

علائم کتواسیدوز دیابتی

علائم کتواسیدوز دیابتی می‌تواند به سرعت ظاهر شود و ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- ❖ تکرر ادرار
- ❖ تشنگی شدید
- ❖ سطح بالای قند خون
- ❖ میزان بالای کتون در ادرار
- ❖ حالت تهوع یا استفراغ
- ❖ درد شکم
- ❖ گیجی
- ❖ بوی میوه‌ای دهان
- ❖ صورت برافروخته
- ❖ خستگی
- ❖ تنفس سریع و پی‌درپی
- ❖ خشکی دهان و پوست



کتواسیدوز دیابتی، یک فوریت پزشکی است و اگر فکر می‌کنید در حال تجربه آن هستید، لازم است فوراً با اورژانس تماس بگیرید، زیرا در صورت عدم درمان، می‌تواند منجر به کما یا مرگ شود.

- ❖ اگر مبتلا به دیابت نوع 1 هستید باید همیشه تست ادرار کتون را در خانه داشته باشید و وقتی قند خونتان در دو بار اندازه‌گیری، بیش از 250 میلی‌گرم در دسی‌لیتر نشان داده شد ادرار خود را از نظر وجود کتون‌ها آزمایش کنید.
- ❖ همچنین اگر بیمار هستید یا تصمیم به ورزش دارید و قند خون شما به 250 میلی‌گرم در دسی‌لیتر یا بالاتر رسیده باشد لازم است آزمایش کتون را انجام دهید. در صورت وجود سطح متوسط یا زیاد کتون باید فوراً با پزشک تماس بگیرید.



➤ کتواسیدوز دیابتی (DKA) در افراد مبتلا به دیابت و هنگامی که بدن آن‌ها به اندازه کافی انسولین تولید یا دریافت نمی‌کند و خیلی سریع چربی‌ها را تجزیه می‌کند رخ می‌دهد. این یک عارضه بسیار خطرناک است که می‌تواند جان افراد را به خطر بیندازد.

➤ کتواسیدوز دیابتی یک عارضه جدی از عوارض دیابت نوع 1 و در موارد کمتری، از عوارض دیابت نوع 2 است. این مسئله زمانی رخ می‌دهد که قند خون شما بسیار بالا باشد و مواد اسیدی‌ای به نام کتون در بدن به میزان خطرناکی برسد.

➤ این مسئله معمولاً در افراد مبتلا به دیابت نوع 2 کمتر مشاهده می‌شود زیرا در این نوع دیابت، سطح انسولین معمولاً خیلی پایین نمی‌آید. با این حال، ممکن است کتواسیدوز دیابتی در دیابت نوع 2 نیز رخ دهد. اغلب، اولین علامت ابتلا به دیابت نوع 1، همین وضعیت است زیرا بدن افراد مبتلا به این بیماری، نمی‌تواند انسولین موردنیاز خود را تولید کند.





یامن اسمه دواء و ذکره شاء



بیمارستان شهید اشرفی اصفهانی شهر



کتواسیدوز دیابتی

کد پمفلت: AH/HE 44

واحد آموزش سلامت همگانی

031-33625081

پیشگیری از کتواسیدوز دیابتی

یکی از مهم‌ترین این روش‌ها، مدیریت صحیح دیابت است.

- داروهای کاهش قند خون را طبق دستور مصرف کنید.
- برنامه غذایی خود را دنبال کنید و زیاد آب بنوشید.
- قند خون خود را مرتب اندازه‌گیری کنید تا عادت کنید آن را در محدوده طبیعی نگه دارید.
- اگر انسولین را هر روز در یک ساعت مشخص استفاده می‌کنید، زنگ ساعت را برای یادآوری تنظیم کنید.
- سرنگ خود را صبح‌ها و از قبل پر کنید. این کار به شما کمک می‌کند که متوجه شوید آیا مصرف انسولین را فراموش کرده‌اید یا نه؟
- با پزشک در مورد تنظیم سطح دوز انسولین خود بر اساس سطح فعالیت، بیماری‌ها یا سایر عوامل مانند رژیم غذایی، صحبت کنید.
- زمانی که استرس شدیدی دارید یا بیمار شده‌اید اندازه‌گیری کتون در ادرار را انجام دهید. این کار به شما کمک می‌کند که سطح خفیف تا متوسط کتون‌ها را قبل از افزایش شدید آن تشخیص دهید.

منبع: برونر و سودارت (در سنامه معتبر پرستاری)

شایع‌ترین علل این بیماری عبارت‌اند از:

- ✓ عدم تزریق انسولین یا عدم تزریق کافی انسولین
- ✓ ابتلا به بیماری یا عفونت

چه کسانی در معرض خطر کتواسیدوز دیابتی هستند؟

- ✓ مبتلا به دیابت نوع 1 باشید
- ✓ زیر 19 سال، سن داشته باشید
- ✓ نوعی آسیب روحی یا جسمی را تجربه کرده‌اید
- ✓ استرس دارید
- ✓ تب بالا دارید
- ✓ دچار حمله قلبی یا سکته شده‌اید
- ✓ سیگار می‌کشید
- ✓ به مواد مخدر یا الکل اعتیاد دارید.

کتواسیدوز دیابتی چگونه درمان می‌شود؟

درمان کتواسیدوز دیابتی معمولاً شامل استفاده از ترکیبی از روش‌ها برای رساندن قند خون و انسولین به سطح عادی در بدن است. اگر کتواسیدوز دیابتی را تجربه کنید اما هنوز تشخیص دیابت را نگرفته باشید، پزشک برای پیشگیری از عود کتواسیدوز، یک برنامه درمانی دیابت به شما ارائه خواهد کرد.