

مسمومیت چیست؟

مسمومیت: مجموعه‌ای از اختلالات بدن است که در اثر جذب ماده‌ای بیگانه که به آن سم گفته می‌شود بروز می‌کند. جذب ماده سمی می‌تواند از راه‌های زیر صورت بگیرد:

- استنشاق نوعی گاز، بخار، دود یا گرد و غبار
- دستگاه گوارشی (خوردن یا آشامیدن)
- تماس پوستی (از طریق انتشار از اپی‌درم و یا عبور از زخم یا سوختگی)
- تزریق در خون

مسمومیت‌های غذایی اغلب در اثر تکثیر میکروب‌ها یا زهرآزاد شده از آنها یا جذب مواد غیرخوراکی (همچون برخی از قارچ‌ها) ظاهر می‌شوند.

علت مسمومیت‌های دارویی نیز مصرف داروی نامناسب و یا جذب بیش از حد آن است.

علت مسمومیت دارویی چیست؟

❖ مسمومیت دارویی می‌تواند تصادفی یا عمدی باشد، در هر سنی رخ می‌دهد و دو علت اصلی دارد:

✓ بیش از چند ماده هم‌زمان مصرف شوند؛ بدن تحمل ماده‌ای خاص را نداشته باشد.

✓ مسمومیت تصادفی معمولاً برای کودکان (زیر ۵ سال و به‌خصوص ۶ ماهه تا ۳ ساله) یا بزرگسالان دچار ناتوانی ذهنی اتفاق می‌افتد. بزرگسالان، به‌خصوص افراد میان‌سال یا افرادی که داروهای زیادی مصرف می‌کنند، ممکن است داروی اشتباه یا دز اشتباهی از دارو را مصرف کنند.

✓ مسمومیت عمدی از نوجوانی تا ۳۰ سالگی شایع‌تر است و می‌تواند برای افزایش اثربخشی دارو یا آسیب‌رساندن به خود باشد.

علائم شایع مسمومیت دارویی:

- مشکلات مربوط به علائم حیاتی (دما، ضربان قلب، تنفس، فشار خون (که می‌تواند شامل افزایش، کاهش یا توقف کامل آنها باشد).
- خواب‌آلودگی، گیجی و کما
- ورود استفراغ به ریه
- پوست سرد و عرق‌کرده یا داغ و خشک
- درد قفسه سینه
- آسیب به قلب یا ریه
- تنگی نفس
- درد شکمی، حالت تهوع، استفراغ و اسهال) استفراغ خونی یا خون در مدفوع می‌تواند کشنده باشد.



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



مسمومیت داروئی

کدمحتوا: AH./HE32

واحد آموزشی سلامت همگانی

031-33625081

کلام آخر

ممکن است مسمومیت به راحتی در مان شود و ناتوانی جسمی ایجاد نکند. اما بعضی از مسمومیت‌ها موجب آسیب گذرا باندام‌های خاص می‌شوند و فرد ابتدا در بیمارستان و بعد در منزل بستری می‌شود. بعضی از مسمومیت‌ها هم موجب آسیب‌های دائمی می‌شوند. کبد و کلیه از جمله اندام‌هایی هستند که بیشتر در معرض خطر قرار دارند. همچنین آسیب مغزی ناشی از سرکوب عملکرد ریه و قلب می‌تواند دائمی باشد. اگر مشکلات روانی عامل سوء مصرف عمدی در مان نشوند، خطر سوء مصرف‌های بعدی وجود دارد. مسمومیت چندباره می‌تواند موجب آسیب و نارسایی اندام شود. گاهی این اثرات تا سال‌ها بعد تشخیص داده نمی‌شوند.



افرادی که برای آسیب‌رساندن به خودشان از دارو استفاده می‌کنند علاوه بر درمان مسمومیت، به مشاوره با روان‌شناس هم نیاز دارند. افرادی که با این هدف سوء مصرف دارند، حتی اگر مسمومیتشان جزئی به نظر برسد، باید در بخش اورژانس بیمارستان بستری شوند. احتمال **خودکشی** در این افراد زیاد است و هرچه زودتر مداخله کنید، بهتر است.

