

سلولیت

عفونتی است که به صورت یک ناحیه قرمز رنگ و ورم کرده بر روی پوست ظاهر میشود گرم و حساس بوده و ممکن است به سرعت گسترش پیدا کند.

سلولیت بیشتر قسمت پایین پا را تحت تاثیر قرار می دهد، البته این در حالی است که این عارضه ممکن است در تمام پوست بدن و یا حتی پوست صورت بروز کند.

اگر این بیماری درمان نشود به سرعت گسترش پیدا می کند و می تواند حتی زندگی فرد مبتلا را به خطر بیندازد. به همین دلیل اقدام فوری برای درمان آن و مراجعه به پزشک الزامی است.

سلولیت زمانی روی می دهد که باکتری ها بتوانند از طریق یک شکاف و یا آسیب پوستی که در اثر مواردی چون جراحی های اخیر، بریدگی ها، زخم های باز، التهاب ها و یا سایر بیماری های پوستی ایجاد شده اند، وارد بدن شوند.

دلایل ایجاد سلولیت

✓ علت اصلی این بیماری عدم رعایت بهداشت مناسب زخم است در صورت عدم درمان میتواند به عوارض جدی منجر شود.

✓ آسیب های پوستی از جمله بریدگی ها خراش ها

✓ اختلالات پوستی (اگزما، پاپای و ورزشکاران، آبله مرغان و زونا)

✓ ورم مزمن دستها و پاها

✓ داشتن سابقه سلولیت

✓ استعمال مواد مخدر تزریقی

✓ چاقی

✓ سن بالا

✓ ضعف سیستم ایمنی

✓ دیابت

علائم ایجاد سلولیت

❖ تورم ناحیه

❖ قرمزی و گرم شدن پوست

❖ تغییرات پوستی ممکن است همراه با تب باشد

با گذشت زمان این ناحیه قرمز رنگ از پوست

گسترش پیدا میکند ممکن است بر روی ناحیه

قرمز رنگ پوست لکه های قرمز رنگی ظاهر

شوند و حتی در برخی موارد ممکن است در

این قسمت ناول های کوچکی نیز مشاهده

شوند.

❖ تجویز آنتی بیوتیک جهت درمان



یا من اسمہ دواء و ذکرہ شفاء



بیمارستان شهید آفریقی خمینی شهر



سلولیت

کد پمفلت: AH/HE 47

واحد آموزش سلامت همگانی

رابط آموزشی اورژانس -- آبان ۱۴۰۱

افراد مبتلا به دیابت و افرادی که گردش خون ضعیفی دارند به موارد زیر توجه کنند:

➤ بعد از مشاهده هر گونه علایمی از عفونت بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

➤ همیشه پوست خود را مرطوب نگه دارید. مرطوب و تازه نگه داشتن پوست، از پوسته ریزی و ترک خوردن پوست جلوگیری می کند.

➤ ناخن های خود را به دقت بگیرید و مراقب باشید تا به پوست اطراف ناخن خود آسیب نرسانید.

➤ از دست ها و پاهایتان با پوشیدن جوراب ها و دستکش های مناسب به خوبی مراقبت کنید.

➤ هر گونه عفونت پوستی سطحی نظیر بیماری های قارچی پا به دقت مداوا کنید زیرا عفونت های سطحی قابلیت زیادی برای گسترش سریع دارند.

منابع: پرستاری برونر_سودارث

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون

روشهای پیشگیری از سلولیت

➤ زخم های پوستی را ساده نگیرید.
➤ روزانه زخمتان را با آب و بشویید.
➤ مراجعه به پزشک
➤ از یک کرم یا پماد آنتی بیوتیک برای زخمتان استفاده کنید در مورد اغلب زخم ها یک آنتی بیوتیک تنها محافظت کافی را در برابر زخمتان ایجاد کند.

➤ زخمتان را با بانداژ تمیز بپوشانید. انجام این عمل به تمیز نگاهداشتن زخم و از بین رفتن باکتری ها کمک زیادی میکند.

➤ مرتباً بانداژهای زخمتان را عوض کنید. حداقل روزی یک مرتبه این کار را انجام و هر بار که این بانداژها مرطوب با کثیف شدند آنها را تعویض کنید.

➤ مراقب نشانه های عفونت باشید.
➤ تورم، قرمزی، درد و ترشحات چرکی همگی نشان دهنده یک عفونت احتمالی است.