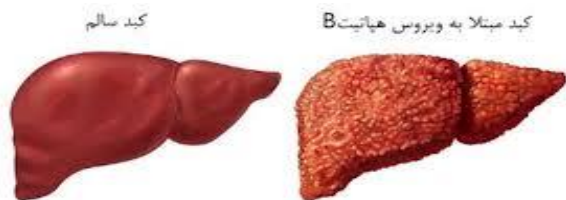




هپاتیت



IRIBNEWS
شرکت آرای وصال و سلامت

نقش کبد در سلامت

کد محتوا: AH/HE30

واحد آموزش همگانی بیمارستان اشرافی

هپاتیت آ (هپاتیت A):

این بیماری اغلب خفیف است و اکثر مبتلایان به طور کامل بهبود می‌یابند. با این حال اگر بیماری پیشرفت کند، علائم می‌توانند شدید یا تهدیدکننده‌ی زندگی باشند. افرادی که با وضعیت ضعیف بهداشت و سلامتی در سراسر جهان وجود دارند، در معرض خطر آلودگی با ویروس HAV قرار دارند

روش‌های انتقال هپاتیت B عبارتند از:

- رابطه جنسی محافظت نشده با فرد آلوده به ویروس
- استفاده از سرنگ مشترک با فرد آلوده جهت مصرف مواد مخدر یا استروئید
- انجام خالکوبی با سوزن‌های غیر بهداشتی
- برخورد با اجسام تیز غیر بهداشتی به خصوص در کارکنان حیضه‌ی بهداشتی
- استفاده از وسایل شخصی مشترک، مانند مسواک و تیغ اصلاح
- گاز گرفتگی توسط فرد آلوده به ویروس
- مادر آلوده می‌تواند ویروس را در هنگام شیردهی به نوزاد خود منتقل کند.
- در افراد مبتلا به هپاتیت B متورم شده و منجر به آسیب بسیار جدی می‌شود، عفونت HBV می‌تواند مزمن و منجر به عوارضی از جمله ایجاد زخم کبدی یا [سیروز کبدی](#) شود، همچنین می‌تواند عامل نوعی سرطان به نام کارسینوم هپاتوسلولار باشد.

در حال حاضر درمانی برای هپاتیت B وجود ندارد، با این حال، میزان بروز آن در کشورهایی که از واکسن استفاده می‌کنند، کاهش یافته است و واکسن ۹۵ درصد در برابر ابتلا به عفونت موثر است.

بیماری هپاتیت چیست؟

بیماری هپاتیت شامل التهاب سلول‌های کبدی و آسیب به کبد می‌شود، انواع و علل ایجاد آن متفاوت است اما می‌تواند علائم مشابهی داشته باشند. عملکرد کبد شامل سم زدایی خون، ذخیره ویتامین‌ها و تولید هورمون‌ها می‌شود و هپاتیت باعث اختلال در عملکرد کبد و سایر مشکلات و خیم سلامتی در سراسر بدن می‌شود.

حداقل پنج ویروس می‌توانند عامل ایجاد آن شوند و سه مورد از شایع‌ترین ویروس‌های هپاتیت A، B و C هستند و ابتدا به هر یک از این سه مورد می‌تواند کشنده باشد، انواع دیگر هپاتیت ممکن است به دلیل مصرف بیش از حد الکل یا اختلالات خود ایمنی حاصل شود، که در این مقاله به بررسی نوع A، B و C که توسط ویروس منتقل می‌شوند، می‌پردازیم.

سه نوع اصلی از هپاتیت به عنوان هپاتیت A، B و C شناخته شده است که توسط ویروس‌های مختلفی ایجاد می‌شوند

1. بسیاری از افراد مبتلا به هپاتیت، فاقد علامت یا دارای علائم خفیفی هستند. علائم معمولاً ۱۵ تا ۱۸۰ روز پس از آلودگی به ویروس ظاهر می‌شوند و شامل همه‌ی انواع هپاتیت می‌شود.
2. هپاتیت حاد: مرحله اولیه هپاتیت، فاز حاد نامیده می‌شود؛ علائم هپاتیت در این مرحله شبیه به آنفلوآنزای خفیف است و ممکن است شامل موارد زیر باشد:
 3. اسهال
 4. خستگی
 5. کاهش اشتها
 6. تب خفیف
 7. درد عضلانی یا مفصلی
 8. حالت تهوع
 9. درد شکمی خفیف
 10. استفراغ
 11. کاهش وزن
 12. زردی

فاز حاد معمولاً برای عموم مردم خطرناک نیست؛ اما در برخی از افراد با شرایط خاص، می‌تواند منجر به نارسایی حاد کبد و مرگ شود. فاز حاد در هپاتیت B و C ممکن است وارد مرحله مزمن شود. همان‌طور که بیماری پیشرفت می‌کند، هپاتیت مزمن می‌تواند منجر به نارسایی‌های پیشرفته کبدی شود که علائمی همچون زردی، تورم اندام‌های تحتانی، گیجی و وجود خون در مدفوع یا استفراغ را به دنبال داشته باشد.

درمان:

برخی از انواع و موارد هپاتیت بدون مداخله و اقدام درمانی بهبود می‌یابند، اما گاهی اوقات می‌تواند منجر به زخم کبد و یا س.یروز شود

هپاتیت A: درمان خاصی برای HAV وجود ندارد و پزشک به بیمار توصیه می‌کند تا در طول دوره‌ی بهبودی از مصرف الکل و مواد مخدر خودداری نماید، اکثر بیماران مبتلا به هپاتیت A بدون هیچگونه مداخله بهبود می‌یابند.

هپاتیت B: بیمار مبتلا به HBV نیاز به استراحت کامل و اجتناب جدی از مصرف الکل دارد و پزشک ممکن است یک داروی ضد ویروس به نام اینترفرون یا سایر داروهای سرکوبگر ضد ویروسی را تجویز نماید.

هپاتیت C: جهت بیماران مبتلا به نوع C داروهای ضد ویروسی را با یا بدون ریباویرین تجویز می‌کنند.

علت بیماری:

عامل شایع هر سه نوع هپاتیت ویروسی، عفونت‌ها ویروسی است.

هپاتیت A: از راه مصرف مواد غذایی یا آب آلوده به ویروس هپاتیت A، اغلب در هنگام سفر به خارج از کشور، ایجاد می‌شود، همچنین ویروس می‌تواند از طریق تماس مقعدی-دهانی در طول رابطه جنسی یا تزریق داروها منتقل شود.

هپاتیت B: از راه ویروس هپاتیت B ایجاد می‌شود و از طریق تماس با خون آلوده، اسپرم و برخی از مایعات بدن گسترش می‌یابد و یک بیماری منتقله از راه جنسی است.

هپاتیت C: عمدتاً به دلیل عفونت پوستی است که در اثر ویروس HCV زیر پوست رخ می‌دهد و معمولاً توسط مواد مخدر تزریقی، آسیب به وسیله سوزن سرنگ آلوده و کمبود کنترل عفونت در محیط‌های بهداشتی گسترش می‌یابد، از طریق تماس با مدفوع منتقل نمی‌شود و میزان انتقال جنسی آن از سایر انواع هپاتیت کمتر است.