

عمل جراحی تورشن بیضه (پیچ خوردگی بیضه)

❖ پیچ خوردگی بیضه اغلب نیاز به درمان فوری دارد. هرچه پیچ خوردگی شدیدتر باشد، درمان سریع تر مورد نیاز است. در برخی موارد، پیچ خوردگی ممکن است با دست باز شود. اما همچنان برای نگه داشتن بیضه در جای خود به جراحی نیاز است تا پیچ خوردگی دوباره رخ ندهد. برای کاهش خطر مشکلات طولانی مدت، جراحی باید در عرض 6 ساعت پس از شروع علائم انجام شود. جراحی همچنین می تواند به جلوگیری از تکرار پیچ خوردگی کمک کند. با پزشک معالج در مورد خطرات، مزایا و عوارض جانبی احتمالی همه درمان ها صحبت کنید. این عمل جراحی ساده بوده و کمترین حد تهاجم را دارد. عمل تورشن معمولاً تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و معمولاً نیازی به بستری شدن طولانی مدت در بیمارستان ندارد.

❖ پزشک در حین جراحی اقدامات زیر را انجام خواهد داد:

- ✓ برشی در کیسه بیضه به وجود خواهد آورد.
- ✓ در صورت نیاز، پیچش طناب اسپرم بر را باز خواهد کرد.
- ✓ جهت پیشگیری از پیچش یکی از بیضه ها یا هر دوی آنها را به درون کیسه بیضه بخیه خواهد زد.
- ✓ بخیه زدن هر دو بیضه سبب می شود تا بیضه دیگر دچار پیچش نشود.

❖ مراقبت‌های لازم بعد از درمان تورشن بیضه با جراحی

➤ بعد از جراحی کیسه اسکروتوم برای رفع پیچش بیضه، به مدت 2 تا 4 هفته ناحیه عمل جراحی متورم و ملتهب خواهد بود. برای رفع این تورم و التهاب در کوتاه‌ترین زمان ممکن پس از عمل تورشن بیضه، نکات مراقبتی زیر را رعایت کنید که عبارتند از:

- ✓ مصرف داروها و مسکن‌های تجویز شده توسط پزشک در زمان مقرر
- ✓ رعایت بهداشت و شستشوی ملایم با آب گرم و صابون
- ✓ استفاده از کمپرس یخ روزانه به مدت 10 تا 20 دقیقه
- ✓ استراحت و پرهیز از فعالیت‌های سنگین بدنی
- ✓ پیاده‌روی روزانه سبک و کوتاه مدت
- ✓ پرهیز از زور زدن هنگام دفع مدفوع

زمان مراجعه بعدی:

- ✓ در زمانی که پزشک برایتان مشخص کرده به وی مراجعه کنید.
- ✓ در صورت داشتن ترشح زیاد از ناحیه عمل و تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد و درد غیر قابل کنترل زودتر به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت تورم و التهاب زیاد که با روشهای خودمراقبتی بالا رفع نشوند.

بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر – واحد آموزش سلامت همگانی

منبع: آموزش به مددجو راهنمایی برای مراقبین سلامت