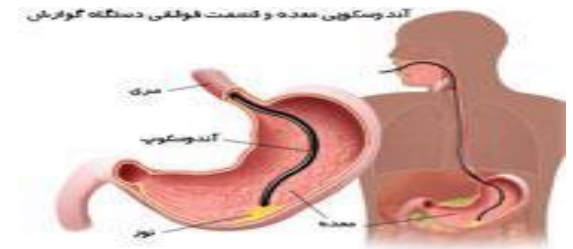


## آندوسکوپی معده

آموزش تدبیری با ارزش و مقرون به صرفه در جلب همکاری و رضایت بیمار در حین انجام آندوسکوپی است. از یک آندوسکوپ انعطاف پذیر برای رویت مستقیم داخل مری و معده و ابتدای روده کوچک شما استفاده می شود. که به این عمل آندوسکوپی گفته می شود. از طریق آندوسکوپی هم می توان اجسام خارجی و یا ترشحات را از مری و یا معده ساکشن کرد یا نمونه برداری کرد.



## مراقبت های قبل از عمل

- ✓ در صورتی که به بیماریهایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتما پیش از انجام آندوسکوپی به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ قبل از آزمون دندان های مصنوعی و جواهرات خود را خارج سازید.
- ✓ بهداشت دهان را رعایت کنید زیرا لوله آندوسکوپ از دهان به سمت مری و معده هدایت خواهد شد.
- ✓ قبل از آزمون باید مثانه خود را تخلیه کنید.



✓ قبل از انجام هر گونه آندوسکوپی، تمام داروهای مصرفی را به پزشک بگویید، به ویژه درباره داروهای ضدانعقاد (وارفارین، آسپیرین، سلگزان) ممکن است پزشک ترجیح بدهد یک یا چند روز قبل از انجام آندوسکوپی، بعضی داروهای شما قطع شوند.

✓ روز انجام آندوسکوپی، به تنهایی به بیمارستان یا محل انجام آندوسکوپی مراجعه نکنید و حتما کسی را با خود همراه داشته باشید.

## مراحل آندوسکوپی

- ✓ رضایت نامه مربوط به آندوسکوپی را امضا کنید.
- ✓ ۸-۱ ساعت قبل از آزمون آندوسکوپی باید ناشتا باشید.
- ✓ در صورتی که به بیماریهایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتما پیش از انجام آندوسکوپی این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید؛ تا به منظور پیشگیری از انتقال این بیماریها از یک فرد به فرد دیگر، برای مبتلایان به این بیماری ها از آندوسکوپیهای مخصوص استفاده میکنند.
- ✓ در زمان مراجعه جهت آندوسکوپی تمام مدارک



✓ اگر به اختلالات خونریزی دهنده مثل هموفیلی مبتلا هستید، حتما این موضوع را به اطلاع پزشک برسانید تا اقدامات لازم را برای مقابله با خطرات احتمالی مهیا کند.

✓ بیمار روی پهلوئی چپ قرار داده شود تا امکان خروج راحت بزاق فراهم شده و آندوسکوپ به راحتی وارد شود.

✓ آماده سازی بیمار با استفاده از اسپری یا غرغره محلولهای بی حس کننده موضعی و داروی آرام بخش که توسط پزشک تجویز می شود.

✓ داروی آرامبخش، اضطراب بیمار را بدون مختل کردن هوشیاری وی، تسکین می دهد.

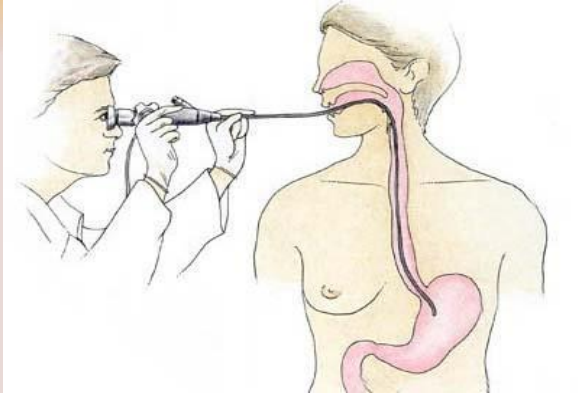
✓ نگران درد و ناراحتی نباشید. پزشک برای تخفیف درد و ناراحتی بیمار، معمولا از داروهای مسکن، مخدر یا خواب آور به میزان لازم استفاده میکند تا انجام این اقدامات برای بیمار قابل تحمل باشد.





بیمارستان شهید اشرفی اصفهانی - مشهد

یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



## مراقبت‌های قبل و بعد از آندوسکوپی معده

کد یمفلت: AH/HE 58

واحد آموزش سلامت همگانی

031-33634192

✓ در صورت استفاده از آرام بخش و انجام آندوسکوپی سرپایی به بیمار آموزش داده شود که تا چندین ساعت تنها نماند و رانندگی نکند.

✓ وجود همراه ( فامیل یا دوست) برای انتقال بیمار به منزل و رفع تنهایی وی ضروری است.  
✓ گاهی لازم است بیمار ساعاتی پس از انجام آندوسکوپی در بیمارستان یا محل آندوسکوپی تحت نظر باشد. این موارد را در برنامه ریزی زمانی خود لحاظ کنید.

✓ پس از انجام آندوسکوپی اگر دچار هر مشکلی نظیر خونریزی، درد بیش از حد، تهوع استفراغ یا تب شدید، هر چه سریعتر مساله را با پزشک خود در میان بگذارد.

✓ جهت پیگیری جواب نمونه برداری شده توسط آندوسکوپ (نمونه پاتولوژی) ، به بخش پاتولوژی بیمارستان یا آزمایشگاه مورد نظر مراجعه کنید +

منبع: درسنامه پرستاری برونر و سودارت

۲۰۱۸

۳۳۶۱۴۵۵۴ - واحد آموزش سلامت

طبقه همکف بیمارستان اشرفی



✓ پزشک لوله آندوسکوپ را از راه دهان به مری و سپس به معده رسانده از طریق دوربین کوچکی بر سر لوله آندوسکوپ قرار دارد به دقت جداره و محتویات معده را بررسی می کند.

✓ برخی اوقات طی انجام آندوسکوپی، نمونه هایی از بافتهای داخلی بدن برداشته میشود و جهت بررسی زیر میکروسکوپ به بخش پاتولوژی فرستاده می شود.

## مراقبت های بعد از عمل

✓ بعد از آندوسکوپی بیمار را باید از نظر هوشیاری و علائم حیاتی، پارگی ، درد ، خونریزی ، سفتی غیر معمول در بلع و افزایش ناگهانی درجه حرارت بدن کنترل کرد.

✓ بیمار باید تا برگشت توانایی قورت دادن ، از زور زدن ، خوردن و آشامیدن اجتناب کند (طی ۱ تا ۲ ساعت بعد از آندوسکوپی) تا از وارد شدن غذا یا مایعات به داخل ریه پیشگیری شود.

✓ اگر بیمار احساس ناراحتی جزئی در گلو داشت ، بعد از برگشت قدرت بلع با غرغره سرم نمکی ۰/۹٪ گرم یا مسکن های خوراکی قابل رفع است.

