



گاواژ



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر

واحد آموزش همگانی

کد پمفلت: AH/HE26

منابع :

- کتاب کامل ICU (نوشته پل مارینو)

- کتاب مراقبت های ویژه (نوشته معصومه ذاکری مقدم)

نشانی :

خمینی شهر - خیابان بوعلی - بیمارستان شهید

اشرفی طبقه اول - واحد آموزش به بیمار

شماره تلفن : 031-33625081

5- دقت نمائید مایع گاواژی که در لوله می ریزید به هیچ وجه سرد نباشد و بسیار آرام مایع را وارد لوله نمایید تا برای بیمار مشکل گوارشی ایجاد نشود .

6- قبل و بعد از هر بار تغذیه گاواژ، لوله را با کمی آب معدنی جوشیده شستشو دهید، تا هم آب روزانه مورد نیاز بیمار تأمین شود و هم مسیر لوله تمیز شود.

7- مایع گاواژ روز قبل را برای مصرف روز بعد استفاده ننمائید.

8- در صورتی که نیاز به آوردن مواد غذایی خاصی باشد ، راهنمای برنامه غذایی توسط مسئول تغذیه در اختیار همراه بیمار و بخش قرار می گیرد تا در ساعات معینی برای بیمار در نظر گرفته شود .

9- مایع تهیه شده توسط همراه بیمار به صورت تازه و روزانه و با رعایت کلیه اصول بهداشتی (به علت حساسیت شدید بدن بیمار به آلودگی مواد غذایی) در ظروف شیشه‌ای دربسته برای بیمار تهیه شود.

10- به هیچ وجه همراهان بیمار بدون مشورت با مسئول تغذیه اقدام به آوردن مواد غذایی ننمایند . زیرا احتمال دارد وضعیت بیمار را وخیم نماید

گاوژ بیماران از طریق سوند معده

تغذیه بیماران کمایی یا بیماران با کاهش سطح هوشیاری از طریق لوله معده می باشد و رژیم غذایی این بیماران می بایست بصورت مایع بوده بطوری که غذا براحتی از لوله معده عبور کند.

نکاتی که قبل از گاوژ باید رعایت نمود

1) اگر بیمار دارای لوله تراکئستومی یا لوله تراشه است از نداشتن ترشحات مطمئن شوید در غیر این صورت ابتدا بیمار را ساکشن نموده و سپس عمل گاوژ را انجام دهید.

2) از قرار داشتن سوند معده در داخل معده اطمینان حاصل کنید بطوری که اگر با سرنگ ترشحات معده را بکشیم محتویات معده به داخل سرنگ برگشت یابند .

3) هر 3 ساعت به میزان 300 سی سی مایعات داده شود .

4) بعد از انجام پروسیجر گاوژ بهتر است نیم تا یک ساعت بیمار بصورت نیمه نشسته باشد .

5) زمان نگهداری لوله معده 5 تا 7 روز می باشد .

6) جهت تعویض سوند معده به مراکز درمانی مراجعه نماید.

روش انجام گاوژ :

بعد از اطمینان از نداشتن ترشح و قرار گرفتن سوند در معده سوند معده را خم کرده (بطوری که مانع از ورود هوا به داخل معده بیمار شود) و سرنگ را جدا کرده و پیستون داخلی سرنگ را خارج کرده و پوسته سرنگ را به سوند معده وصل می کنیم، 30 تا 50 سی سی آب را داخل سرنگ ریخته و سرنگ را به صورت عمودی و به طرف بالا و مستقیم گرفته و قبل از اتمام آب داخل لوله وعده غذایی بیمار را داخل سرنگ می ریزیم (دقت داشته باشیم که هوایی داخل لوله بیمار نشود) . بعد از اتمام غذا 30 تا 50 سی سی آب را داخل سوند معده ریخته تا لوله معده شسته شود . بعد از انجام گاوژ برای جلوگیری از وارد شدن هوا به معده بیمار، سوند معده را خم کرده و پس از شستشوی سرنگ پیستون را وارد سرنگ نموده و به سوند معده وصل می کنیم .

با توجه به آنکه تغذیه مناسب با وضعیت بیمار شما عامل بهبودی وی می باشد و هم اکنون نوع تغذیه بیمار توسط لوله از راه بینی به معده می باشد .

نکات ذیل را به دقت مطالعه و عمل نمایید :

1-بیمار شما باید هر سه ساعت یکبار با لوله تغذیه شود ساعات تغذیه بیمار 6 صبح ، 9 صبح ، 12 ظهر ، 3 عصر ، 6 عصر ، 9 شب ، 12 شب ، می باشد .

2-برای بیمار شما در دو نوبت ؛صبح :ساعت 9 وظهر :ساعت 12 دو ظرف مایع تغذیه گاوژ مخصوص ،توسط بیمارستان به صورت تازه تهیه وآورده می شود . در روی ظرف گاوژ بر چسب نام بخش ، شماره تخت بیمار و تاریخ تهیه مایع نوشته شده است . دقت نمائید که ظرف گاوژ مختص بیمار شما باشد .

3-ترکیب مواد غذایی این مایع با توجه به گزارش آزمایشات روزانه و پرونده پزشکی و وضعیت بیمار شما ، توسط مسئول تغذیه بیمارستان تنظیم شده است و در اختیار شما قرار می گیرد.

4-پس از هر بار استفاده از مایع گاوژ در ظرف را کاملا بسته و در یخچال نگهداری نمائید و قبل از مصرف مجدد در نوبت بعدی ، مقدار مایع گاوژ مورد نیاز را از یخچال خارج کرده و به دمای محیط رسانده و بعد برای بیمار استفاده شود .