



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر

گاواژ



واحد آموزش به بیمار

کد پمفلت: ۲۶ AH/HE

بهار ۱۴۰۱

منابع :

- کتاب کامل ICU (نوشته پل مارینو)

- کتاب مراقبت های ویژه (نوشته معصومه ذاکری مقدم)

نشانی :

خمینی شهر - خیابان بوعلی - بیمارستان شهید اشرفی

طبقه اول - واحد آموزش به بیمار

شماره تلفن : ۰۳۱-۳۳۶۲۵۰۸۱

۵- دقت نمائید مایع گاواژی که در لوله می ریزید به هیچ وجه سرد نباشد و بسیار آرام مایع را وارد لوله نمایید تا برای بیمار مشکل گوارشی ایجاد نشود .

۶- قبل و بعد از هر بار تغذیه گاواژ، لوله را با کمی آب معدنی جوشیده شستشو دهید، تا هم آب روزانه مورد نیاز بیمار تأمین شود و هم مسیر لوله تمیز شود.

۷- مایع گاواژ روز قبل را برای مصرف روز بعد استفاده ننمائید .

۸- در صورتی که نیاز به آوردن مواد غذایی خاصی باشد ، راهنمای برنامه غذایی توسط مسئول تغذیه در اختیار همراه بیمار و بخش قرار می گیرد تا در ساعات معینی برای بیمار در نظر گرفته شود .

۹- مایع تهیه شده توسط همراه بیمار به صورت تازه و روزانه و با رعایت کلیه اصول بهداشتی (به علت حساسیت شدید بدن بیمار به آلودگی مواد غذایی) در ظروف شیشه‌ای دربسته برای بیمار تهیه شود.

۱۰- به هیچ وجه همراهان بیمار بدون مشورت با مسئول تغذیه اقدام به آوردن مواد غذایی ننمایند . زیرا احتمال دارد وضعیت بیمار را وخیم نماید

گاوآژ بیماران از طریق سوند معده

تغذیه بیماران کمایی یا بیماران با کاهش سطح هوشیاری از طریق لوله معده می باشد و رژیم غذایی این بیماران می بایست بصورت مایع بوده بطوری که غذا براحتی از لوله معده عبور کند.

نکاتی که قبل از گاوآژ باید رعایت نمود

- (۱) اگر بیمار دارای لوله تراکئستومی یا لوله تراشه است از نداشتن ترشحات مطمئن شوید در غیر این صورت ابتدا بیمار را ساکشن نموده و سپس عمل گاوآژ را انجام دهید.
- (۲) از قرار داشتن سوند معده در داخل معده اطمینان حاصل کنید بطوری که اگر با سرنگ ترشحات معده را بکشیم محتویات معده به داخل سرنگ برگشت یابند .
- (۳) هر ۳ ساعت به میزان ۳۰۰ سی سی مایعات داده شود .
- (۴) بعد از انجام پروسیجر گاوآژ بهتر است نیم تا یک ساعت بیمار بصورت نیمه نشسته باشد .
- (۵) زمان نگهداری لوله معده ۵ تا ۷ روز می باشد .
- (۶) جهت تعویض سوند معده به مراکز درمانی مراجعه نماید.
- (۷) غذای بیمار را بعد از ۲۴ ساعت دور بریزید.

روش انجام گاوآژ:

بعد از اطمینان از نداشتن ترشح و قرار گرفتن سوند در معده سوند معده را خم کرده (بطوری که مانع از ورود هوا به داخل معده بیمار شود) و سرنگ را جدا کرده و پیستون داخلی سرنگ را خارج کرده و پوسته سرنگ را به سوند معده وصل می کنیم، ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب را داخل سرنگ ریخته و سرنگ را به صورت عمودی و به طرف بالا و مستقیم گرفته و قبل از اتمام آب داخل لوله وعده غذایی بیمار را داخل سرنگ می ریزیم (دقت داشته باشیم که هوایی داخل لوله بیمار نشود) . بعد از اتمام غذا ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب را داخل سوند معده ریخته تا لوله معده شسته شود . بعد از انجام گاوآژ برای جلوگیری از وارد شدن هوا به معده بیمار، سوند معده را خم کرده و پس از شستشوی سرنگ پیستون را وارد سرنگ نموده و به سوند معده وصل می کنیم .

با توجه به آنکه تغذیه مناسب با وضعیت بیمار شما عامل بهبودی وی می باشد و هم اکنون نوع تغذیه بیمار توسط لوله از راه بینی به معده می باشد .

نکات ذیل را به دقت مطالعه و عمل نمائید :

- ۱-بیمار شما باید هر سه ساعت یکبار با لوله تغذیه شود ساعات تغذیه بیمار ۶ صبح ، ۹ صبح ، ۱۲ ظهر ، ۳ عصر ، ۶ عصر ، ۹ شب ، ۱۲ شب ، می باشد .
- ۲-برای بیمار شما در دو نوبت ؛صبح :ساعت ۹ وظهر :ساعت ۱۲ دو ظرف مایع تغذیه گاوآژ مخصوص ،توسط بیمارستان به صورت تازه تهیه و آورده می شود . در روی ظرف گاوآژ بر چسب نام بخش ، شماره تخت بیمار و تاریخ تهیه مایع نوشته شده است . دقت نمائید که ظرف گاوآژ مختص بیمار شما باشد .
- ۳-ترکیب مواد غذایی این مایع با توجه به گزارش آزمایشات روزانه و پرونده پزشکی و وضعیت بیمار شما ، توسط مسئول تغذیه بیمارستان تنظیم شده است و در اختیار شما قرار می گیرد .
- ۴-پس از هر بار استفاده از مایع گاوآژ در ظرف را کاملا بسته و در یخچال نگهداری نمائید و قبل از مصرف مجدد در نوبت بعدی ، مقدار مایع گاوآژ مورد نیاز را از یخچال خارج کرده و به دمای محیط رسانده و بعد برای بیمار استفاده شود .