



بیمارستان شهید اشرفی اصفهانی خمینی شهر

انواع سردرد

انواع سردرد



RadPainClinic.com

کلینیک درد راد

واحد آموزش به بیمار

بهار 1401

سردردهای پس از سانحه

این نوع سردردها می‌تواند پس از رخ داد هر سانحه‌ای ایجاد شود، سردردهایی که پس از سانحه ایجاد می‌شوند، دردهایی مانند نوع میگرن و تنشی را به همراه دارد و معمولاً ۶ تا ۱۲ ماه پس از آسیب دیدگی باقی می‌مانند. معمولاً برای این نوع سردردها داروهایی مانند تریپتان، سوماتریپتان، آمی تریپتیلین و بتابلاکر تجویز می‌کنند.

سردردهای حرکتی (همراه با ورزش)

این نوع سردردها معمولاً پس از انجام فعالیت‌های سنگین مانند وزنه برداری، دویدن و رابطه جنسی رخ می‌دهد. در واقع هنگام انجام چنین فعالیت‌هایی جریان خون در مغز افزایش پیدا می‌کند، در نهایت درد در دو طرف سر احساس می‌شود.

این نوع سردرد معمولاً طولانی نیست، می‌بایست طی چند دقیقه تا چند ساعت بهبود یابد. مصرف داروهایی مانند آسپیرین و ایبوپروفن می‌تواند در درمان آن مؤثر باشد.

سردردهای ایجاد شده به دلیل فشار

خون: فشار خون از دیگر مواردی است که باعث ایجاد سردرد می‌شود. هنگامی که فشار فردی بالا باشد، علائمی مهم مانند سردرد در فرد بروز می‌کند. معمولاً سردردهایی که به دلیل فشار خون ایجاد می‌شود، در دو طرف سر احساس خواهد شد. همچنین علاوه بر زیر را خواهد داشت:

- سوزن سوزن شدن
- خونریزی از بینی
- درد در قفسه سینه
- تنگی نفس

سردرد ریباند (برگشتی): در این نوع سردردها

هنگامی که از داروهایی حاوی کافئین و داروهای مسکن دیگری که بیش از حد استفاده شود، منجر به بدتر شدن سردرد پس از قطع دارو می‌شود. اگر از داروهایی مانند ناپروکسن، استامینوفن، ایبوپروفن و... بیش از اندازه استفاده شود، نه تنها باعث بهبودی سردرد نمی‌شود، بلکه سردردهای شدیدتری را تجربه خواهید کرد و تنها درمانی که می‌توان برای این نوع سردرد در نظر گرفت، این است که از مصرف داروهای مسکن خودداری کنید.

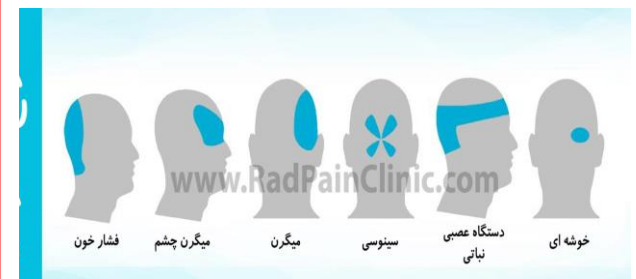
سردردهای هورمونی: یکی دیگر از انواع سردرد که

خانم‌ها معمولاً آن را تجربه می‌کنند سردردهای هورمونی است. قاعدگی، مصرف قرص‌های ضدبارداری و بارداری می‌تواند در نهایت منجر به سردرد شود.

همه ما، با سردرد آشنا هستیم و ممکن است هر مرتبه در قسمت متفاوتی از سر آن را احساس کرده باشیم. در واقع درد در هر قسمت از سر می‌تواند می‌تواند به دلایل مختلفی ایجاد شده باشد.

انواع سردرد

- تنش
- فوشه‌ای
- میگرنی
- سینوسی
- هورمونی
- کافئین
- حرکتی
- فشارخون
- برگشتی
- پس از سانحه
-



سردردهای تنشی:

اگر سردرد تنشی دارید، ممکن است در کل سر احساس درد داشته باشید، گاهی این نوع سردرد موجب درد در عضلات گردن، پیشانی و شانه می‌شود و می‌تواند به دلیل استرس در افراد بروز کند

➤ جهت درمان آن می‌توانید از داروهایی نظیر موارد زیر استفاده کنید: آسپرین - ایبوپروفن - ناپروکسن - استامینوفن

سردردهای ایجاد شده به دلیل کافئین:

کافئین بر جریان خون در مغز بسیار تأثیر می‌گذارد. مصرف بیش از حد کافئین می‌تواند باعث سردرد شود، اما این نکته را در نظر داشته باشید که نباید کاملاً مصرف کافئین را قطع کنید. مصرف کمی از کافئین برای بدن لازم است، همیشه باید سعی کنید حد تعادل را حفظ کنید تا دچار چنین سردردهایی نشوید

سردردهای خوشه‌ای:

این نوع سردردها در اطراف یا پشت چشم احساس می‌شوند، همچنین ممکن است علاوه بر آن، در یک طرف صورت نیز درد ایجاد شود. گاهی اوقات نشانه‌هایی همچون تورم، قرمزی و گرگرفتگی در طرفی درد وجود، بروز معمولاً این سردردها باید طی ۱۵ دقیقه می‌کند تا سه ساعت بهبود یابند. سردردهای خوشه‌ای بیشتر در بهار و تابستان شایع است. پزشکان تا به امروز علت دقیق سردردهای خوشه‌ای را نمی‌دانند، اما درمان‌های مؤثری مانند اکسیژن درمانی، استفاده از بی‌حسی موضعی و سوماتریپتان را توصیه می‌کنند.

سردردهای سینوسی:

سردردهای سینوسی یکی از انواع سردرد می‌باشد که در اثر یک واکنش آلرژیک رخ می‌دهند. در این نوع سردرد، درد در جلوی سر احساس می‌شود. سردردهای میگرنی معمولاً به اشتباه به عنوان سردردهای سینوسی تشخیص داده می‌شوند. اسپری‌های استروئیدی بینی و آنتی‌هیستامین می‌تواند در درمان این نوع سردردها مؤثر واقع شوند. گاهی اوقات سردردهای سینوسی می‌تواند نشانه یک عفونت سینوسی باشد که در این مواقع پزشک برای از بین بردن این عفونت و درمان سردرد، آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند.

سردردهای میگرنی: معمولاً دردهای میگرنی

به صورت نبض از عمق سر احساس می‌شود. چنین سردردهایی می‌تواند تا چندین روز ادامه داشته باشد. اگر به سردردهای میگرنی دچار شوید، انجام کارهای روزمره برای شما مختل می‌شود و نمی‌توانید فعالیت عادی را انجام دهید. افرادی که اغلب دچار سردرد میگرنی هستند به نور و صدا حساس بوده، همچنین استفراغ و حالت تهوع نیز از دیگر نشانه‌های این نوع سردرد است. آمارها نشان می‌دهد که زنان سه برابر مردان دچار چنین سردردهایی می‌شوند. برخی از عوامل محیطی مانند موارد زیر به عنوان محرک میگرن شناخته می‌شود:

اختلال در خواب

کم‌آبی

تغییرات هورمونی

قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی.