

دیابت چیست ؟

دیابت ، افزایش سطح قند خون به علت نقص در ترشح انسولین یا نقص در عملکرد آن و یا هر دو مورد می باشد . انسولین هورمونی است که در پانکراس تولید شده و سطح قند خون را زیاد می کند . دیابت ممکن است منجر به بروز مشکلاتی مثل بیماری های مربوط به رگ های قلبی ، رگ های مغزی و رگ های محیطی شود .

دیابت بر اساس علت به وجود آورنده آن به 4 نوع

تقسیم می شود :

- دیابت نوع اول (تیپ 1) : وابسته به انسولین است که در آن تولید انسولین کم بوده و یا وجود ندارد . شروع آن ناگهانی و معمولا قبل از 30 سالگی است .

- دیابت نوع دوم (تیپ 2) : غیر وابسته به انسولین است که به علت کاهش مقدار انسولین و یا مقاومت به انسولین ایجاد می شود . این دیابت در افراد بالای 30 سال سن و چاق رخ می دهد .



عوامل ایجاد کننده دیابت نوع دوم عبارت است از : چاقی ، کم تحرکی ، سابقه فامیلی ، بیماری فشار خون ، دیابت ، سن بیشتر از 45 سال ، مصرف رژیم غذایی پر چرب ، بارداری و مصرف برخی از داروها



- دیابت دوران بارداری : این نوع دیابت مثل دیابت نوع دوم در نتیجه مقاومت به انسولین به وجود می آید و در 2 تا 5 درصد حاملگی ها اتفاق می افتد . دیابت حاملگی بیشتر در نیمه دوم حاملگی رخ داده و علت ایجاد آن ، هورمون های ترشح شده توسط جفت است که عملکرد انسولین را کم می کند .



دیابت چه علائمی دارد ؟

- پر ادراری
- پر نوشی
- پر خوری



- خستگی
- ضعف
- تغییرات ناگهانی در بینایی
- بی حسی و گز گز شدن دست و پاها
- خشکی پوست
- کاهش بهبود زخم های بدن
- کم کردن ناگهانی وزن
- تهوع و استفراغ
- گاهی اوقات درد های شکمی



دیابت



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر

واحد آموزش همگانی

کد پمفلت : AH/HE2

منابع :

- کتاب آموزش به بیمار (فاطمه غفاری)
- کتاب پرستاری برونر و سودارث (دیابت)

آدرس :

خمینی شهر - خیابان بوعلی - بیمارستان شهید
اشرفی طبقه اول - واحد آموزش به بیمار
شماره تلفن : 031-33625081

درمان این بیماری چگونه است ؟

1. دیابت نوع اول : تجویز انسولین ، رعایت رژیم غذایی ، ورزش و پیوند پانکراس



2. دیابت نوع دوم : رعایت رژیم غذایی ، تجویز داروهای خوراکی پایین آورنده قند خون (مثل متفورمین و یا گلی کلازید) و یا انسولین تراپی



3. درمان عوارض دیابت : در صورت بروز نارسایی کلیه دیالیز و در صورت ایجاد مشکلات رگ های نواحی مختلف ، جراحی