلیسرین در اثر گرما، رطوبت هوا، نور و با گذشت زمان اثر دارویی خود را از دست می دهند، پس هر شش ماه یکبار باید این قرصها را تجدید کرده و این دارو باید در ظروف شیشه ای دربسته و تیره رنگ و در محل خنک نگهداری شوند.

❖ عوارض قرص نیتروگلیسرین

- گرگرفتگی
- طپش قلب
- سردرد
- کاهش فشارخون
- ضعف
- سرگیجه
- هشدارها و عوارض جانبی
- در صورت بروز هر یک از علائم تاری دید، خشکی دهان، سردرد شدید بنورات جلدی با پزشکتان تماس بگیرید.

❖ علائم مسمومیت در اثر مصرف بیش از حد نیتروگلیسرین

- کبودی لبها، بستر ناخنها و کف دستها * سرگیجه شدید * احساس فشار در سر * مشکل در تنفس * خستگی شدید

واحد آموزش سلامت-۱۴۰۲

منبع: آموزش به مددجو راهنمایی برای مراقبین سلامت