



راهنمای تزریق انسولین قلمی



ایزشو...لافت

بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر

واحد آموزش به بیمار

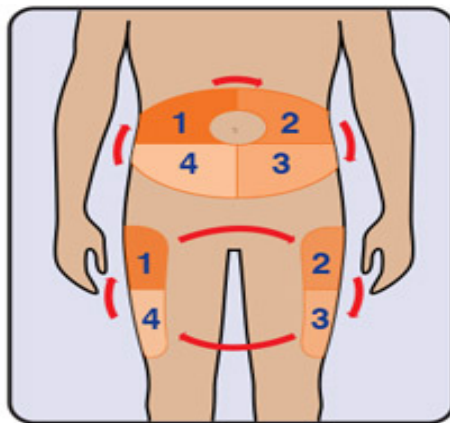
کد پمفلت : AH/HE9

برای جلوگیری از تغییرات پوستی از جمله سختی پوست و تحلیل عضلانی ، تزریق انسولین باید به صورت چرخشی و 1 الی 2 سانتی متر با فاصله از محل تزریق قبلی انجام شود

سرعت جذب انسولین در شکم سریع تر از بازوها و در بازوها سریع تر از ران ها و ران ها سریع تر از باسن می باشد

تغییرات پوستی در در نواحی تزریق باعث کندی جذب انسولین می گردد

اگر بیش از یک تزریق در روز انجام می دهید از چند عضو جهت تزریق انسولین استفاده کنید .به طور مثال بهتر است صبح ها روی شکم و پهلوها و بعد از ظهرها در پاها یا دست ها تزریق انجام شود.



3- سوزن را حداقل 7 ثانیه زیر پوست نگهدارید تا اطمینان حاصل شود که دوز کامل و صحیح وارد بدن شده است سپس سوزن و قلم را با همان زاویه از زیر پوست خارج کنید

4- درپوش خارجی سوزن را گذاشته و سوزن را بر خلاف عقربه های ساعت پیچانده و باز کنید و سوزن را دور بیندازید با اینکار از فرو رفتن تصادفی سوزن به دست جلوگیری می شود

5- در پوش قلم را روی آن قرار داده و آن را در مکان مناسبی قرار دهید.

مکانهای تزریق انسولین

انسولین معمولاً به صورت زیر جلدی در مکانهایی از بدن که به اندازه کافی چربی در زیر پوست وجود دارد تزریق می شود این مکانها عبارتند از :

پاها : قسمت روی رانها به طرف بالا و بیرون

شکم: از شعاع 5 سانتی متری اطراف ناف تا پهلوها

بازوها: قسمت بالا و بیرونی

باسن : ربع خارجی و فوقانی باسن

قلم انسولین چیست ؟

وسیله ای برای تزریق آسان و سریع انسولین بکار می رود

نام و محتوای انواع قلم انسولین چیست ؟

قلم نوومیکس :

حاوی مخلوطی از 30٪ انسولین سریع اثر و 70٪ انسولین متوسط الاثر می باشد رنگ آن شیری و و شروع اثر آن 5 تا 15 دقیقه بعد از تزریق و اوج اثر آن 1 تا 4 ساعت بعد و طول اثر آن 10 تا 16 ساعت است

قلم نوورپید:

حاوی انسولین سریع الاثر و شفاف می باشد و اثر آن متناسب با میزان کربوهیدرات مصرفی می باشد شروع اثر آن 5 تا 15 دقیقه و اوج اثر آن 1 تا 2 ساعت و طول اثر آن 4 ساعت است .

قلم لانتوس یا گلارژین :

حاوی انسولین طولانی اثر می باشد که به غذای مصرفی بیمار وابسته نیست و ممکن است یک یا دو بار در طول روز نیاز به تزریق باشد شروع اثر آن 1 ساعت پس از تزریق و بدون اوج اثر و طول اثر آن 20 تا 26 ساعت می باشد

شرایط نگهداری قلم انسولین :

- ✓ قلم را در محل تمیز و خشک و دور از حرارت نگه داری کنید
- ✓ قلم های بدون استفاده را در یخچال نگه داری کنید
- ✓ قلم هایی که هر روز استفاده می شوند نیاز به نگه داری در یخچال ندارند اما در دمای 15 تا 25 درجه و تا یکماه قابل نگه داری هستند
- ✓ قلم استفاده نشده ی نیمه پر را پس از 1 ماه دور بیندازید

چگونگی تزریق قلم انسولین

- 1-در اولین نوبت استفاده مهم است که قلم را بین دو کف دست ها 10 مرتبه بگردانید.فقط در قلم نوومیکس که شیری رنگ است ،قلم در وضعیت افقی نگه داشته شود تا پس از این که به دمای اتاق رسید مصرف شود.
- 2-سوزن را به عایق لاستیکی وصل کرده و مطمئن شوید که با قلم در یک ردیف قرار گرفته باشد
- 3- با چرخاندن پیچ گردان در جهت عقربه های ساعت یک مقدار دو واحدی انتخاب کنید .سرپوش داخلی و خارجی سوزن را بردارید

4- قلم را طوری نگه دارید که سوزن آن به سمت بالا باشد با ضربه زدن به مخزن انسولین حباب های موجود در آن را تخلیه کنید

5-دکمه تزریق را به داخل فشار دهید بررسی کنید که انسولین از نوک سوزن بیرون بیاید و دریچه مقدار " " را نمایش دهد

تنظیم مقدار انسولین و تزریق

- 1-مقدار انسولین را با چرخاندن پیچ تنظیم انتخاب کنید
- 2- سوزن را به طور عمودی و با زاویه 90 درجه وارد پوست کرده و دکمه تزریق را تا انتها فشار دهید (اگر لاغر هستید بهتر است با زاویه 45 درجه سوزن را وارد کنید که وارد عضله نشود) تا عدد صفر مقابل نشانه قرار گیرد ..