

## کلونوسکوپي

### کلون

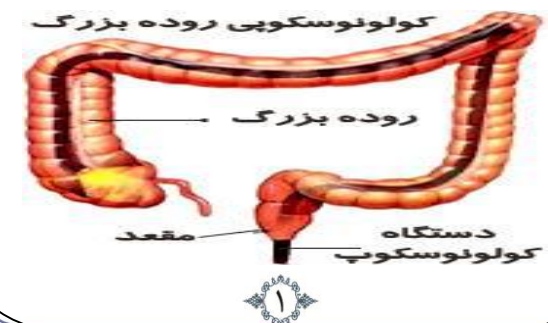
کلون آخرين بخش دستگاه گوارش است که به آن روده بزرگ نیز گفته میشود. فیبرها و غذاهای هضم شده بعد از عبور از مری، معده و روده کوچک و جذب مواد لازم به روده بزرگ میرسد. در روده بزرگ آب، املاح و بقیه مواد غذایی جذب میشود و مدفوع قبل از دفع در قسمت انتهایی روده (رکتوم) انبار میشود.

### کلونوسکوپ

این وسیله به شکل لوله قابل انعطاف است و از طریق مقعده درون روده بزرگ شما وارد میشود. این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر داخل روده بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل میکند و پزشک داخل روده بزرگ را به دقت مشاهده کند.

### موارد استفاده کلونوسکوپي

۱- تشخیص  
۲- درمان



## کلونوسکوپي تشخیصي

کلونوسکوپي در تشخیص علت بیماریهای مختلف و خونریزی، روده بزرگ از جمله، زخم، پولیپ، التهاب، عفونت، سرطان روده بزرگ نقش مهمی دارد.

### کلونوسکوپي درماني

شامل برداشتن پولیپ، کنترل خونریزی، رفع انسدادناشی از ولولوس (پیچ خوردگی روده) و برداشتن هموروئید (واسیر) و گذاشتن استنت میباشد.

### آمادگیهای قبل از کلونوسکوپي

آمادگی قبل از کلونوسکوپي نقش مهمی در انجام کلونوسکوپي دقیق و با کیفیت دارد. هر چه آمادگی بیمار بهتر باشد انجام کلونوسکوپي راحت تر و سریعتر و با دقت بیشتر همراه خواهد بود.

✓ از ۴۸ ساعت (دو روز) قبل از نوبت کلونوسکوپي از مصرف مواد غذایی جامد و سفت مانند برنج نان گوشت و ... اکیدا خودداری کنید.

✓ از ۴۸ ساعت (دوروز) قبل از نوبت کلونوسکوپي فقط مایعات شفاف مصرف کنید.

✓ آب، آب میوه، چای شربت، سوپ صاف شده (بدون سبزی و حبوبات) عصاره گوشت، عسل، آب مرغ

✓ از مصرف میوه های هسته دار مثل انگور و هندوانه و انار و نیز مواد غیر قابل جذب مثل هویج، سبزیجات، خاک شیر، اکیدا خودداری کنید.

✓ مایعات زیاد بنوشید و راه زیاد بروید.



## روز قبل از نوبت کلونوسکوپي داروها را به

### روش زیر مصرف کنید:

➤ قرص بیزاکودیل : دو عدد صبح دو عدد ظهر دو عدد شب

➤ پودر پیدرولاکس : هر بسته پودر در چهار لیوان آب حل شود و از صبح تا شب شانزده لیوان میل شود.

➤ صبح روز مراجعه یک عدد شیاف بیزاکودیل استفاده شود.

➤ در روز مراجعه لازم نیست ناشتا باشید و میتوانید مایعات کاملا شفاف مثل آب یا چای یا کمی عسل میل کنید.

➤ اگر به هر دلیلی دارویی مصرف میکنید مثلا : داروهای بیماری قلبی، قند خون فشار خون، بیماری تیروئید و .. حتما داروهای خود را طبق روال عادی مصرف کنید.

➤ این روش سرپایی است. یعنی شما بعد از پایان آزمون به خانه خواهید رفت.

➤ بیماران خانم حتما همراه خانم باید داشته باشند.

➤ ممکن است پزشکان و پرستاران برای آرامش بیمار از تزریق مواد آرامبخش و خواب آور استفاده کنند که شاید نیازمند بستری شدن داشته باشید، بنابراین داشتن همراه لازم میباشد.

➤ بیمار ممکن است یک یا چند روز قادر به رانندگی و انجام کارهای دقیق هم نباشد.

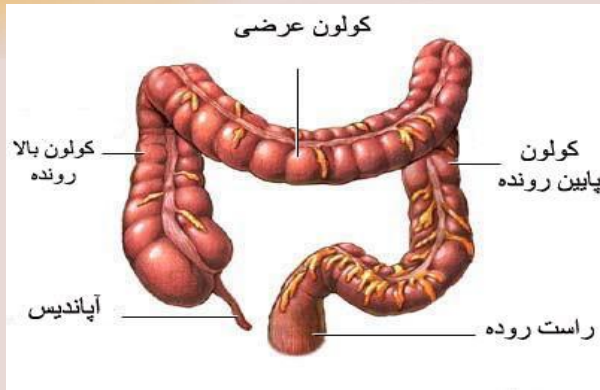




یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



بیمارستان شهید اشرافی خمینی شهر



## کلونوسکوپي

کد یمفلت: AH/HE 59

واحد آموزش سلامت همگانی

031-33634192

## بعد از کولونوسکوپي

- شما میتوانید همان روز به خانه بروید، اما نیاز به همراه خواهید داشت، نباید رانندگی کنید.
- پزشک شما ممکن است پیشنهاد کند که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرامبخش از بین برود.
- اگر نمونه برداری برای شما انجام شده است، آن نمونه را به بخش پاتولوژی تحویل داده و بعد از حدود 3 هفته جواب حاضر میشود. لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود اطلاع دهید تا ادامه درمان انجام گیرد.
- بعضی از بیماران ممکن است در معاینات بعدی جهت اطمینان از اینکه مشکلات جدید ایجاد نشده باشد، به کولونوسکوپي مجدد نیاز داشته باشند.

### علائم هشدار برای مراجعه به پزشک

- عوارض کلونوسکوپي تشخیصی بسیار نادر است ولی با این وجود اگر شما پس از انجام کولونوسکوپي: درد شدید شکم، خونریزی ادامه دار از معقد، تب یا نفخ شکم (طوری که شکم به تدریج بزرگتر شود) داشتید، با پزشک خود تماس گرفته و یا به بیمارستان مراجعه نمایید.

منابع: در سنامه پرستاری برونر سوارت ۲۰۱۸

دستور العمل پروسیجرهای پاراکلینیک



## هنگام عمل کولونوسکوپي

- شما باید به پهلو چپ دراز کشیده و زانوها را داخل شکم جمع کنید.
- قبل از شروع کار برحسب نیاز و تحمل شما و همچنین صلاحدید پزشک به شما مسکن یا آرامبخش داده میشود.
- وقتی لوله آندوسکوپ از طریق مقعد وارد میشود، شما ممکن است احساس دفع نمائید. این طبیعی است. اما اگر احساس فشار کردید، به پزشکتان اطلاع دهید. او میتواند جهت آرامش به شما دارو تزریق کند.
- اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را مشاهده کند، ممکن است یک بخش یا همه آن را خارج کند و به آزمایشگاه بفرستد.
- در آزمایشگاه آسیب شناسی، بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش میکنند، تا بیماری های احتمالی را تشخیص دهند.
- گاهی روده بزرگ کاملاً تمیز نمیشود، در این صورت ممکن است که کولونوسکوپي پس از آمادگی مناسب تکرار گردد.
- در صورت انجام نمونه برداری ممکن است مقداری خون از مقعد خارج شود، این این خونریزی معمولاً زیاد نیست و جای نگرانی نمیباشد.

