



## راهنمای استفاده صحیح از اسپری تنفسی



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر

واحد آموزش همگانی

کد پمفلت : AH/HE12

## منابع :

### درسنامه پرستاری برونر و سودارث

- manual of asthma management
- Elviser mobys nursing skill
- fundanentals of nursing 2002

## آدرس :

خمینی شهر - خیابان بوعلی - بیمارستان شهید

اشرفی طبقه اول - واحد آموزش به بیمار

شماره تلفن : 031-33625081

1. بطری فلزی حاوی دارو را به آرامی از بدنه پلاستیکی اسپری بیرون بکشید . سرپوش دهانه قطعه پلاستیکی را جدا کنید .

2 بدنه پلاستیکی و سرپوش دهانه آن را در آب گرم غوطه ور نمایید .

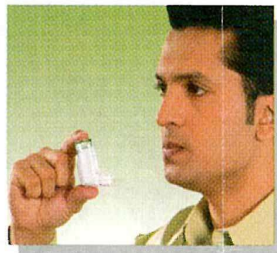
**توجه : بطری فلزی حاوی دارو را در داخل آب نیندازید .**

3. بدنه پلاستیکی و سرپوش دهانی را در زیر جریان آب گرفته و آبکشی نمایید .

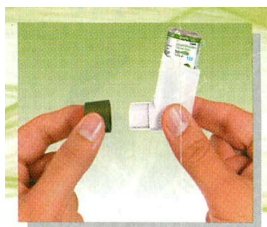
4. قطعه را به خوبی تکان دهید تا آب اضافی آن گرفته و بگذارید تا خشک شودو برای این منظور از حرارت استفاده نکنید .

5. زمانی که قطعه پلاستیکی خشک شد , بطری فلزی دارو و سرپوش دهانی آن را در جای خود قراردهید .





5. اگر به استفاده از مقدار دیگری نیاز است ، حداقل یک دقیقه صبر و سپس مراحل 2 تا 4 را تکرار کنید . پس از استفاده سرپوش دهانه را ببندید .



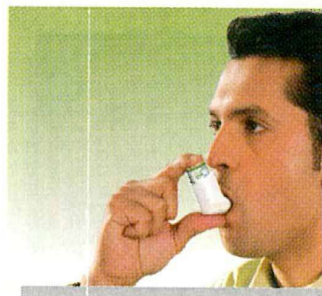
**نکته :** در صورت مشاهده فروج غبار از بالای اسپری یا اطراف دهان به هنگام استفاده ، مجدداً مراحل را از مرحله 1 تکرار نمایید . این فروج غبار ، نشان دهنده استفاده نادرست از اسپری می باشد .

### چگونه قطعه دهانی اسپری را شستشو دهیم ؟

تمیز نگهداشتن قطعه دهانی پلاستیکی اسپری ، به منظور عملکرد صحیح آن ضروری می باشد . به این منظور ، حداقل یکبار در هفته آن را به صورت زیر ، تمیز کنید .



2. نفس خود را به آرامی از راه دهان خارج کنید .  
3. دهانه اسپری را در دهان خود ، بین دندان ها قرارداده و لب های خود را اطراف آن ببندید . به آرامی شروع به نفس کشیدن از راه دهان کنید . هنگامی که نفس را به داخل می کشید ، بطری فلزی را فشار داده تا مقداری از دارو ، هنگام کشیدن نفس به طور یکنواخت و عمیق آزاد شود .



4. اسپری را از دهان خود خارج کرده و نفس خود را برای 10 ثانیه یا تا زمانی که احساس راحتی دارید ، نگه دارید . دهان خود را بعد از هر بار استفاده ، با آب بشویید .

بیشتر بیماران به روش صحیح از اسپری خود استفاده نمی کنند . وقتی شما از اسپری به روش نادرست استفاده کنید ، هیچ دارویی به ریه های شما نمی رسد .

### قسمت های تشکیل دهنده اسپری عبارتند از :

1. بدنه پلاستیکی
2. بطری فلزی
3. سرپوش دهانه
4. دهانه

### چگونه اسپری را قبل از استفاده تست کنیم ؟

قبل از استفاده از اسپری تنفسی برای دفعه اول یا زمانی که بیش از یک هفته از آن استفاده نکرده اید ، آزمون شلیک را انجام دهید ، به این معنی که یک بار آن را در هوا تست کنید .

### چگونه از اسپری استفاده کنیم ؟

1. سرپوش دهانه را جدا کرده و پاکیزگی دهانه را چک نمایید . اسپری را مطابق شکل به طور عمودی در دست گرفته و انگشت شست خود را در ته آن قرار دهید . یک یا دو انگشت خود را در بالای بطری فلزی قرار دهید .