

## پانکراتیت

پانکراتیت یعنی التهاب لوزالمعده (پانکراس) پانکراتیت به صورت حاد یا مزمن بروز می کند.

### علل:

- بالا بودن چربی های خون
- بیماریهای کیسه صفرا یا مجاری صفراوی
- انسداد مجرای لوزالمعده در اثر سنگ
- آسیب شکمی
- عفونت های ویروسی
- داروها
- ضربه یا جراحی شکم
- تومورها
- تغذیه نامناسب و چاقی
- سوء مصرف الکل

## علائم شایع پانکراتیت حادشدید:

- ✓ درد شکمی شدید
- ✓ استفراغ
- ✓ تورم و نفخ شکم
- ✓ تب
- ✓ درد عضلانی
- ✓ افت فشارخون

## علائم شایع پانکراتیت مزمن:

- ✓ درد پایدار خفیف تا شدید ( اغلب پس از غذا، در قسمت فوقانی شکم که گاهی به پشت یا سراسر شکم انتشار دارد . این درد ممکن است حالت مبهم ، سوزشی ، مالشی یا خنجری داشته باشد. دوره های درد ممکن است روزها یا هفته ها به طول بینجامد ولی به ندرت کمتر از یک روز ادامه دارد.)
- ✓ یرقان ( زردی پوست و چشم ها ) خفیف
- ✓ کاهش وزن سریع

## عوامل افزایش دهنده خطر

- تغذیه نامناسب
- چاقی
- سوء مصرف الکل
- مصرف داروهایی نظیر: داروهای گروه سولفا، آزاتیوپرین، کلروتیازید یا داروهای کورتونن

## عوارض احتمالی:

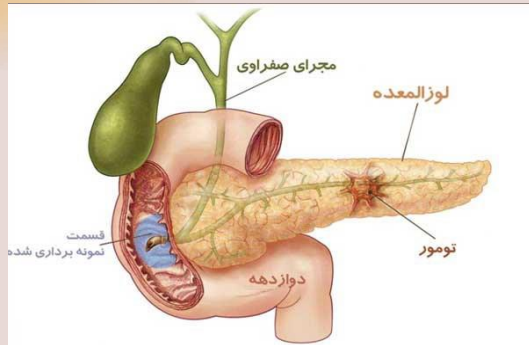
- دیابت شیرین
- کمبود مزمن کلسیم
- عفونت ثانویه باکتریایی لوزالمعده
- خونریزی شدید و تخریب لوزالمعده
- تشکیل کیست یا آبسه در لوزالمعده



یاسمن اسمه دواء و ذکره شفاء



بیمارستان شهید اشرفی اصفهانی شهر



## پانکراتیت

کد یمفلت: AH/HE 43

رابط آموزشی بخش "اعصاب"

واحد آموزش سلامت همگانی

### فعالیت:

- در پانکراتیت حاد استراحت در بستر یا اگر در حالت نشسته راحت تر هستید، استراحت به حالت نشسته بر روی صندلی توصیه می شود. با برطرف شدن علائم فعالیت های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید.
- در پانکراتیت مزمن محدودیتی از نظر فعالیت وجود ندارد.

### رژیم غذایی:

رژیم کم چربی به صورت وعده های کم حجم و متعدد توصیه می شود. مصرف الکل را به کلی قطع کنید.

منبع: بروزر و سوادارث 2019



### درمان:

- ❖ در پانکراتیت حاد معمولاً بستری کردن بیمار در بیمارستان برای تجویز مایعات وریدی، کنترل درد و استفراغ و اصلاح اختلالات متابولیسمی (جبران کمبود کلسیم و منیزیم) لازم است.
- ❖ جراحی ممکن است در موارد وجود سنگهای صفراوی زخم معده سوراخ شده یا تخلیه منبع عفونت لازم باشد
- ❖ درمان پانکراتیت مزمن ممکن است به طور سرپایی با تجویز داروها، تنظیم رژیم غذایی و منبع مصرف الکل صورت گیرد.

### داروها:

- ✓ مسکن ها
- ✓ آنزیم های هضم کننده غذا که لوزالمعده آسیب دیده قادر به تولید آنها نیست
- ✓ آنتی بیوتیک ها در صورت بروز عفونت باکتریایی
- ✓ داروهای مهارکننده اسید معده
- ✓ انسولین در صورت وجود دیابت

