



سکته مغزی



بیمارستان شهید اشرفی خمینی شهر

واحد آموزش همگانی

کد پمفلت: AH/HE22

منابع :

- کتاب کامل ICU (نوشته پل مارینو)

- کتاب مراقبت های ویژه (نوشته معصومه ذاکری مقدم)

نشانی :

خمینی شهر - خیابان بوعلی - بیمارستان شهید

اشرفی طبقه اول - واحد آموزش به بیمار

شماره تلفن : 031-33625081

آماده کردن بیمار برای حرکت :

بیماری که دچار نُسکته مغزی شده است و اختلالات هوشیاری ندارد، در اولین وضعیت باید بازتوانی انجام گردد.

ابتدا بیمار باید تعادل خود را در وضعیت نیمه نشسته و سپس در وضعیت ایستاده حفظ نماید و سپس آموزش قدم زدن را آغاز نماید.

هرگز بیمار را بر روی شانه فلج شده قرار ندهید یا بازو و شانه آسیب دیده رانکشید.

بیمار را به رعایت بهداشت فردی تشویق نمایید و در صورت عدم توانایی و استقلال در انجام کارهای شخصی بیمار را در حفظ بهداشت فردی کمک کنید.

به منظور پیشگیری از خستگی و ناامیدی از بیمار حمایت عاطفی به عمل آورید.

در صورت اختلال بینایی یک طرفه کارها را درجهتی انجام دهید که قابل مشاهده برای بیمار باشد.

مقدمه :

حادثه عروق مغز (CVA) عبارت است از حملات ناشی از کاهش خونرسانی یا سکته ای مغز که در نتیجه اختلال عملکرد مغز متعاقب اختلال در خونرسانی بخشی از مغز ایجاد می شود که علت شناخته شده ای ندارد و گاهی در اثر مصرف ضد انعقادها، میگرن، کوکائین، پارگی و جداسدگی عروق مغز ایجاد می شود. هر عاملی که باعث قطع یا کاهش خونرسانی مغز از حد نرمال شود سبب اختلال موقت یا اختلال دائم حرکت، فکر، حافظه، صحبت و حس می شود

سکته های مغزی از نظر زمان حادثه :

- 1- گذرا
- 2- نقایص عصبی قابل برگشت
- 3- سکته مغزی
- 4- سکته مغزی کامل

عوامل خطر ساز :

گاهی بدشکلی شریان ها و ورید های مغزی به صورت مادرزادی، فشارخون کنترل نشده، مصرف داروهای خاص، ضربه به سر، منجر به سکته های مغزی از نوع خونریزی دهنده می شوند.

سکته های مغزی اغلب بخاطر بیماریهای قلبی - عروقی، بی نظمی هایی قلبی و افت فشار خون ایجاد می شوند. گاهی مصرف الکل، کوکائین و داروهای خاص منجر به سکته ی مغزی می شود.

علائم بیماری :

بی حسی وضعف در ناحیه صورت، بازو، ساق پا، گیجی یا تغییر در سطح هوشیاری و آگاهی ذهنی، صحبت مشکل ویا نامفهوم، اختلال در بلع غذا، اختلال در بینایی، عدم تعادل، اختلال در راه رفتن ویا سردرد های شدید و ناگهانی.

تست های تشخیصی :

- ✓ معاینه کامل جسمی بیمار و وجود علائم فوق
- ✓ انجام CTS can
- ✓ انجام سونوگرافی عروق مغزی
- ✓

پیشگیری :

- ✓ ایجاد فشار خون و چربی خون را به عنوان علائم هشداردهنده سکته مغزی توجه کرده و درمان را با نظر پزشک شروع و ادامه دهد.
- ✓ استرس محیط زندگی را تا امکان کاهش ودر محیطی آرام به سر ببرد.
- ✓ داروهای توصیه شده توسط پزشک با دوز دستور داده شده ودر زمان درست مصرف شود

در صورت بروز سکته های مغزی و اختلال در فرد :

هدف اصلی در این بیماران، بهبود وضعیت حرکتی، پیشگیری از اختلالات حرکتی ناشی از خشکی مفاصل واز بین رفتن عضلات حفظ تعادل، حفظ توانایی بیمار در امر مراقبت از خود، کنترل ادرار، بهبود در قدرت برقراری ارتباط، پیشگیری از زخم بستر و پیشگیری عوارض ناشی از بیماری است.

جهت مراقبت از بیمار اصول زیر باید رعایت شود :

-به منظور پیشگیری از انقباض عضلات ومفاصل، بیمار باید در وضعیت مناسب وراحت قرار گیرد.

-از قرار گیری بیمار در یک وضعیت به علت ایجاد زخم بستر پیشگیری کنید وهر 2ساعت بیمار را تغییر وضعیت دهید.

-بدن بیمار را باکمک بالشتی در وضعیت های متفاوت قرار دهید.

-بازوی سمت مبتلا و دچاراختلال حس و حرکت را با کمک بالشتی بالا قرار دهید تا از ایجاد ورم در عضو جلوگیری به عمل آورد.

-بیمار را چندین بار در روز به مدت 3-15 دقیقه در وضعیت خوابیده به شکم قرار دهید.

-جهت پیشگیری از انقباض مفاصل وعضلات واز بین رفتن عضلات وحفظ گردش خون وپیشگیری از ایجاد لخته ی خون در اندام ها با کمک به بیمار 4-5 بار در روزاز تمرینات ورزشی در محدوده حرکتی استفاده کنید.