

## مراحل آمادگی قبل از کولونوسکوپی

آمادگی قبل از کولونوسکوپی نقش مهمی در انجام کولونوسکوپی دقیق و با کیفیت دارد. هرچه آمادگی بیمار بهتر باشد انجام کولونوسکوپی راحت تر و سریعتر و با دقت بیشتر همراه خواهد بود. بدیهی است عدم آمادگی مناسب و تمیز نشدن روده باعث کمتر شدن دقت و کیفیت کولونوسکوپی و طولانی تر شدن و ناراحتی بیمار خواهد شد.

لذا خواهشمندیم موارد زیر را بدقت مطالعه و اجرا نمایید:

- ✓ از 48 ساعت (دو روز) قبل از نوبت کولونوسکوپی از مصرف مواد غذایی جامد و سفت مانند برنج نان گوشت و ... اکیدا خودداری کنید.
- ✓ از 48 ساعت (دو روز) قبل از نوبت کولونوسکوپی فقط مایعات شفاف مصرف کنید.
- ✓ آب، آب میوه، چای شربت، سوپ صاف شده (بدون سبزی و حبوبات) عصاره گوشت، عسل، آب مرغ
- ✓ از مصرف میوه های هسته دار مثل انگور و هندوانه و انار و نیز مواد غیر قابل جذب مثل هویج، سبزیجات، خاک شیر، اکیدا خودداری کنید.
- ✓ مایعات زیاد بنوشید و راه زیاد بروید.
- ✓ **روز قبل از نوبت کولونوسکوپی داروها را به روش زیر مصرف کنید:**
  - قرص بیزاکودیل : دو عدد صبح دو عدد ظهر دو عدد شب
  - پودر پیدرولاکس : هر بسته پودر در چهار لیوان آب حل شود و از صبح تا شب شانزده لیوان میل شود.
  - صبح روز مراجعه یک عدد شیاف بیزاکودیل استفاده شود.
  - در روز مراجعه لازم نیست ناشتا باشید و میتوانید مایعات کاملا شفاف مثل آب یا چای یا کمی عسل میل کنید.
  - اگر به هر دلیلی دارویی مصرف میکنید مثلا: داروهای بیماری قلبی، قند خون فشار خون، بیماری تیروئید و .. حتما داروهای خود را طبق روال عادی مصرف کنید.

## روز مراجعه

- برگه نوبت را همراه داشته باشید.
- یک نفر همراه داشته باشید.
- در موقع انجام کولونوسکوپی معمولا داروی خواب آور تجویز میشود و اثرات آن مثل خواب آلودگی و گیجی ممکن است تا چند ساعت ادامه یابد . لذا وجود همراه الزامی است.
- بعد از انجام کولونوسکوپی به هیچ وجه نباید رانندگی کنید.
- در روز مراجعه از پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری کنید چون رگ گیری را سخت می کند.

بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر – واحد آموزش سلامت همگانی  
منبع: آموزش به مددجو راهنمایی برای مراقبین سلامت