

## (DVT) ترومبوز وریدهای عمقی چیست؟

این بیماری در اثر تشکیل لخته خون در یک سیاهرگ عمقی (معمولا پشت ساق پا یا جلوی ران) به وجود می آید.

### عوامل افزایش دهنده خطر:

- ✓ استراحت در بستر
- ✓ چاقی
- ✓ جراحی های اخیر (به خصوص جراحی مفصل ران و زانو)
- ✓ زایمان در 6 ماه گذشته
- ✓ سرطان
- ✓ شکستگی در لگن و پا
- ✓ سابقه ی خانوادگی ابتلا به DVT
- ✓ اختلالاتی چون نارسایی قلبی ، سکتة مغزی و پلی سیتمی (افزایش غلظت خون)
- ✓ استفاده از استروژن موجود در قرص های ضد بارداری خوراکی یا برای جایگزینی پس از یائسگی و این امر به ویژه در صورت استفاده از استروژن همراه با سیگار کشیدن خطرناک است
- ✓ اختلالات خود ایمنی مانند لوپوس
- ✓ وریدهای واریسی



## علائم:

- ❖ ناحیه متورم در پا
- ❖ درد یا حساسیت در پا (به خصوص در زمان راه رفتن یا ایستادن احساس شود).
- ❖ افزایش گرما در ناحیه ای از پا که متورم یا دردناک است.
- ❖ پوست قرمز یا رنگ پریده

### درمان جراحی:

- قرار دادن یک فیلتر در یکی از سیاهرگ های بزرگ برای پیشگیری از اینکه لخته وارد ریه شود.

- بیرون کشیدن لخته



## درمان غیر جراحی:

- استراحت و بالا آوردن اندام مبتلا (عضو مبتلا را بیش از حد تکان ندهید، راه نروید).
  - تجویز داروهای ضدانعقاد (هپارین ، وارفارین) جهت جلوگیری از ایجاد لخته جدید و بزرگ شدن لخته ی قبلی
  - تزریق داروهای حل کننده لخته (استرپتوکیناز، روکیناز)
  - استفاده از جوراب های ضد واریس
- در حین درمان در صورت بروز هر یک از علائم، زیر به پزشک خود اطلاع دهید:**
- درد قفسه سینه
  - سرفه خونی
  - مشکلات تنفسی
  - غش و از دست دادن هوشیاری





مرکز درمانی التریفی

یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



## ترومبوز وریدهای عمقی (DVT)

کد پمفلت: AH/HE 47

رابط آموزشی بخش اعصاب  
واحد آموزش همگانی

### در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- خونریزی از بینی و لثه و خلط خونی
- وجود خون در ادرار، مدفوع قیری رنگ
- خونریزی طولانی از محل‌های بریدگی
- خونریزی قاعدگی زیاد
- کبودی روی پوست
- تب و لرز خستگی
- زخم گلو
- ✓ تهوع و استفراغ

منبع: در سنامه پرستاری برونر و سودارث

### رژیم غذایی:

- ❖ مواد غذایی سرشار از پروتئین ترجیحاً پروتئینهای گیاهی(عدس، سویا، نان گندم، غلات، حبوبات، مغزها ی( گردو و بادام) مصرف نمایید.
- ❖ ویتامین B(مخمر، شیر، گوشت، حبوبات ) استفاده کنید.
- ❖ مصرف ویتامین C(آناناس، گل کلم، گوجه فرنگی و مرکبات، توت فرنگی، تمشک و...) تاکید می شود.
- ❖ روغن ماهی، دانه آفتابگردان، کنجد، چای سبز نیز در رقیق کردن خون موثر هستند.
- ❖ از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی نمک، گوشت و لبنیات پر چربی، کره، سرشیر و نارگیل خودداری شود.