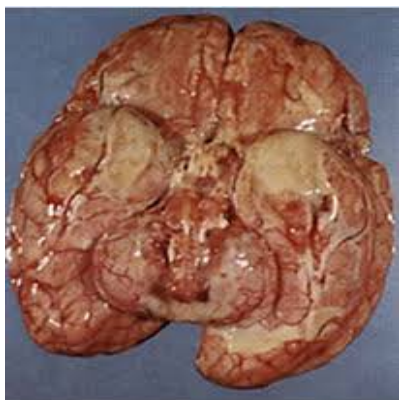




منزیت



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر

واحد آموزش همگانی

کد پمفلت: AH/HE23

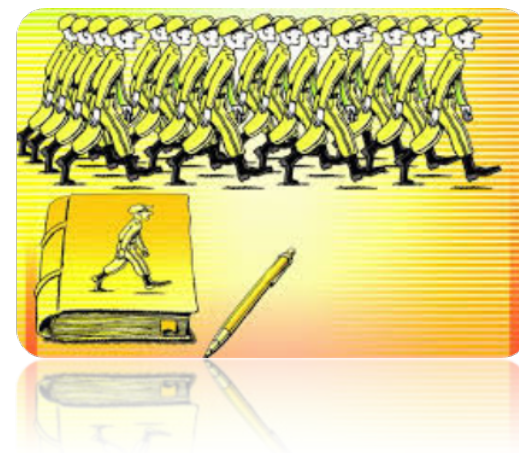
منابع :

- کتاب درسنامه پرستاری داخلی - جراحی
(میترا ذوالفقاری)
- هندبوک آموزش به بیمار (خدیجه نصیریانی)

آدرس :

خمینی شهر - خیابان بوعلی - بیمارستان شهید
اشرفی طبقه اول - واحد آموزش به بیمار
شماره تلفن : 031-33625081

در مراکز بهداشتی - درمانی برای مشمولین خدمت نظام وظیفه ، واکسن مننژیت تزریق می شود . واکسن باید 15 روز قبل از اعزام ، تزریق شود تا در بدن ایمنی ایجاد کند . اگر خدمت نظام وظیفه بیش از دو سال طول کشیده یا دو سال بعد از تزریق واکسن به خدمت نظام وظیفه اعزام شدید ، برای تزریق مجدد واکسن اقدام فرمایید .



مننژیت چیست ؟

هر عاملی که بتواند سیستم ایمنی را علیه مننژ (پرده های مغز و نخاع) تحریک کند و یا باعث التهاب سیستم ایمنی داخل این پرده ها شود ، بیماری مننژیت را ایجاد می کند . عفونت های میکروبی ، ویروسی ، آسیب ها ، سرطان های خاص و بعضی از انواع داروها می تواند پرده ها را دچار التهاب کرده و باعث فشار و آسیب به مغز شوند .

بیماری مننژیت چگونه منتقل می شود ؟

از آن جایی که منبع بیماری ، دستگاه تنفسی بالایی است ، عفونت مننژیت اغلب در اثر تماس مستقیم با ترشحات مخاط و قطرات تنفسی بیمار به وجود می آید .



مننژیت چه علائمی دارد ؟

- سردرد که تقریباً اولین علامت است
- سفتی گردن
- تب بالای 38 درجه زیر بغل
- ترس از نور و صدا
- گیجی و خواب آلودگی
- تهوع و استفراغ
- کاهش میل به خوردن و نوشیدن
- درد در هنگام حرکت چشم
- لکه های پوستی
- مشکل حافظه
- تشنج

مننژیت چگونه درمان می شود ؟

اصل اول درمان ، استفاده از آنتی بیوتیک های تزریقی داخل رگ است . این کار از ایجاد عوارض جدی بیماری جلوگیری می کند .
نوع آنتی بیوتیک مورد استفاده با توجه به نوع باکتری تعیین می شود .

نکته : موارد سبک مننژیت ویروسی ، معمولاً با استراحت در بستر و خوردن مایعات و داروهای ضد درد برای کاهش درد و تب ، درمان می شود .

مننژیت چه عوارضی چیست ؟

- کم شدن شنوایی
- عقب افتادگی
- اشکال در گفتار
- اشکال در یادگیری
- اشکال در عملکرد کلیه ها
- مشکلات رفتاری
- فلج
- مرگ

آیا می توان از مننژیت پیشگیری کرد ؟

- الف- رعایت بهداشت فردی و استفاده از وسایل شخصی
- ب- تهویه مناسب اماکن و خوابگاه های پر جمعیت
سربازخانه ها
- ج- تزریق واکسن مننژیت برای افرادی که در مکان های پر جمعیت مثل پادگان های نظامی زندگی می کنند .

