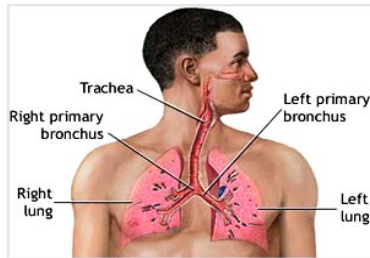




ادم حاد ریه



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر

واحد آموزش همگانی

کد پمفلت: AH/HE15

منبع:

درسنامه پرستاری: برونر و سودارث 2014

آدرس:

خمینی شهر - خیابان بوعلی - بیمارستان شهید

اشرفی طبقه اول - واحد آموزش به بیمار

شماره تلفن : 031-33625081

درمان:

بررسی‌های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش‌های خون، نوار قلب، رادیوگرافی قفسه سینه، آزمون عملکرد ریه و ... باشد.

درمان در جهت کاهش مایعات اضافه، بهبود عملکرد قلب و ریه، و اصلاح هر گونه اختلال زمینه‌ای طرح‌ریزی می‌گردد. مراقبت شخصی در منزل در مورد ادم ریه مناسب نیست. این وضعیت یک اورژانس بوده و مستلزم مراقبت‌های طبی ویژه است. تأخیر در درمان آن ممکن است منجر به مرگ گردد.

ادم ریوی چگونه درمان می‌شود؟

-تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس در بیمار
-تجویز مرفین بامقدار کم جهت برطرف کردن اضطراب
-تنگی نفس
-تجویز داروهای ادرار آور

در صورت تجویز داروهای ادرار آور به منظور جلوگیری از شب ادراری دارو را صبح زود مصرف کنید.

ادم حاد ریه :

ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور غیرعادی در ریه جمع می شود. مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل راههای هوایی نشت کرده و باعث تنگی نفس می شود.

علایم شایع :

۱. تعریق
۲. رنگ پریدگی
۳. تنفس سریع
۴. افت فشار خون
۵. بی قراری و اضطراب
۶. کبودی ناخن ها و لبها
۷. کوتاهی نفس شدید، گاهی همراه خس خس

۸. سرفه. در ابتدا ممکن است سرفه بدون خلط باشد، ولی بعداً می تواند با خلط کف آلود حاوی رگه های خون همراه گردد.

عوامل افزایش دهنده خطر :

۱. چاقی
۲. استرس
۳. سن بالای 60 سال
۴. حمله قلبی اخیر
۵. استعمال دخانیات
۶. خستگی کار زیاد
۷. فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی

پیشگیری :

در صورت وجود هرگونه بیماری قلبی، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علایم نارسایی قلبی ضروری است. درمان شامل کاهش نمک رژیم غذایی، ترک استعمال دخانیات، حفظ وزن در حد مطلوب، استراحت کافی و تجویز داروهای مربوطه می باشد.

در صورت ادم ریوی چه مراقبتهایی لازم است صورت

گیرد:

- بیمارراست بنشیند و پاهایش پائین باشد. ترجیح داده می شود پاها از کنار تخت آویزان باشد.
- در زمان تشدید استراحت مطلق راعایت کنید. در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید. ممکن است برای شماسوندادراری گذاشته شود.
- جتناب از فعالیت بیش از حد یا استرس ها برای کاهش فشار روی قلب
- سر بیمار در موقع خواب بالاتراز تنه قرار گیرد .
- مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید.
- از مصرف دخانیات اجتناب کنید .
- روزانه وزن خود را کنترل کنید .
- در زمان تزریقات مایعات و خون به بیماران سالمندان و بیماران قلبی دقت زیادی کنید .