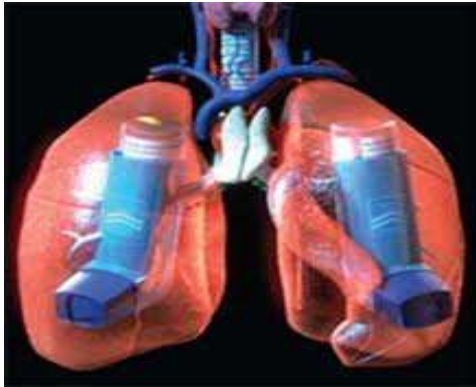




آسم



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر

واحد آموزش همگانی

کد پمفلت : AH/HE11

### منابع :

- کتاب درسنامه پرستاری داخلی - جراحی  
( میترا ذوالفقاری )
- هندبوک آموزش به بیمار ( خدیجه نصیریانی )

### آدرس :

خمینی شهر - خیابان بوعلی - بیمارستان شهید  
اشرفی طبقه اول - واحد آموزش به بیمار

شماره تلفن : 031-33625081

برای کنترل علامتی در مرحله حاد بیماری : داروهای  
مثل سالبوتامول استنشاقی و اپی نفرین استنشاقی  
درمان بلند مدت : داروهای مثل بکلومتازون ،  
سالمترول ، مونته لوکاست و کرومولین سدیم

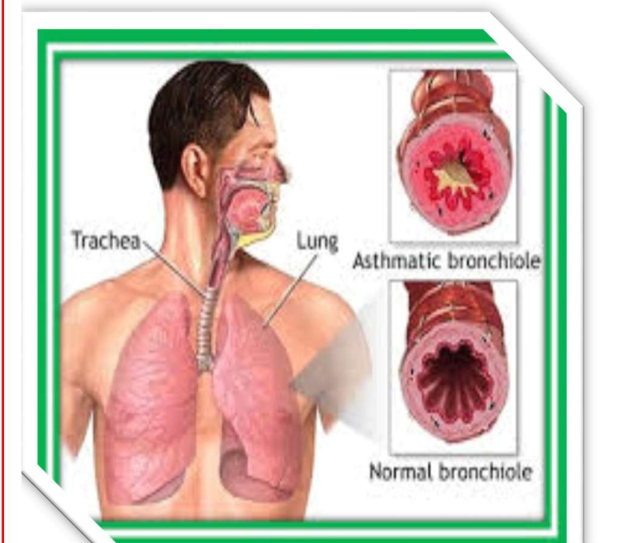


Copyright © Ruo Laiduan \* <http://TaroGips.com/9887>  
Copyright © Ruo Laiduan \* <http://TaroGips.com/9887>



## آسم چیست ؟

آسم یا نفس تنگی بیماری مزمن التهابی راه های هوایی است . ویژگی آن التهاب متغیر این راه ها و افزایش پاسخ دهی آن ها در مواجهه با تعداد زیادی از محرک ها می باشد . افراد مبتلا به این بیماری ، دچار حملات یا دوره های شدیدی می شوند که ناشی از واکنش حساسیتی و گرفتگی قابل برگشت مجاری تنفسی است . این حملات زمانی بروز می کنند که مجاری هوایی در ریه ها در اثر عوامل خاص محیطی دچار بیش فعالی شده و سپس ملتهب و گرفته می شوند . علائم مداوم این بیماری ممکن است شامل تنگی نفس ، احساس فشار روی سینه ، خلط و سرفه باشد .



## عوامل مولد بیماری آسم چیست ؟

عوامل مولد بیماری آسم عوامل تحریک کننده بیرونی یا درونی هستند که می توانند علائم را تشدید کرده و باعث حملات بیماری شوند. این عوامل معمولا در افراد مختلف متفاوت است . از این رو می توان با شناسایی و جلوگیری از تماس با این عوامل تحریک کننده ، از بروز علائم شدید و آزار دهنده بیماری جلوگیری کرد .

### عوامل تحریک کننده بروز حملات آسم عبارتند از :

- عفونت های سیستم تنفسی بالایی مثل سرماخوردگی
- آلرژن ها مثل ذرات گرد و غبار ، ذرات ناشی از حیوانات خانگی کپک و قارچ
- مواد تحریک کننده مثل سیگار و آلودگی هوا



- داروها مثل ایندرال و اسپرین
- مواد نگهدارنده غذایی مثل سولفات منیزیم
- عوامل غیر اختصاصی مثل احساسات ، هیجان ، هوای سرد ، ورزش ، بیماری برگشت مواد غذایی از معده به مری

## آسم چه علائمی دارد ؟

1. افزایش تعداد تنفس
2. خس خس سینه
3. گرفتگی سینه
4. سرفه ( خصوصا سرفه شبانه )
5. تولید خلط

### چگونه آسم را درمان کنیم ؟

- بهترین راه جلوگیری از بروز حملات ، خودداری از تماس با مواد و یا عوامل تحریک کننده است . از موارد مهم دیگر می توان به زندگی نکردن در شهرهایی که دارای میزان آلودگی بالا در هوا می باشند ، اشاره کرد .
- درمان دارویی : بسته به شدت بیماری ، نیاز به مصرف دارو در مبتلایان به آسم متفاوت است . دارو تنها نقش کنترل علائم را داشته و درمان قطعی دارویی در حال حاضر برای این بیماری وجود ندارد .

